

ETE 2019

LES BALCONS DU GUILLESTROIS QUEYRAS - ECRINS - VARS - SERRE-PONÇON

Randonnée en étoile autour de Guillestre
jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée



C'est aux portes du parc naturel du Queyras et du parc national des Ecrins que vous découvrirez un village idéal pour tous les départs de randonnées. Son emplacement privilégié vous permettra de découvrir les plus belles randonnées du secteur dès le printemps et pendant tout l'automne. Au cœur des parcs, et des différentes réserves naturelles, vous serez surpris par la diversité des paysages, par les nombreux paysages et lacs que vous pourrez admirer tout au long de la semaine.

Chargé d'histoire vous pourrez en profiter pour découvrir le fort de Montdauphin, fortifié par Vauban et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Nos points forts...

- *Un point central pour nos départs de randonnée*
- *Un véritable séjour découverte ouvert à tous*
- *Notre implantation locale et connaissance du territoire*
- *Découverte du parc naturel régional du Queyras*
- *Découverte du parc national des Écrins*
- *Découverte du lac de Serre-Ponçon*
- *Découverte de la réserve naturelle du Val d'Escreins*

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Accueil par votre accompagnateur à 19h00 le dimanche soir à l'hébergement.

Jour 2

Le sentier des Thurifères et la place forte de Vauban

Pour cette première journée, vous découvrirez deux sites exceptionnels. Le premier se situe sur un adret non loin de Guillestre. L'ensoleillement, la nature du sol, le climat ont favorisé le développement d'une espèce très menacée : le Genévrier Thurifère. Leur croissance lente et leur longévité exceptionnelle, proche du millénaire, leur ont donné une forme incroyable.

Après la randonnée, vous vous rendrez sur la citadelle de Montdauphin, classé à l'UNESCO. Site fortifié par Vauban, ce lieu magique vous permettra de comprendre l'histoire de cette vallée.

Dénivelés : + 380m / -380m

Temps de marche : 3h00+1h30 de visite

Jour 3

Les Balcons de Freissinière

Aujourd'hui, votre accompagnateur vous fera découvrir cette petite vallée tranquille, perchée au-dessus de la Durance en pénétrant au cœur du parc national des Écrins. L'itinéraire choisi vous fera prendre un peu de hauteur, sur un versant ensoleillé, et vous offrira de nombreux points de vue sur la vallée et les glaciers.

Dénivelés : + 550m / -550m

Temps de marche : 5h30

Jour 4

Ceillac et ses Lacs St Anne et Miroir

Direction le Queyras pour découvrir la vallée de Ceillac et de ses lacs. Au pied des plus hauts sommets du Queyras, se nichent deux lacs dont la réputation n'est plus à faire ! Le Lac Sainte Anne est un vrai lac glaciaire, dont la couleur bleu émeraude vous laissera sans voix... Plus discret, le Lac miroir est au contraire un lac d'alpage transparent et aux reflets verts. Le secret de ce lac... prendre un peu de hauteur pour voir les cimes se refléter sur sa surface.

Dénivelés : + 600m / -600m

Temps de marche : 6h00

Jour 5

Serre-Ponçon : de l'abbaye de Boscodon aux portes du Morgon

La journée démarre aux portes de la célèbre abbaye de Boscodon, classée aux monuments historiques et fondée en 1142. Cet itinéraire vous fera découvrir un cirque immense dominé par le sommet emblématique qui offre une vue panoramique sur le lac de Serre-Ponçon. : Le Grand Morgon. Le cirque sera l'occasion de flâner et d'admirer le paysage. Le retour vous offrira une vue unique sur un autre cirque dont l'érosion lui a donné des formes particulières. Au retour, nous irons faire une visite du centre historique de la ville d'Embrun.

Dénivelés : + 550 m, - 550 m

Temps de Marche : 5h30

Jour 6

Les crêtes de Vars et le Val d'Escreins

Randonnée panoramique exceptionnelle pour terminer la semaine ! Le départ est marqué par le travail de l'Homme autrefois mais très vite, le paysage d'alpage d'antan laisse sa place à la forêt de pins et de mélèzes. Selon la saison, vous aurez une journée haute en couleur. Le temps fort de la journée sera sans aucun doute la traversée de cette belle crête vous offrant un panorama sur la vallée. De quoi terminer votre semaine en beauté.

