

HIVER 2018-2019

## LES BALCONS DU QUEYRAS

**Raquette en étoile en hôtel  
4 jours, 3 nuits, 3 jours de raquette**



Pour ce séjour à raquettes au cœur du Queyras, imaginez un instant un hôtel douillet, un panorama grandiose sur les montagnes enneigées, une cuisine du terroir, copieuse, au sein du superbe village de Saint-Véran, la plus haute commune d'Europe, dans le cadre exceptionnel du Parc Naturel Régional du Queyras.

C'est au départ de cet hôtel que votre guide vous conduira en douceur à la rencontre des gens du coin, de la faune sauvage et des plus belles randonnées à raquettes du Parc du Queyras. Grâce à un minibus, il vous emmènera découvrir plusieurs vallées du Queyras, pour profiter d'autres paysages, d'autres sensations... il vous fera partager ses connaissances sur la neige, sur l'histoire locale, l'artisanat, l'architecture du massif... et saura vous transmettre les rudiments techniques pour profiter de cette merveilleuse activité hivernale qu'est la raquette !

Si vous souhaitez un séjour plus long nous organisons également une formule sur 7 jours (Code -DRQB7).

### **Le plus de ce séjour :**

Destinations Queyras s'engage dans une logique écoresponsable, depuis plusieurs années déjà. Nos valeurs sont en adéquation avec celles du Parc naturel régional du Queyras. Cet engagement a donc été reconnu. Aujourd'hui, 6 de nos séjours ont la marque « valeur Parc naturel régional ».

Concrètement, nous avons réalisé ce séjour en coopération avec des partenaires locaux dans un but de développement durable : hébergeurs, commerçants, artisans...

**DESTINATIONS QUEYRAS  
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE  
Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Tous sont des acteurs qui agissent pour le bien-être local.

En choisissant un séjour marqué « valeurs Parc naturel régional », vous devenez à votre tour acteur de votre séjour et partagez nos valeurs !

### **Nos points forts**

- Deux types de séjour au choix : 7 jours ou 4 jours (demandez nous la fiche 7j si vous êtes intéressés - Code DRQB7)
- Un sauna dans l'hôtel à disposition.
- Un séjour confort dans la plus haute commune d'Europe adapté à tous les budgets : formule chambre de 2 ou chambre de 4 avec douche et wc.
- La découverte de l'habitat typique et son écomusée.
- Une initiation à la nivologie et à l'orientation en hiver

## **PROGRAMME**

### **Jour 1 - Dimanche ou Lundi ou Mardi**

RDV le jour de votre choix (dimanche, lundi ou mardi) à 19h30 à l'hôtel\*\* « Le Grand Tétrás » au village de Saint Véran (voir plus loin la rubrique « accueil » de la fiche pratique)

Exemple de randonnées effectuées durant le séjour en fonction des conditions d'enneigement ou de la météo.

Si arrivée dimanche : séjour du dimanche soir au mercredi après la randonnée en raquette

Si arrivée lundi : séjour du lundi soir au jeudi après la randonnée en raquette

Si arrivée mardi : séjour du mardi soir au vendredi après la randonnée en raquette

### **Jour 2 au Jour 4**

#### **Les balcons de Saint-Véran: mise en jambe et initiation DVA**

Un magnifique itinéraire en balcon entre deux charmants hameaux de la vallée des Aigues nous permet de découvrir les alpages de la Gardiole (2200 m) et de bénéficier d'un très beau panorama sur les villages et les sommets du Queyras. Ce sera l'occasion d'apprendre à se servir d'un DVA (DéTECTEUR de Victimes d'Avalanches)

Dénivellations : + 300 m, - 300 m                      Horaire : 4 h

#### **La Monta (1660 m) - La Médille (1995 m) : la faune (sortie chamois)**

Le démarrage est doux avec un parcours presque plat le long d'un magnifique torrent gelé.

Nous quittons ensuite la vallée, pénétrant ainsi au cœur de la réserve. L'observation de chamois, parfois de bouquetins, souvent même d'assez près, est à peu près certaine ! Ce superbe belvédère nous offre une vue exceptionnelle sur le Mont Viso.

