



La traversée intégrale du Sentier Cathare, variante Nord



De la Méditerranée à la montagne ariégeoise, une itinérance intégrale ou sur mesure, sur les traces des "bonshommes", dits cathares, ces «héros fous...», au fil des châteaux occitans: Aguilar, Quéribus, Peyrepertuse, Quillan, Puivert, Montségur, Roquefixade...

14 jours - 13 nuits - 13 jours de marche (si intégrale)

- Départ garanti à 2
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Liberté

Code voyage :
FP2ICAT



©Patrick Pichard

Les points forts

- L'intégralité du parcours totalement modulable selon vos souhaits
- La succession des châteaux du Pays Cathare
- La diversité des paysages
- Le Pech de Bugarach



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

https://www.labalaguere.com/traversee_integrale_sentier_cathare_carte.html

La traversée intégrale des « Citadelles du Vertige ». Le Sentier Cathare reste parmi les plus emblématiques des Pyrénées : entre Port-la-Nouvelle et Foix, l'itinéraire parcourt une extraordinaire variété de paysages entre la Méditerranée, les garrigues des Corbières et ses vues sur le Canigou ou la Cerdagne, jusqu'aux forêts et prairies ariégeoises à l'ambiance montagnarde. La variante Nord conduit sur les vastes plateaux d'altitude aux ruines chargées d'histoire, avant d'atteindre Quillan, capitale des Pyrénées audoises où les paysages se transforment ensuite en pâtures verdoyantes et profondes sapinières. Nous vous présentons ici une succession d'étapes que vous pouvez réaliser intégralement, ou en partie ou encore sélectionner certains tronçons de votre choix pour un programme totalement à la carte...

■ PROGRAMME

JOUR 1

De Port-la-Nouvelle à Roquefort des Corbières

Départ à pied de Port-la-Nouvelle. Étape courte de mise en jambes à Roquefort des Corbières. Nuit en chambres d'hôtes, en chambres doubles.

Temps de marche : 2h45. Dénivelé : + 120m.

JOUR 2

De Roquefort des Corbières à Durban

Par les coteaux à vignes et les garrigues méditerranéennes, sur les traces de la millénaire « Via Domitia ». Arrivée au beau village de Durban, dominé par son château. Nuit en chambres d'hôtes, en chambre double.

Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 480m.

JOUR 3

De Durban à Tuchan

Longue étape menant à Tuchan par les intéressants **châteaux de Nouvelles, Aguilar et Domneuve**, premières forteresses sur les « Marches de l'Espagne ». Nuit en chambre double, en chambres d'hôtes (ou en gîte dépendant de la disponibilité).

Temps de marche : 7h. Dénivelé : + 800m.

JOUR 4

De Tuchan à Duilhac

Par le **château de Queribus**, inaccessible dernier refuge des Parfaits dans la région, et en passant par le charmant village de Cucugnan (celui du célèbre curé de Daudet, d'après les villageois), arrivée à Duilhac-Sous-Peyrepertuse et sa fontaine qui rend amoureux. Nuit en chambre double en hôtel.

Temps de marche : 6h15. Dénivelé : + 750m.

JOUR 5

De Duilhac à La Bastide de Camps

Le grand **château de Peyrepertuse**, « vaisseau en plein ciel » et la descente dans les garrigues vers l'entrée des impressionnantes Gorges de Galamus (rapide aller-retour possible) et les vastes plateaux d'altitude entre Fenouillèdes et Corbières. Nuit au hameau en pleine nature de Labastide de Camps en chambres d'hôtes (chambre double).

Temps de marche : 5h15. Dénivelé : + 800m.

JOUR 6

De La Bastide de Camps à Bugarach

Courte étape entre Labastide et le célèbre village de Bugarach (oui, celui de la fin du monde jamais produite...). Possibilité d'ascension grandiose (uniquement par beau temps) du **Pech de Bugarach**, le plus haut sommet des Corbières à 1230m. Montagne réputée magique ; et si elle ne l'est pas, au moins les panoramas sont à couper le souffle (la montée un peu aussi, pour des randonneurs en forme).

