



## Véلودyssée d'Arcachon à Hendaye, cap vers le Pays Basque



*La dune du Pyla marque le début de ce périple sauvage qui traversera la forêt des Landes, naviguant entre longues plages désertes, lacs et forêts... avant de s'achever au pied des Pyrénées, sur la côte Basque.*

**7 jours - 6 nuits - 6  
étapes VAE/VTC**

- Départ garanti à 2
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Liberté

Code voyage :  
**FR9ARCH**



### Les points forts

- **Les plages désertes**
- **La quiétude des lieux**
- **Les nombreux lacs alentours**
- **Le courant d'Huchet**
- **Bayonne, Biarritz, St Jean de Luz**



*Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.*

[https://www.labalaguere.com/velodysee\\_d\\_arcachon\\_hendaye\\_cap\\_vers\\_le\\_pays\\_basque.html](https://www.labalaguere.com/velodysee_d_arcachon_hendaye_cap_vers_le_pays_basque.html)

*Du haut de la dune du Pyla, droit vers le sud, les plages landaises filent à l'infini, entre océan et forêts de pins. Un itinéraire ou la tranquillité est omniprésente, à peine perturbée par le ronronnement des vagues toutes proches et le bruit du vent dans les aiguilles de pins. Pour décrocher du rythme du quotidien, il n'y a pas mieux. Au gré des envies, les pauses se multiplient sur les plages désertes ou au bord des lacs de Biscarrosse ou de Léon. La station animée de Vieux Boucau Port d'Albret, s'articulant autour de la lagune, précède l'arrivée au très agréable lac d'Hossegor et ses villas cossues cachées dans les pins. Après la traversée de l'Adour, le paysage change radicalement ; l'urbanisation de la côte Basque rompt cette quiétude, tout en révélant un charme indéniable et varié : les vieux quartiers de Bayonne, Biarritz la luxueuse, le rouge et le blanc de Bidart, la baie de Saint-Jean-de-Luz avec son adorable petit port, et enfin en balcon au dessus des falaises, l'arrivée à Hendaye, là où les Pyrénées surgissent de l'océan.*

## ■ PROGRAMME

---

### JOUR 1

**Arcachon - Biscarrosse.** En quittant Arcachon, la montée à la dune du Pyla -ou du Pilat- oblige à laisser de côté vos vélos durant quelques instants. Mais cette courte marche est incontournable, tant le panorama qu'elle révèle, le spectacle qu'elle offre, sont uniques. Le bassin, l'océan, la forêt des landes et les plages infinies sont à vos pieds. Puis la piste cyclable reprend sa route vers le sud, jusqu'au lac de Biscarrosse, immense.

Nuit en petit déjeuner en hôtel à Biscarrosse (B&B).

**Distance : 50km.**

### JOUR 2

**Biscarrosse - Mimizan.** Pour éviter la base militaire, la Véloodyssée s'éloigne de l'océan mais la compagnie des lacs de Biscarrosse, Parentis et Aureilhan comblera ce manque.

Nuit en demi pension en hôtel à Mimizan.

**Distance : 40km.**

### JOUR 3

**Mimizan - Léon.** Au fil des jours, la forêt devient votre refuge, la compagne quotidienne qui ondule sur les dunes de sable. Ces moments de silence et de nature incitent à la méditation. Mais quel bonheur d'accorder du temps au temps, de faire un petit détour pour s'arrêter où l'on veut sur une plage ou une dune à l'ombre d'un pin. Fin d'étape au bord de l'étang de Léon, havre de paix et de verdure.

Nuit et petit déjeuner en hôtel à Léon (B&B).

**Distance : 49km.**

### JOUR 4

**Léon - Moliets.** Par une très courte étape aujourd'hui, le circuit se rapproche de la côte d'Argent et arrive à Moliets, agréable station balnéaire. Une journée propice au farniente et à la baignade.

Nuit et petit déjeuner en hôtel à Moliets (B&B).

**Distance : 11km.**

## **JOUR 5**

**Moliets - Bayonne.** Après avoir contourné l'étang de Soustons, vous quittez progressivement le cœur de la forêt des Landes. Capbreton et Hossegor vous ramènent déjà un peu vers la civilisation, avec une urbanisation un peu plus présente. Ces 2 stations sont séparées par le Boudigau, qui alimente lui-même le joli lac d'Hossegor où s'égrènent les villas cossues. L'arrivée à Bayonne et la traversée de l'Adour marquent un changement définitif de décors. Le vieux Bayonne et son ambiance vous plongent dans l'authenticité de l'esprit Basque.