Dénivellations : + 400 m, - 400 m                      Horaire : 4 h

#### **Le Raux (1919 m) - Pont du Moulin (1849 m) : un sommet, la Croix de Curlet (2301 m)**

Depuis le Raux, nous rejoignons le torrent de l'Aigue Blanche et par l'une des plus belles forêts mélangées de pins cembro et de mélèzes du Queyras, nous gagnons la croix de Curlet. Une balade le long de la crête nous offre un superbe panorama sur Saint-Véran et sur les cimes frontalières avec l'Italie. Nous terminons notre balade par une visite guidée de la commune la plus haute d'Europe : habitat typique, cadrans solaires, fontaines en bois... Images de la vie traditionnelle d'ici.

Dénivellations : + 480 m, - 480 m                      Horaire : 4 h 30 mn

#### **Arvieux (1550 m) - les Chalets de Clapeyto (2250 m) (chalets d'alpage)**

Cette randonnée se déroule dans le cadre grandiose de Clapeyto où beauté rime avec calme et sérénité. Nous cheminons entre petits plateaux et vallons harmonieux avant d'entrer dans un

décor de carte postale où de nombreux chalets d'alpages témoignent de la vie passée !  
Dénivellations : + 500 m, - 500 m                      Horaire : 5 h

**La Rua (1880 m) - Sommet Bûcher (2254 m) : Vue à 360° sur le Queyras**

Une petite descente pour franchir le pont sur l'Aigue Agnelle et nous remontons des pentes agréables pour rejoindre le col des Prés Fromage et le sommet Bûcher. Un belvédère exceptionnel, les nombreux chalets d'alpages, un repas auprès du feu dans la bergerie du "Clot l'Henri" bref, une journée riche et inoubliable !

Dénivellations : + 500 m, - 500 m                      Horaire : 4 h 30 mn

**Jour 4**

Fin du séjour en fin de randonnée.

Pour les participants utilisant le train, transfert en gare de Montdauphin-Guillestre (départ de Saint Véran à 8h15)

Et en soirée :

Durant ce séjour, vous bénéficierez d'un accès libre au sauna

Vous aurez également l'occasion de déguster des productions du terroir (tourtons du Champsaur, viandes locales, miel, etc...).

## **AVERTISSEMENT**

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

**Le rendez-vous est fixé à l'hébergement à 19h30 le jour 1.**

Suivant votre jour d'arrivée (dimanche, lundi ou mardi,) vous avez rendez-vous à l'hôtel dans la journée avec le groupe. Le diner est prévu à 19h30.

## **Pour les fêtes de fin d'année :**

Pour le réveillon de Noël, nous proposons une formule « spécial réveillon » : 4 jours, 3 nuits, 3 jours de raquette : code DREVS

- Du samedi 22 décembre au mardi 25 décembre 2018
- Du samedi 29 décembre 2018 au 01 janvier 2019

**Si vous arrivez en retard :** en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir l'hôtel au 04 92 45 82 42 ou Destinations Queyras au 04 92 45 04 29 ou 06 74 38 89 59.

## **Si vous arrivez en train**

### L'accès par la SNCF

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

### En venant du nord :

Liaison quotidienne par train couchette de Paris (gare d'Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre Ligne TGV vers Valence ou Grenoble puis correspondances TER pour Montdauphin-Guillestre

En venant du sud : Ligne Marseille-Briançon

**Nota :** attention, certaines propositions d'horaires par internet vous font passer par Aix en Provence ou Marseille, ce qui est beaucoup plus long. Il faut bien se renseigner et privilégier les accès par les gares de Valence ou de Grenoble.

## **De la gare au lieu de RDV**

La navette locale (à votre charge) qui assure le transfert pour le Queyras et le village de Saint Véran se trouve au **départ de la gare à 8h30 et 18h30 en service régulier**

Ces horaires 2018 ne sont pas encore validés à la période de conception de cette fiche. Nous vous invitons à les contrôler en consultant 05voyageurs lors de l'organisation de votre voyage au **04.92.502.505** ou sur [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com).

Dans l'impossibilité de trouver une navette adaptée à votre horaire, veuillez nous contacter.