Temps de marche : 3h30 ou 6h. Dénivelé : + 600 ou 1100m.

JOUR 7

De Bugarach à Quillan

Nous quittons les Corbières pour pénétrer la haute vallée de l'Aude aux verts pâturages et vallons boisés pour arriver sur la dynamique Quillan, capitale des Pyrénées audoises, dont les grandes falaises dressées au Sud annoncent les grandes montagnes.

Temps de marche : 6h30. Dénivelé : + 700m.

JOUR 8

De Quillan à Puivert

Les influences méditerranéennes disparaissent en pénétrant dans le Quercorb, terre privilégiée, et les grands plateaux de Nébias et Puivert. Puivert, le **château gothique des troubadours**, est d'un grand raffinement, entre la défense et la plaisance. À Puivert, le musée du Quercorb vaut vraiment une visite. Nuit à Puivert en sympathiques chambres d'hôtes (chambre double).

Temps de marche : 5h45. Dénivelé : + 700m.

JOUR 9

De Puivert à Espezel

Traversée de la plaine de Puivert puis remontée forestière vers les immensités du plateau de Sault où les entablements calcaires constituent les premiers reliefs pyrénéens. Fin de l'itinéraire à Espezel et nuits en hôtel (chambre double).

Temps de marche : 4h30. Dénivelé : + 600m.

JOUR 10

De Espezel à Comus

Départ de Espezel pour une belle journée nature. Traversée du Plateau de Sault, puis ambiance montagne pendant la traversée forestière des crêtes du plateau de Langarail. Du Pas de l'Ours, aperçu, depuis les hauteurs, des Gorges de Lafrau et du Pog et Château de Montségur. Nuit à Comus en chambres d'hôtes.

Temps de marche : 5h15. Dénivelé : + 500m.

JOUR 11

De Comus à Montségur

Impressionnante traversée par le fond des profondes Gorges de Lafrau, puis montée forestière pour découvrir le Pog (piton) de **Montségur** avec son château, ancien évêché cathare et où se sont déroulés les plus dramatiques épisodes de la croisade. Nuit en hôtel ou chambres d'hôtes à Montségur, chambre double.

Temps de marche : 3h30. Dénivelé : + 500m.

JOUR 12

De Montségur à Roquefixade

Passage à côté du Pog de Montségur. Par les belles forêts des Mont d'Olmes, arrivée au village de Roquefixade, dominé par son château, véritable nid d'aigles dont l'histoire est liée à celle de Montségur. Nuit en auberge ou chambres d'hôtes (dortoir ou chambre double).

Temps de marche : 4h15. Dénivelé : + 550m.

JOUR 13

De Roquefixade à Foix

Très beau parcours sur des crêtes avec grands panoramas sur les belles montagnes de la Haute Ariège. Arrivée sur Foix, la ville du comte Gaston Fébus, capitale de l'Ariège, ville dynamique et historique avec son château - musée. Nuit en hôtel***.

Temps de marche : 4h50. Dénivelé : + 500m.

JOUR 14

Foix

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

Séjour à la carte : ce séjour peut-être réalisé soit dans son intégralité, soit sur une partie ou encore en choisissant quelques morceaux. Nous vous ferons un devis adapté à votre demande (3 nuits minimum).

■ INFORMATIONS PRATIQUES

DATES DE PROGRAMMATION

À votre convenance de avril à fin octobre.

RENDEZ-VOUS

A 12h à la gare SNCF de Port la Nouvelle. Ou ailleurs pour les programmes sur mesure.

FIN DU SÉJOUR

Fin de programme à Foix. Ou ailleurs pour les programmes sur mesure.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

En train :

- si vous démarrez de Port La Nouvelle, plusieurs trains directs en provenance de Paris, Bordeaux, Lyon et Toulouse. Pour plus de renseignements sur les horaires de train, appelez la SNCF au 36 35. De Port-la-Nouvelle nous pouvons nous occuper de vous transférer au point de départ souhaité, nous consulter.
- si vous démarrez à Quillan : liaison SNCF de Carcassonne à la gare de Quillan. Généralement bus le matin ou train en fin de matinée et après-midi. Nous pouvons nous occuper de vous transférer au point de départ souhaité, nous consulter.