Nuit et petit déjeuner à Bayonne (B&B).

**Distance : 57km.**

## **JOUR 6**

**Bayonne - Hendaye.** Après Anglet et sa plage d'Amour, voici venue Biarritz, son rocher de la Vierge et sa plage prisée des surfers. Maisons en rouge et blanc surplombant les falaises et l'océan accompagnent le cheminement via Bidart et Guéthary jusqu'à la superbe baie de St Jean de Luz et son port de pêche. Le sommet de la Rhune semble tout proche ; après Socoa et son fort, c'est par une ultime section littorale au-dessus des falaises que vous rejoignez la pointe Ste Anne et la longue plage d'Hendaye, aux portes de l'Espagne et des Pyrénées. Point final de la Vélodyssée!

Nuit en demi pension en hôtel à Hendaye.

**Distance : 46km.**

## **JOUR 7**

**Hendaye. Fin de séjour** après le petit déjeuner.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

Arcachon et son bassin, ses plages, son théâtre Olympia, ses huîtres... Biscarosse, capitale de l'hydraviation et ses plages réputées notamment pour ses spots de surf, son lac immense... Moliets, Vieux Boucau port d'Albret et Soustons... Bayonne sur la rive gauche de la Nive et de l'Adour, capitale culturelle et économique du bassin de l'Adour, aux influences Gasconnes et Basques, forte d'un riche passé historique... Hendaye, entre le golfe de Gascogne et sa baie, frontalière avec l'Espagne, sa plage la plus longue de la côte Basque...

**Extension randonnée :** possibilité de nuits supplémentaires à Arcachon et / ou Hendaye.

## **■ INFORMATIONS PRATIQUES**

---

### **DATES DE PROGRAMMATION**

Départs possibles tous les jours du 2 Mai au 10 Octobre 2020.

### **RENDEZ-VOUS**

A 10 heures devant la gare SNCF d'Arcachon le J1 (possibilité de prise en charge à votre hôtel ou à l'aéroport de Bordeaux, sous conditions).

### **FIN DU SÉJOUR**

Dispersion à Hendaye le J7 après le petit déjeuner.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

**EN TRAIN** : Une liaison TGV avec la gare SNCF de Paris Montparnasse dessert tous les jours le Bassin d'Arcachon (Gares de Fature - Biganos et d'Arcachon).  
<http://www.ter.sncf.com/aquitaine/>

Gare de Bordeaux St-Jean. <https://www.gares-sncf.com/fr/gare/frboj/bordeaux-saint-jean>

Tél SNCF : 36 35. <https://www.oui.sncf/>

**EN AVION** : Aéroport International de Bordeaux-Mérignac. 45 minutes du Bassin en taxi ou en bus. <http://www.bordeaux.aeroport.fr/>

**EN VOITURE** : Depuis Paris, autoroute A10 Paris / Bordeaux. Depuis Toulouse, autoroute A62 jusqu'à Bordeaux puis A660 direction Arcachon (section sans péages). Depuis Lyon, autoroute A89 jusqu'à Bordeaux puis A660 direction Arcachon. Depuis Biarritz, autoroute A63 direction Bordeaux puis A660 direction Arcachon. Accès également possible par routes nationales, depuis Bordeaux, Arcachon est à moins d'une heure par la voie directe N250.

- Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant.

- Les horaires des lignes de train et de bus étant sujets à variation au cours de l'année et suivant les jours de la semaine, nous vous invitons à contacter les différents opérateurs de transports publics pour préparer votre trajet jusqu'au point de rendez-vous et retour.

## COVOITURAGE

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à [Blablacar](#). C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [Comparabus](#). Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

## PARKING

Nombreux parkings gratuits sur Arcachon. Parking payant de 237 places à la gare SNCF, Boulevard du Général Leclerc, 33120 Arcachon.

## COMMENT REPARTIR

En train à partir de la Gare SNCF d'Hendaye, Boulevard Général de Gaulle, 64700 Hendaye.