## **Accès à l'hôtel lorsque vous arrivez en navette**

Arrivée à Saint-Véran environ 1h00 après le départ de la gare. L'arrêt du bus est à l'entrée du village à environ 600 m de l'hébergement. Vous pouvez utiliser la navette intra-village qui dessert les hébergements (voir avec le chauffeur) ou accéder à pieds à l'hôtel (environ 15 mn de marche)

A la sortie de la navette, vous pouvez appeler l'hôtel au 04 92 45 82 42 ou votre accompagnateur (voir votre convocation).

## **Si vous souhaitez arriver la veille du départ**

Merci de nous indiquer lors de votre inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire. Nous vous logerons chez notre partenaire ou dans un hébergement proche en fonction des disponibilités.

**Si vous arrivez dans la journée en gare de Montdauphin-Guillestre et que vous attendez la navette de 18h30,** vous pouvez déposer vos bagages à l'hôtel LACOUR à 50 m de la gare et gagner à pied (en 30 minutes environ) le site de la forteresse de Mont-Dauphin classé récemment au patrimoine mondial de l'Unesco.

**Possibilité d'arrivée en gare italienne de Oulx par TGV sur la ligne Paris-Turin.**

En gare de Oulx, un car 05voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif 2017 : 12 € l'aller pour les adultes), Durée du trajet de Oulx à Briançon : environ 1h. A réserver auprès de 05voyageurs au **04.92.502.505** ou sur [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com). Ensuite, depuis la gare de Briançon, le train vous permettra d'atteindre rapidement Montdauphin Guillestre (25 mn environ).

Attention les liaisons SNCF ainsi que l'horaire du bus mentionnés ci-dessus sont ceux qui nous ont été indiqués au moment de la conception de cette fiche descriptive, plusieurs mois avant la saison concernée. Ils pourraient subir des modifications dont nous ne pourrions être tenus pour responsables. Avant d'organiser votre voyage, nous vous invitons à vérifier ces renseignements auprès des services de transports concernés au numéro court de la SNCF 3635 (0,34€/mn) ou sur <https://www.oui.sncf> et [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) ou tel **04 92 502 505** pour la navette locale.

### **Accès en voiture**

*1ère possibilité* : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras

*2e possibilité* : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

*3e possibilité* : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le Col de Lus la Croix Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

*4e possibilité* : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Echelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

**Par le sud**, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

### **Contact répondeur « Etat des routes »**

Pour accéder au département des Hautes Alpes vous pouvez consulter le 04 92 24 44 44 (équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes)

### **Accès au Queyras**

De Guillestre et la D 902 direction le Queyras. Remonter les gorges du Guil pour rejoindre Château-Queyras (forteresse) et Ville-Vieille (environ 20 km). Au carrefour giratoire (maison de l'Artisanat) tourner à droite en direction de Saint-Véran. ([www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)).

### **Accès à l'hôtel**

Lorsque vous arrivez au carrefour en aval du village (grand parking à droite de la route et magasin « La Carotto » à proximité) il vous faut emprunter la route sur votre gauche pour atteindre l'hébergement. Il est interdit d'accéder au cœur du village en véhicule, nous vous conseillons de vous garer au parking proche de l'arrêt du bus situé à l'entrée du village à environ 150 m de l'hébergement.

Possibilité de laisser votre véhicule à ce parking durant le séjour.

### **PETITS CONSEILS PRATIQUES**

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes Alpes, vous devrez prévoir des équipements spéciaux (pneus neige ou chaînes à disposition). Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras ou vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

### Parking :

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking proche de l'hôtel durant le séjour (c'est le plus pratique) ou sur le parking de la gare de Montdauphin-Guillore si vous préférez utiliser la navette 05voyageurs pour accéder au Queyras.

### Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

### Si vous venez en bus

Possibilité de rejoindre le Queyras en bus depuis Marseille et Paris.