En voiture:

- Port La Nouvelle, par la A9 (depuis Lyon, Marseille, Narbonne) ou la A61 (depuis Toulouse et Carcassonne).
- Quillan, par la D117 depuis Foix ou Perpignan et la D118 depuis Carcassonne.

COVOITURAGE

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à [Blablacar](#). C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [Comparabus](#). Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

PARKING

- **Port la Nouvelle** : Parking Rosa Chistian, 45 rue St Exupery, 11210 Port-la-Nouvelle. Téléphone : 04 68 40 26 93 ou 08 99 82 94 63.
- **Quillan** : Grand parking gratuit (non surveillé) à l'ancienne gare.

COMMENT REPARTIR

En train :

- Si dispersion Foix: train direct pour Paris (en journée ou en train de nuit) ou pour d'autres villes. Si vous devez retourner à Port la Nouvelle, prendre un train pour Toulouse puis train Toulouse-Port la Nouvelle.
- Si dispersion Quillan: train ou bus SNCF pour Carcassonne puis train.

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

2

NIVEAU

Étapes très variées de 3 à 7 heures de marche avec un dénivelé de 400 à 900 m sur sentiers sans difficultés techniques. L'été, il peut faire très chaud sur les 3 premières étapes.

PORTAGE

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins (sauf option Sans transport des bagages).

ENCADREMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur.

HÉBERGEMENT

En hôtels, chambres d'hôtes, et parfois gîtes d'étape (voir jour par jour).

Les chiens ne sont pas acceptés dans les hébergements.

Les punaises de lit :

Elles sont le plus souvent véhiculées par les randonneurs, les hébergeurs vous demanderont bien souvent -afin d'éviter la propagation de l'insecte- de respecter scrupuleusement certaines consignes, comme par exemple celles d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres, ou de les mettre dans des sacs plastiques etc.

Avant de débuter votre périple, pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur) mais aussi tous vos vêtements et chaussures.

De retour à la maison, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65° C ou de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur.

REPAS

Les repas de midi ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-niques ou bien les commander la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs (paiement sur place).

DÉPLACEMENTS

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

LE PRIX COMPREND

Les nuits en demi-pension, le transport des bagages (excepté si option «sans transport de bagages»), les transferts mentionnés dans le programme, 1 carnet de voyage avec topoguide et carte IGN 1/50000.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les visites (env. 6€/château), les repas de midi, les boissons (excepté celles offertes par les hébergements), les frais d'inscription et l'assurance.

FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

CONTENU POCLETTE VOYAGE

Dans le mois précédant le départ et après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : une fiche pratique détaillant le déroulement de votre séjour (horaires de rendez-vous, transferts, contacts et adresses des hébergements...) un topoguide détaillant votre itinéraire et le plus souvent complété d'informations culturelles, naturalistes etc., cartes (parfois intégrées au topoguide), ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance) et des étiquettes pour vos bagages. Sur certains séjours ou à certaines périodes, nous pouvons être contraints d'expédier votre pochette à l'hébergement du premier jour ; nous vous en informerons aussi tôt que possible.

■ ÉQUIPEMENT

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique. Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VETEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 protège-carte étanche (qui peut aussi servir de pochette étanche pour les documents mentionnés précédemment)
- 1 boussole
- 1 GPS (facultatif)
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)

- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- nécessaire de toilette et 1 serviette qui sèche rapidement (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, du savon écologique...)
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

AUTRES PRÉCISIONS

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

■ EN SAVOIR PLUS...

INFOS REGION

Le « Sentier Cathare » part de Port-la-Nouvelle pour terminer à Foix après neuf étapes dans l'Aude et trois étapes en Ariège, reliant deux mondes, la Méditerranée et les Pyrénées à travers les Corbières, les Fenouillèdes, le Quercorb, les Mont d'Olmes... De là l'énorme variété des milieux et paysages traversés. Des régions en autre temps frontière entre les royaumes de France et d'Aragon : les « Marches de l'Espagne ».