<https://www.gares-sncf.com/fr/gare/frboj/bordeaux-saint-jean>

Possibilité d'embarquer les vélos.

Dans les TER, votre vélo voyage gratuitement, suspendu ou placé dans un endroit prévu à cet effet. Il n'est pas possible de réserver, ces emplacements sont libres, dans la limite des places disponibles. Il est conseillé d'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo et pour éviter les horaires d'affluence. Renseignez-vous à l'avance si vous voyagez en groupe.

- Vous êtes responsables de votre vélo (transport, maniement, surveillance) tout au long du trajet.

- Dans la gare, sur les quais et dans le train, votre vélo doit être tenu à la main.

- Vous ne pouvez pas emprunter les escaliers mécaniques avec votre vélo.
- Pensez à préparer votre descente du train pour faciliter celle des autres passagers.

## **SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :**

Possibilité de réserver une nuit supplémentaire à Arcachon et / ou Hendaye (nous consulter).

## **DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)**

2

## **NIVEAU**

Séjour de 247km au total. Étapes de 40 à 57 kms. Étape du J4 très courte (11km) afin de profiter des plages ou de l'étang de Léon. Aucune difficulté particulière car très peu de dénivelé.

## **LOCATION DE VÉLO**

Location de VTC/VAE possible, nous consulter au moment de l'inscription. Si vous louez nos vélos, ils vous seront livrés au départ de votre randonnée, et vous les déposerez à l'hébergement du dernier jour.

## **EN FAMILLE À PARTIR DE (ANS)**

12

## **PORTAGE**

Vous ne porterez que vos affaires personnelles de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins.

## **ENCADREMENT**

Séjour en liberté, sans encadrement.

## **HÉBERGEMENT**

En chambre double, en fonction des disponibilités en hôtels\*\* et \*\*\* (ou niveaux équivalents) et en chambres d'hôtes.

## **REPAS**

Les repas du soir ne sont pas compris (sauf J2 et J6).

Les pique-niques ne sont pas fournis.

Certains hébergements peuvent vous confectionner des paniers repas. Pour cela, les prévenir dès votre arrivée à l'étape. Compter entre 7 et 15 € le pique-nique (à régler directement à l'hébergeur).

## **TRANSPORT DES BAGAGES**

Avec ou sans selon la formule choisie.

## **LE PRIX COMPREND**

L'hébergement en nuit et petit déjeuner (excepté dîner du J2 et J6 inclus), le transport des bagages, le dossier de voyage avec cartes et topo guide.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les boissons, les assurances optionnelles, les frais d'inscription, les visites de sites, les transferts non prévus au programme, les dépenses personnelles, les vélos, les pique-niques et les dîners des J1, J3, J4 et J5, le billet de train Hendaye - Arcachon.

## **FORMALITÉS**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

## **CONTENU POCLETTE VOYAGE**

- 1 fiche pratique avec les coordonnées de vos logements et transports.
- la facture
- vos étiquettes de bagages
- 1 ouvrage "La côte Atlantique à vélo" de Nantes à Hendaye

## **■ ÉQUIPEMENT**

---

### **LES BAGAGES**

1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement de taxi ou d'organisation logistique. Le poids doit-être impérativement limité à 20 kgs. Tout bagage supplémentaire ou d'un poids supérieur risque de ne pas être pris en charge par le transporteur ou alors il vous demandera un supplément. Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

### **LES VETEMENTS**

A adapter selon la saison:

- une paire de chaussures adaptées au pédalage
- une paire de tennis pour le voyage et le confort à l'étape ou des nu-pieds
- un coupe-vent Goretex
- un pull et une fourrure polaire
- un short
- un maillot de bain
- un pantalon long en toile légère
- chaussettes de laine (pas trop grosses)
- T-shirts et sous-vêtements de rechange
- chapeau
- cape de pluie

### **LE MATERIEL A EMPORTER**

- serviette de toilette
- lunettes de soleil
- protection solaire
- gourde d'au moins un litre en alu ou poche à eau type Camel-Back
- lampe de poche ou frontale + pile de rechange
- 1 couteau de poche
- votre appareil photo
- n'oubliez pas votre carte d'identité

### **LA PHARMACIE**

petite pharmacie personnelle : élastoplast, gaze, crème solaire, tire-tique...