- Les horaires depuis Paris :

Départs réguliers les vendredi / samedi / dimanche – 82€/trajet.

| Paris vers les stations | jeudis     | vendredis  | samedis    | dimanches  |
|-------------------------|------------|------------|------------|------------|
|                         |            | 21/12/2018 |            |            |
|                         |            | 28/12/2018 |            |            |
|                         |            | 25/01/2019 |            |            |
|                         |            | 01/02/2019 |            |            |
|                         |            | 08/02/2019 | 09/02/2019 |            |
|                         |            | 15/02/2019 |            |            |
|                         | 21/02/2019 | 22/02/2019 | 23/02/2019 | 24/02/2019 |
|                         | 28/02/2019 | 01/03/2019 | 02/03/2019 | 03/03/2019 |
|                         |            | 08/03/2019 |            |            |
|                         |            | 15/03/2019 |            |            |
|                         |            |            | 06/04/2019 |            |
|                         |            |            |            |            |
| Paris Porte Maillot     | 21h45      | 21h45      | 21h45      | 21h45      |
|                         |            |            |            |            |
| Le Queyras              | 8h50       | 8h50       | 8h50       | 8h50       |
|                         |            |            |            |            |
|                         |            |            |            |            |
| Les stations vers Paris | jeudis     | vendredis  | samedis    |            |
|                         | 27/12/2018 |            | 29/12/2018 |            |
|                         |            | 04/01/2019 | 05/01/2019 |            |
|                         |            |            | 02/02/2019 |            |
|                         |            |            | 09/02/2019 |            |

|  |            |            |            |  |
|--|------------|------------|------------|--|
|  |            |            | 16/02/2019 |  |
|  |            | 22/02/2019 | 23/02/2019 |  |
|  | 28/02/2019 | 01/03/2019 | 02/03/2019 |  |
|  |            | 08/03/2019 | 09/03/2019 |  |
|  |            |            | 16/03/2019 |  |
|  |            |            | 23/03/2019 |  |
|  |            |            |            |  |
| Le Queyras : Ristolas - Abries - Aiguilles | 19h30      | 19h30      | 19h30      |  |
| St Véran - Molines                         | 19h35      | 19h35      | 19h35      |  |
| Arvieux - Ceillac                          | 20h00      | 20h00      | 20h00      |  |
|  |            |            |            |  |
| Paris Porte Maillot                        | 7h00       | 7h00       | 7h00       |  |
|  |            |            |            |  |

- Les horaires depuis Marseille :  
Départs réguliers les vendredi / samedi / dimanche – 40€/trajet.

| <b>Marseille vers les stations</b> | <b>vendredis</b> | <b>samedis</b> |
|------------------------------------|------------------|----------------|
|                                    |                  |                |
|                                    | 21/12/2018       | 22/12/2018     |
|                                    | 28/12/2018       | 29/12/2018     |
|                                    | 04/01/2019       | 05/01/2019     |
|                                    |                  | 26/01/2019     |
|                                    |                  | 02/02/2019     |
|                                    | 08/02/2019       | 09/02/2019     |
|                                    | 15/02/2019       | 16/02/2019     |
|                                    | 22/02/2019       | 23/02/2019     |
|                                    |                  | 02/03/2019     |
|                                    |                  | 09/03/2019     |
|                                    |                  | 16/03/2019     |
|                                    |                  |                |
| MRS st Charles                     | 18h20            | 17h20          |
| MRS aeroport                       | 18h50            | 17h50          |
| Aix TGV                            | 19h10            | 18h10          |
|                                    |                  |                |
| Le Queyras                         | 22h55            | 21h45          |
| Puy Saint Vincent 1600 et 1400     | 22h55            | 21h45          |
|                                    |                  |                |
| <b>Les stations vers Marseille</b> | <b>vendredis</b> | <b>samedis</b> |
|                                    |                  |                |
|                                    | 28/12/2018       | 29/12/2018     |
|                                    | 04/01/2019       | 05/01/2019     |
|                                    |                  | 26/01/2019     |
|                                    |                  | 02/02/2019     |
|                                    | 08/02/2019       | 09/02/2019     |
|                                    | 15/02/2019       | 16/02/2019     |

|  |            |            |
|--|------------|------------|
|  | 22/02/2019 | 23/02/2019 |
|  |            | 02/03/2019 |
|  |            | 09/03/2019 |
|  |            | 16/03/2019 |
|  |            |            |
| Le Queyras : Ristolas-Abriès-Aiguilles | 10h30      | 8h30       |
| St Véran - Molines                     | 10h30      | 8h30       |
| Arvieux - Ceillac                      | 10h50      | 9h05       |
|  |            |            |
| Aix TGV                                | 14h20      | 13h20      |
| MRS aéroport                           | 14h45      | 13h40      |
| MRS st Charles                         | 15h10      | 14h05      |

Ces lignes seront effectuées avec des cars Grand Tourisme de dernière génération répondant aux normes Euros 5 et 6.