Dénivelés : + 450 m, - 450 m

Temps de marche : 4h30

Fin du séjour après la randonnée.

AVERTISSEMENT

En fonction de la météorologie ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale et notre expérience nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RDV à **19H00** le jour 1 par votre accompagnateur qui sera présent tout au long de la semaine. L'hébergement sera précisé sur votre convocation, reçue 15 jours avant votre départ.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir Destinations Queyras au 04 92 45 04 29 ou 06 74 38 89 59

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : <https://www.oui.sncf/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix en Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

Arrivée à la gare italienne d'Oulx (Ligne Paris-Turin)

A Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif (2018) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans), Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1h. A réserver auprès de 05 Voyageurs 04.92.502.505 ou sur www.05voyageurs.com. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre

De la gare au lieu de RDV

Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence **vous accueille en gare le dimanche soir à 18h30** pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison de 05voyageurs (Pensez à vérifier les horaires sur leur site internet : <https://www.05voyageurs.com/>) ou un taxi. Descendre à l'arrêt Guillestre gare routière.

Accès à l'hôtel lorsque vous arrivez en navette régulière

Vous trouverez les indications sur votre convocation

Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)

Vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin.

A Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif : 12 € l'aller pour les adultes, 5 € de 5 à 12 ans, tarifs 2017), Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1 h. A réserver auprès de 05 Voyageurs **04.92.502.505** ou sur www.05voyageurs.com. Ensuite reprendre le train pour rejoindre Montdauphin Guillestre

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras..

2^e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis rejoindre Guillestre.

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le Col de Lus la Croix Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras.

4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.
(Etat des routes au 04 92 24 44 44)

Taxi

Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67
Imbert : 04 92 45 18 11

DISPERSION

Le vendredi en fin de journée après la randonnée

Pour les participants venus en train, transfert en gare de Montdauphin-Guillestre.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Contact de votre assurance voyage

NIVEAU

2 chaussures

Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. La dénivelée positive journalière est en moyenne de 400 à 600 m de montée pour 4 à 5 heures de marche. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

Randonnée sur sentiers bien tracés la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement sur un terrain plus caillouteux.

L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la randonnée !

HEBERGEMENT

Selon la saison, vous serez hébergés dans un des deux centres de vacances du village, en chambre de 2 personnes ou 4 personnes.

Vous bénéficiez de la mise à disposition des draps et des serviettes.

Votre hébergement se situe à proximité du centre du village (15 min maximum selon l'hébergement)

Les repas froids du midi sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux.

TRANSFERTS INTERNES

Minibus 8 personnes en plus de l'accompagnateur.

Lorsque le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser parfois votre propre véhicule. Dans ce cas-là, nous vous proposerons un défraiement sous la forme d'une indemnité kilométrique

PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages resteront au centre de vacances durant la semaine.

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 12 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste du territoire.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours...
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

En randonnée le **principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude ou pull en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace.

Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable

En altitude, par temps frais ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine mérinos, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement froids lors des pauses.

Dans votre sac à dos et sur vous en marchant

- 1 sac à dos de 30/35 litres
- 2 bâtons télescopiques (fortement conseillés !)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 tee-shirt de randonnée en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire ou un pull chaud
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante (type Gore-tex ou équivalent).
- 1 cape de pluie (facultative) Peut être remplacée par le couvre sac et la veste étanche
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent en altitude
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 gourde ou poche à eau de 1,5l minimum.
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 couverture de survie (facultatif).
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

Pour le soir à l'hébergement :

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).

Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.

double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

DATES ET PRIX

Du dimanche soir au vendredi fin de journée

	DATE DEPART		DATE DE FIN	CHAMBRE DE 2	CHAMBRE DE 4
Du	28/04/2019	au	03/05/2019	625,00 €	595,00 €
Du	05/05/2019	au	10/05/2019	625,00 €	595,00 €
Du	12/05/2019	au	17/05/2019	625,00 €	595,00 €
Du	19/05/2019	au	24/05/2019	625,00 €	595,00 €
Du	26/05/2019	au	31/05/2019	625,00 €	595,00 €
Du	02/06/2019	au	07/06/2019	625,00 €	595,00 €
Du	09/06/2019	au	14/06/2019	625,00 €	595,00 €
Du	16/06/2019	au	21/06/2019	625,00 €	595,00 €
Du	23/06/2019	au	28/06/2019	625,00 €	595,00 €
Du	30/06/2019	au	05/07/2019	625,00 €	595,00 €
Du	07/07/2019	au	12/07/2019	625,00 €	595,00 €
Du	14/07/2019	au	19/07/2019	625,00 €	595,00 €
Du	01/09/19	au	06/09/19	625,00 €	595,00 €
Du	08/09/19	au	13/09/19	625,00 €	595,00 €
Du	15/09/19	au	20/09/19	625,00 €	595,00 €
Du	22/09/19	au	27/09/19	625,00 €	595,00 €
Du	29/09/19	au	04/10/19	625,00 €	595,00 €
Du	06/10/19	au	11/10/19	625,00 €	595,00 €
Du	13/10/19	au	18/10/19	625,00 €	595,00 €
Du	20/10/19	au	25/10/19	625,00 €	595,00 €
Du	27/10/19	au	01/11/19	625,00 €	595,00 €
Du	03/11/19	au	08/11/19	625,00 €	595,00 €

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en 1/2 pension en centre de vacances ou auberge de jeunesse
- Les repas du midi
- Les transferts en minibus
- L'encadrement des activités
- Le transfert Gare / hébergement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et autres consommations lors des repas
- Les assurances
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

Code : DRABQB

POUR EN SAVOIR PLUS

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Au départ d'un hébergement accueillant, vous découvrirez chaque jour une randonnée différente. Ce sera pour vous l'occasion de profiter d'un terrain de jeu unique, préservé du tourisme de masse.

La place centrale de Guillestre au cœur de la vallée nous permet de découvrir chaque jour un secteur différent. Ce qui nous permet d'adapter le programme selon les conditions de météo du moment.

LE VILLAGE DE GUILLESTRE (Extrait : www.ville-guillestre.fr)

Le Guillestrois possède de nombreux atouts : villages de caractère au patrimoine important, un environnement naturel riche et préservé, un site Vauban classé UNESCO, une base d'eaux vives, une base de loisirs, la proximité de stations de ski du Queyras de Risoul et de Vars.

Arpentez les sentiers mythiques du GR 58 et GR5, plongez dans les eaux du Guil et de la Durance 5 mois dans l'année, explorez les itinéraires cyclo pour tous les niveaux, les sensations aériennes, les joies de la glisse, de la pêche... et tant d'autres activités de montagne pour des vacances résolument inoubliables !

Guillestre dominant les Gorges du Guil a connu, au même titre que toute la région une histoire mouvementée, subissant diverses influences au rythme des guerres franco-italienne et des guerres de religion. Ancienne place forte, le patrimoine reste important et les anciennes portes de la ville permettent encore aujourd'hui d'accéder au centre ancien. Il faut y visiter l'église Notre Dame d'Aquilon dont les colonnes du porche reposent sur 2 statues de lion couché. La vieille ville a conservé une partie de ses fortifications et la Tour d'Eygliers domine Guillestre qui compte 2.400 habitants et regroupe une grande partie des activités économiques et administratives du canton dont elle est le chef-lieu. Sa situation permet un accès aux stations de ski de la Forêt Blanche Risoul et Vars et aux villages du Queyras. Une grande partie du territoire de la commune est incluse dans le Parc Naturel Régional du Queyras. Le plateau du Simoust domine les gorges du Guil et offre un panorama, sur Eygliers et Mont-Dauphin (Classée au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO).

Guillestre offre toutes les commodités : commerces et hébergements. L'Office de Tourisme vous y accueillera toute l'année.

LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars.

Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'Etat français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco

Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants : représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne), état de conservation des fortifications et authenticité, environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3537ET

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z