## **■ EN SAVOIR PLUS...**

---

## INFOSREGION

En provenance de la Vendée, depuis le pont de Brault, vous pourrez parcourir à vélo et en toute sécurité une partie de la "Véloroute Atlantique" appelée la Vélodyssée qui est la partie française de l'Eurovéloroute n°1 qui part de la Norvège au Portugal.

Ce nouvel itinéraire exceptionnel, exclusivement réservé au vélo (1256 km au total), vous mènera le long de toute la côte Atlantique de la Bretagne au Pays Basque, (Roscoff à Hendaye) et traversera la Charente-Maritime, depuis le marais poitevin jusqu'à Royan via La Rochelle, Rochefort, Marennes, les Mathes-La Palmyre et jusqu'à Hendaye. Pour l'essentiel réservée aux vélos, cette route unique vous offrira de multiples possibilités de parcours ; à chacun son rythme et ses envies...

Grâce aux services proposés tout le long de l'itinéraire et qui ont obtenu le label (hébergements, loueurs de vélos, sites de loisirs et de tourisme...), vos vacances "vertes" pourront se vivre en toute tranquillité. Si le temps et l'envie vous le permettent, vous pourrez continuer en Espagne sur la "Velodissea" ou en Angleterre sur la "Velodyssey".

## CARTOGRAPHIE

- IGN Top 25, 1/25000 1337 ET, Bassin d'Arcachon
- IGN Top 25, 1/25000 1344 OT, Bayonne / Anglet / Biarritz / Côte d'Argent
- IGN Top 25, 1/25000 1245 OT, Hendaye / St Jean de Luz / Côte d'Argent

## BIBLIOGRAPHIE

- Guide Le Petit Futé, Bassin d'Arcachon
- Guide le Petit Futé, Pays Basque
- De Royan à Hendaye à vélo, l'Atlantique en roue libre par Michel Bonduelle aux éditions Ouest-France

## SUR LE WEB

- <http://www.arcachon-tourisme.com/>
- <http://www.mimizan-tourisme.com/>
- <http://www.bayonne-tourisme.com/>
- <http://www.hendaye-tourisme.com/>

## ■ ASSURANCES

---

### **NOUS VOUS PROPOSONS EN PARTENARIAT AVEC ASSURINCO 3 FORMULES AU CHOIX :**

#### **Forfait N°1 : Assurance annulation : 2,6 %**

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déductions faites des frais d'inscription et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation. Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, de licenciement économique, de modifications de congés (voir conditions d'annulation).

#### **Forfait N°2 : Assurance multirisque Annulation + Assistance rapatriement : 3,8 %**

Ce contrat comprend :

- l'assurance annulation décrite ci-dessus

- l'assistance médicale rapatriement et transport
- La garantie interruption de séjour
- La garantie "Départ impossible toutes causes" (ex : nuage de cendres)
- La garantie "Retour impossible" (ex : nuage de cendres)
- Vol, perte ou destruction des bagages

### **Forfait N°3 : Complémentaire assurances CB premium 2,8 %**

Pour bénéficier de ce forfait, il faut impérativement bénéficier des garanties d'une carte bancaire multiservices proposant une assurance annulation et une assistance rapatriement.

Ce forfait complémentaire assurances CB Premium vient en complément des plafonds et des garanties des cartes. Ex : Visa 1er, Gold mastercard, Infinite, platinum.

**Attention :** En prenant uniquement le forfait n° 1 (assurance annulation seulement), cela signifie que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

*Consultez sur notre site l'ensemble des garanties.*

## ■ LE LABEL ATR

---

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

Le label « Agir pour un Tourisme Responsable » est contrôlé par ECOCERT.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. Le label impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la [Charte Ethique du Voyageur](#) que vous trouverez dans votre **ESPACE CLIENT** et qui vous accompagnera dans cette démarche.

Plus d'informations sur l'association ATR sur



## ■ CONTACTS

---

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : [www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : [labalaguere@labalaguere.com](mailto:labalaguere@labalaguere.com)
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère, 48 Route du Val d'Azun, 65400 Arrens-Marsous

### **EN CAS D'URGENCE ABSOLUE**

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour,  
faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



**ROULEZ COMME VOUS VOULEZ !**