Plus de renseignements et réservation directement auprès du transporteur.

[www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com)

## DISPERSION

### Fin du séjour le jour 4 après la randonnée

Pour les participants venus en train, transfert à votre charge en bus local à la gare de Montdauphin-Guillevestre.

### Pour info, horaires navettes hiver 2017/18 au départ de Saint Véran :

18h00

Arrivée de la navette en gare environ 55 minutes après le départ

### Hébergement avant ou après la randonnée :

Nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire sur votre demande dans cet hébergement avant ou à la fin du séjour.

## NIVEAU

### 2 chaussures.

Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. La dénivellée positive journalière est de 300 à 600 m de montée pour 4 à 5 heures de marche environ. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique nique, vêtement chaud, thermos...). L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquettes !

## HEBERGEMENT

Hôtel \*\* le Grand Tétras

Très bien situé dans le village, notre hébergement bénéficie d'un panorama exceptionnel sur la vallée et les sommets environnants. De construction récente, il offre tout le charme et le confort d'un petit hôtel de montagne et vous trouverez auprès de Valérie et Luc l'accueil chaleureux des gens du sud !

Quelle que soit votre formule d'hébergement, vous bénéficierez de chambres toutes équipées de salle de bain ou douche avec wc privatif et téléphone direct. Vous pourrez encore vous éblouir des paysages tout en vous désaltérant au salon-bar doté d'une superbe cheminée et de la vue sur les sommets environnants.

Pour éliminer les fatigues de la randonnée, un sauna est également à votre disposition et les plus actifs pourront utiliser la salle de gymnastique et de ping-pong. Vous prendrez les repas du soir dans une magnifique salle de restaurant panoramique où une cuisine généreuse et variée, alliant traditions du terroir et plats exotiques vous réglera.



Vos soirées pourront s'organiser, en plus de celles prévues au programme, autour du salon TV vidéo ou à la bibliothèque de style montagnard.

### **Deux formules d'hébergement vous sont proposées :**

En chambre de 2 personnes (draps et linge de toilette fourni) ou single selon les disponibilités  
En chambre partagée (suivant les cas, elles peuvent être mixtes) avec 4 personnes (draps fourni, linge de toilette non fourni).

**La restauration** est équilibrée et variée, et adaptée au programme du séjour. Le petit-déjeuner est complet (croissant, pain, yaourt, fruits...) et les repas froids sont composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit. Un dîner spécial, uniquement composé de produits du terroir, vous sera également proposé durant la semaine.

### **Hébergement avant ou après la randonnée :**

Nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire sur votre demande dans cet hébergement avant ou à la fin du séjour.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Minibus

## **PORTAGE DES BAGAGES**

La journée, vous ne portez que votre sac à dos (**30 à 35 l minimum conseillé**) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, thermos...) + **le matériel de sécurité (Pelle à neige et sonde à neige)**. Pour ce séjour en étoile, vos bagages restent dans votre chambre.

## **GROUPE**

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 14 personnes

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste du Queyras.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

## **SECURITÉ**

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos accompagnateurs sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

## **MATERIEL FOURNI**

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipé d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !)

Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous devrez loger dans votre sac à dos.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements :**

En randonnée le **principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chaud et encombrant.