Le Sentier Cathare relie les plus importants des châteaux qui montaient la garde entre les deux royaumes pour la défense de cette frontière. Les événements militaires et politiques qui se sont déroulés au Moyen-Âge, spécialement la croisade contre les hérétiques « albigeois », ont fait que ces forteresses sont nommées (de manière pas trop juste) les « châteaux cathares ». En réalité, ces forteresses étaient parmi les possessions du roi de France situées le plus au Sud après le XIIIème siècle, à la fin de la conquête qui a suivi à la nommée « Croisade contre les Albigeois » ou « Cathares ».

Mais, attention : l'itinéraire ne suit pas toujours des chemins avec un lien direct avec cette croisade, et historiquement n'a jamais existé un chemin nommé « cathare ». Le tracé du Sentier Cathare permet simplement la découverte du patrimoine de la région et ses panoramas exceptionnels et aussi « l'advocation d'une page d'histoire médiévale méridionale, le catharisme languedocien et les événements qui l'ont fait disparaître ».

D'une distance d'environ 200Km, le Sentier Cathare passe de la Méditerranée au Pays de Foix en suivant toujours la moyenne montagne avec des grands panoramas sur les grandes montagnes pyrénéennes du Conflent, la Cerdagne et la Haute Ariège. Montségur, à 1200 mètres, est le point culminant du parcours. Il traverse « la plaine et le désert, les coteaux et les causses, les forêts et les landes, la mer et la montagne... tout est présent depuis la mer latine jusqu'aux sommets neigeux... ».

Le randonneur pourra réaliser le circuit dans son intégralité ou choisir librement ses étapes en fonction du temps qu'il peut consacrer à la découverte de la région. Il pourra fractionner son itinéraire s'il le souhaite. Il pourra choisir entre les variantes Nord et Sud ou (pourquoi pas ?) les parcourir en boucle.

BIBLIOGRAPHIE

- Les Cathares Vie et mort d'une Eglise chrétienne de Anne Brenon.
- Le Pays Cathare - Découvrir - Editions MSM.

SUR LE WEB

- <http://www.portlanouvelle.com/>
- <http://www.payscathare.org/>

ADRESSES UTILES

- Office du Tourisme de Quillan. Tél : 04 68 20 07 78
- Office du Tourisme de Carcassonne. Tél : 04 68 10 24 30
- Office de Tourisme Port-la-Nouvelle. Tél : 04 68 48 00 51.

■ ASSURANCES

NOUS VOUS PROPOSONS EN PARTENARIAT AVEC ASSURINCO 3 FORMULES AU CHOIX :

Forfait N°1 : Assurance annulation : 2,6 %

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déductions faites des frais d'inscription et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation. Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, de licenciement économique, de modifications de congés (voir conditions d'annulation).

Forfait N°2 : Assurance multirisque Annulation + Assistance rapatriement : 3,8 %

Ce contrat comprend :

- l'assurance annulation décrite ci-dessus
- l'assistance médicale rapatriement et transport
- La garantie interruption de séjour
- La garantie "Départ impossible toutes causes" (ex : nuage de cendres)
- La garantie "Retour impossible" (ex : nuage de cendres)
- Vol, perte ou destruction des bagages

Forfait N°3 : Complémentaire assurances CB premium 2,8 %

Pour bénéficier de ce forfait, il faut impérativement bénéficier des garanties d'une carte bancaire multiservices proposant une assurance annulation et une assistance rapatriement.

Ce forfait complémentaire assurances CB Premium vient en complément des plafonds et des garanties des cartes. Ex : Visa 1er, Gold mastercard, Infinite, platinum.

Attention : En prenant uniquement le forfait n° 1 (assurance annulation seulement), cela signifie que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Consultez sur notre site l'ensemble des garanties.

■ LE LABEL ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

Le label « Agir pour un Tourisme Responsable » est contrôlé par ECOCERT.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. Le label impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la [Charte Ethique du Voyageur](#) que vous trouverez dans votre **ESPACE CLIENT** et qui vous accompagnera dans cette démarche.

Plus d'informations sur l'association ATR sur
www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère, 48 Route du Val d'Azun, 65400 Arrens-Marsous

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour,
faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