### **L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner**

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 bonnet.
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sac)
- 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- 1 caleçon chaud (il peut également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 maillot de bain pour l'accès au sauna de l'hôtel

### **Le matériel indispensable**

- **1 sac à dos de 30/35 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver (2 litres conseillé).
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques,
- des vivres de courses de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire et écran labial

### **Pour le soir à l'hébergement**

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange

- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.
- serviettes obligatoires pour la formule en chambre de 4 personnes

### Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

## DATES ET PRIX

### 4 jours, 3 nuits et 3 jours de raquette

Vous commencez votre séjour à votre convenance soit le dimanche, le lundi ou le mardi. Votre séjour se termine 4 jours (3 nuits) après votre date d'arrivée. (dans l'ordre, soit le mercredi, jeudi ou vendredi)

Départs toutes les semaines du 23 décembre 2018 au 19 avril 2019 (dernier jour de raquette) sauf entre le 30 décembre et le 4 janvier (voir les séjours spécial réveillon sur 4 jours).

**Hébergement en hôtel, chambre de 2 personnes avec bain ou douche + WC (linge de toilette fourni) :** Supplément single en fonction des disponibilités : 75 €

**Hébergement en chambre partagée de 4 personnes avec douche + WC (draps fournis et linge de toilette non fourni)**

|      | DATE DEPART |    | DATE DE FIN | En chambre de 2 | En Chambre de 4 |
|------|-------------|----|-------------|-----------------|-----------------|
| *Du  | 23/12/18    | au | 26/12/18    | 505,00 €        | 395,00 €        |
| *Du  | 24/12/18    | au | 27/12/18    | 505,00 €        | 395,00 €        |
| *Du  | 25/12/18    | au | 28/12/18    | 505,00 €        | 395,00 €        |
| **Du | 06/01/19    | au | 09/01/19    | 395,00 €        | 275,00 €        |
| **Du | 07/01/19    | au | 10/01/19    | 395,00 €        | 275,00 €        |
| **Du | 08/01/19    | au | 11/01/19    | 395,00 €        | 275,00 €        |
| Du   | 13/01/19    | au | 16/01/19    | 435,00 €        | 375,00 €        |
| Du   | 14/01/19    | au | 17/01/19    | 435,00 €        | 375,00 €        |
| Du   | 15/01/19    | au | 18/01/19    | 435,00 €        | 375,00 €        |
| Du   | 20/01/19    | au | 23/01/19    | 460,00 €        | 385,00 €        |
| Du   | 21/01/19    | au | 24/01/19    | 460,00 €        | 385,00 €        |
| Du   | 22/01/19    | au | 25/01/19    | 460,00 €        | 385,00 €        |
| Du   | 27/01/19    | au | 30/01/19    | 460,00 €        | 385,00 €        |
| Du   | 28/01/19    | au | 31/01/19    | 460,00 €        | 385,00 €        |
| Du   | 29/01/19    | au | 01/02/19    | 460,00 €        | 385,00 €        |
| Du   | 03/02/19    | au | 06/02/19    | 460,00 €        | 385,00 €        |
| Du   | 04/02/19    | au | 07/02/19    | 460,00 €        | 385,00 €        |
| Du   | 05/02/19    | au | 08/02/19    | 460,00 €        | 385,00 €        |
| *Du  | 10/02/19    | au | 13/02/19    | 505,00 €        | 395,00 €        |
| *Du  | 11/02/19    | au | 14/02/19    | 505,00 €        | 395,00 €        |
| *Du  | 12/02/19    | au | 15/02/19    | 505,00 €        | 395,00 €        |
| *Du  | 17/02/19    | au | 20/02/19    | 505,00 €        | 395,00 €        |
| *Du  | 18/02/19    | au | 21/02/19    | 505,00 €        | 395,00 €        |
| *Du  | 19/02/19    | au | 22/02/19    | 505,00 €        | 395,00 €        |
| *Du  | 24/02/19    | au | 27/02/19    | 505,00 €        | 395,00 €        |
| *Du  | 25/02/19    | au | 28/02/19    | 505,00 €        | 395,00 €        |

|     |          |    |          |          |          |
|-----|----------|----|----------|----------|----------|
| *Du | 26/02/19 | au | 01/03/19 | 505,00 € | 395,00 € |
| *Du | 03/03/19 | au | 06/03/19 | 505,00 € | 395,00 € |
| *Du | 04/03/19 | au | 07/03/19 | 505,00 € | 395,00 € |
| *Du | 05/03/19 | au | 08/03/19 | 505,00 € | 395,00 € |
| Du  | 10/03/19 | au | 13/03/19 | 460,00 € | 385,00 € |
| Du  | 11/03/19 | au | 14/03/19 | 460,00 € | 385,00 € |
| Du  | 12/03/19 | au | 15/03/19 | 460,00 € | 385,00 € |
| Du  | 17/03/19 | au | 20/03/19 | 460,00 € | 385,00 € |
| Du  | 18/03/19 | au | 21/03/19 | 460,00 € | 385,00 € |
| Du  | 19/03/19 | au | 22/03/19 | 460,00 € | 385,00 € |
| Du  | 24/03/19 | au | 27/03/19 | 435,00 € | 375,00 € |
| Du  | 25/03/19 | au | 28/03/19 | 435,00 € | 375,00 € |
| Du  | 26/03/19 | au | 29/03/19 | 435,00 € | 375,00 € |
| Du  | 31/03/19 | au | 03/04/19 | 435,00 € | 375,00 € |
| Du  | 01/04/19 | au | 04/04/19 | 435,00 € | 375,00 € |
| Du  | 02/04/19 | au | 05/04/19 | 435,00 € | 375,00 € |
| Du  | 07/04/19 | au | 10/04/19 | 435,00 € | 375,00 € |
| Du  | 08/04/19 | au | 11/04/19 | 435,00 € | 375,00 € |
| Du  | 09/04/19 | au | 12/04/19 | 435,00 € | 375,00 € |
| Du  | 14/04/19 | au | 17/04/19 | 435,00 € | 375,00 € |
| Du  | 15/04/19 | au | 18/04/19 | 435,00 € | 375,00 € |
| Du  | 16/04/19 | au | 19/04/19 | 435,00 € | 375,00 € |

- Vacances Scolaires
- \*\* séjour promotionnel

**Merci de nous préciser lors de l'inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire.**

Nuit supplémentaire, en chambre de 2 et en demi-pension :

- Haute saison (Vacances scolaires\*) : 79,50€ par personne
- Basse saison (Hors vacances scolaires\*) : 70,50€ par personne

Nuit supplémentaire, en chambre single et en demi-pension :

- Haute saison (Vacances scolaires\*) : 93€ par personne
- Basse saison (Hors vacances scolaires\*) : 85€ par personne

### **LE PRIX COMPREND**

- La pension complète du soir de votre arrivée (j1) au j4 en fin d'après midi
- L'encadrement des randonnées par un professionnel de la montagne diplômé d'état
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et des bâtons
- Les transferts nécessaires au programme des randonnées
- La taxe de séjour

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et le vin pendant les repas
- L'assurance multirisques
- Le transfert de la gare à l'hôtel le jour 1 et de l'hôtel à la gare le jour 4

# **POUR EN SAVOIR PLUS**

## **PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS**

Blotti contre la frontière italienne, le Queyras est un pays d'exception : alpages, mélézins et hameaux composent des paysages harmonieux où vit une population attachée à sa terre d'altitude et à ses traditions. Depuis 1977, le Parc Naturel Régional sauvegarde cet héritage unique dans les Alpes françaises, préservant également une faune et une flore d'une grande richesse. Ce séjour est une découverte des alpages et de leurs nombreux chalets construits dans d'immenses étendues d'herbe fleurie autrefois très utilisés au temps des estives. Aujourd'hui, les troupeaux fréquentent encore ces alpages, brebis à Clapeyto, vaches à Furfande, et nous pouvons revivre ce temps passé car l'ambiance mais aussi les odeurs, les couleurs persistent et nous transportent dans cette histoire si particulière à la vallée d'Arviex en Queyras. Ce séjour est unique par le choix des hébergements, ou vous pourrez partager avec Laurence et Fred, Laure, Nicole et bien d'autres l'histoire de ces chalets autour d'une bonne table avec des produits du terroir. Notre suggestion : pas de transfert de bagages car possibilité de laver vos affaires dans la machine à laver à l'hébergement.

## **LA MARQUE « VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL »**

Qu'est-ce que c'est ?

La marque « valeurs parc naturel régional, est une marque au service du développement durable des territoires ». Cette marque vise à valoriser les ressources naturelles et culturelles spécifiques à un territoire. Elle a pour but de « démontrer un engagement d'un producteur ou d'un prestataire aux côtés d'un PNR ».

A l'initiative des parcs naturels régionaux, elle a pour objectif de valoriser les engagements des acteurs du territoire aux valeurs du développement durable :  
Préservation de l'environnement, bien-être social des femmes et des hommes et de l'économie locale.

« La marque met en avant des produits et services du territoire obéissant à des référentiels spécifiques, auprès de consommateurs de plus en plus sensibles aux enjeux du développement durable. Les bénéficiaires (entrepreneur individuel, société, coopérative, SICA ...) en accord avec les valeurs de la Marque, s'affichent comme des acteurs économiques responsables, engagés pour le développement de leur territoire. Ils intègrent un réseau régional et national dans une démarche de progrès.

Ils partagent des expériences et bénéficient du conseil et de l'accompagnement technique des équipes des Parcs et de leurs partenaires. Les bénéficiaires peuvent apposer la marque sur les outils de communication : documentation, site Internet, emballages, point de vente, stands... et profitent d'un dispositif promotionnel régional et national pour leurs produits et services, au travers de la marque. »

De nombreux services et produits du territoire peuvent être marqués : produits agricoles, agroalimentaires et artisanaux (issus et transformés sur le territoire), et des services touristiques comme les hébergements, la restauration, les prestations d'accompagnement, les activités de loisirs, les sites de visite et de découverte et les séjours.

## **LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN**

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars.

Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'Etat français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco

Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants :

- représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne),
- état de conservation des fortifications et authenticité,
- environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

### **L'ESPRIT DU SÉJOUR**

Au départ d'un hébergement accueillant et confortable, vous pourrez découvrir chaque jour les trésors naturels et humains du Queyras. Paysages somptueux, observation éventuelle de chamois ou d'oiseaux de montagne, visites de villages et de hameaux, mais également animations en soirées vous apporteront un grand moment de détente et de convivialité. Un séjour, donc, d'une grande diversité, pour se ressourcer dans une région préservée du tourisme de masse. Une semaine garantie sans stress !

### **INFORMATIONS SUR LE VILLAGE DE SAINT-VERAN**

Saint-Véran, là où le coq picore les étoiles !

Perché à 2042 mètres d'altitude, le village de Saint-Véran, « commune la plus haute d'Europe », profite comme le reste de la région du climat sec et ensoleillé des Alpes du Sud. Aujourd'hui, une trentaine d'enfants occupent les bancs des deux classes de l'école maternelle et primaire et le devenir des 290 âmes qui vivent toute l'année au village dépend évidemment du tourisme. Bien sûr, les activités agricoles et pastorales ont perdu de l'importance, mais elles permettent de conserver tous les aspects d'une localité rurale de montagne où l'artisanat est également très vivant.

- Un habitat unique en Europe :

Les constructions de Saint-Véran résultent de l'adaptation, dès le Moyen Age, à la vie en haute altitude et sont un modèle unique de l'habitat alpin. Le rez-de-chaussée est construit en murs de pierres très épais et la partie supérieure appelée "fuste" est faite de troncs d'arbres empilés et croisés aux angles. Elle servait autrefois à faire sécher puis à abriter la récolte de fourrage pour nourrir les bêtes durant les longs mois d'hiver. Ce bâtiment est relié à un autre plus petit, en pierres, appelé le "Caset".

- Le pays des cadrans solaires :

On peut découvrir plus d'une vingtaine de cadrans solaires à Saint-Véran, certains datent de la période de la Renaissance et d'autres sont plus contemporains mais tous sont d'une richesse architecturale exceptionnelle. Les plus célèbres ont été réalisés de 1840 à 1845 par un artiste piémontais : Giovanni Francesco Zarbula.

Votre accompagnateur vous fera découvrir toutes les richesses de ce village lors d'une visite guidée. Pour en savoir plus : [www.saintveran.com](http://www.saintveran.com)

### **CARTOGRAPHIE**

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

### **BIBLIOGRAPHIE**

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z