



Les balcons du Val d'Azun à VTT électrique.



Un week-end en Val d'Azun afin de découvrir cette magnifique vallée propice au VTT. Des points de vue exceptionnels, sur des petites routes et des chemins judicieusement sélectionnés, rendus accessibles grâce aux VTT électriques, qui vous donneront envie de revenir...

3 jours - 2 nuits - 2 étapes VTT

- Départ garanti à 2
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Liberté

Code voyage :
FP9TVAZ



Les points forts

- **Les plus beaux belvédères de la vallée**
- **Itinéraire accessible grâce au VTTAE**
- **Un hébergement idéalement situé**
- **Le Val d'Azun est un paradis pour le VTT !**



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

https://www.labalaguere.com/escapade_vtt_en_val_d_azun.html

A moins d'une heure de Tarbes et Pau, le Val d'Azun, appelé aussi "vallée de la lumière" grâce à un ensoleillement exceptionnel, vous ouvre ses portes pour un week-end VTT découverte. A proximité du Parc National des Hautes-Pyrénées et des grands sites Pyrénéens, il est l'une des 7 vallées du Lavedan, passage incontournable entre Béarn et Bigorre via les cols du Soulor et d'Aubisque. Venez découvrir, le temps d'un week-end ses charmes et son intimité, son caractère montagnard affirmé et ses magnifiques villages restaurés. Avec sa vue imprenable sur le Balaitous, le Gabizos et le Pic du Midi d'Arrens, cet écrin de verdure vous dévoilera ses secrets et son authenticité à travers ses petites routes et ses sentiers, grâce aux VTT à assistance électrique.

■ PROGRAMME

JOUR 1

Arrivée au village d'Aucun en fin d'après midi.

Nuit en demi pension en hôtel 3* à Aucun.**

JOUR 2

Départ de l'étape depuis l'hôtel à Aucun.

Départ de l'étape depuis l'hôtel. Le début du parcours vous fait découvrir le fond de la Vallée d'Azun et les charmants villages de Gaillagos, Arcizans-Dessus, Arras-en-Lavedan, Sireix, Estaing et son lac limpide encadré par les hauts sommets, Arrens-Marsous avant d'arriver au pied du Col de Couraduque, départ de votre première étape VTT, dans le joli village d'Aucun, où l'hôtel et sa piscine vous attendent pour récupérer d'une étape riche en panoramas et coups de pédales. Vous alternerez entre pistes forestières, sous-bois, chemins étroits et techniques ainsi que des portions de bitume obligatoires pour les liaisons. Arrêt incontournable au lac d'Estaing pour une pause gourmande et son paysage grandiose.

Nuit en demi pension en hôtel 3* à Aucun.**

Distance : 38,6km. Dénivelé : + 995m / - 990m.

JOUR 3

Départ de l'étape depuis l'hôtel à Aucun.

Départ de l'étape depuis l'hôtel. Vous rejoignez le village d'Arrens-Marsous (berceau de la Balaguère) avant de prendre la direction du col du Soulor par la route pour immortaliser le moment dans ce lieu légendaire du Tour de France. Puis, direction le Col de Couraduque (15 km sans jamais voir le bitume) en passant par les pistes de ski de fond, le lac de Soum, les crêtes de Cantau et leur vue panoramique unique. Arrivée au col de Couraduque, plusieurs options s'offrent à vous: la première est de faire une pause bien méritée au bar restaurant et sa terrasse panoramique exceptionnelle, la seconde consiste à rallonger le parcours du jour pour les plus en forme grâce aux deux options proposées:

- **Option 1** : Cette boucle supplémentaire vous permet de rallonger ce troisième jour d'environ **9 km** à partir du Col de Couraduque. Vous évoluerez, après avoir apprécié le panorama unique de cette station de ski Nordique, sur de larges pistes forestières au profil très vallonné avant de retrouver le parcours au niveau du restaurant et loueur de VTT situé en haut du Col. En incluant cette boucle dans le tracé du second jour, le kilométrage total s'élève donc à **37 km**, pour un dénivelé positif de **2000 m** et un dénivelé négatif de **2220 m**.

- **Option 2** : Cette boucle supplémentaire réservée aux plus costauds vous permet de rallonger ce troisième jour d'environ **17 km** à partir du Col de Couraduc. Après en avoir pris plein les yeux au niveau de l'Espace Nordique, vous redescendrez par de larges pistes forestières dans la vallée sauvage et préservée du Bergons avant de remonter au Col pour terminer votre boucle. Prenez le temps de profiter de la terrasse panoramique du bar restaurant avant d'attaquer la descente jusqu'à l'hôtel. En incluant cette boucle dans le tracé du second jour, le kilométrage total s'élève donc à **45 km**, pour un dénivelé positif de **2000 m** et un dénivelé négatif de **1890 m**. Enfin, " la don'f ", dernière descente rapide et technique du Col jusqu'au village d'Aucun fera chauffer les freins et les bras mais comblera tout amateur de VTT qui se respecte.

Retour à l'hôtel, en fin d'après-midi.

Fin du week-end.

Distance : 26,8km. Dénivelé : + 900m / - 890m.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

Extension randonnée : possibilité de rallonger le troisième jour de 9 kms ou 23 kms. Possibilité également, si le temps vous le permet de réserver des nuits supplémentaires à Aucun afin de profiter pleinement des nombreux circuits VTT/FFC de la vallée ou d'enchaîner avec le séjour VTT "**Le Grand Tourmalet à VTT**" code **FP9TOUR**.

■ INFORMATIONS PRATIQUES

DATES DE PROGRAMMATION

Du 6 Juin au 30 Octobre 2020.

RENDEZ-VOUS

Le J1 en fin d'après-midi à votre hôtel à Aucun 65400. Possibilité (avec supplément) de prise en charge/dispersion à Lourdes (gare SNCF ou Aéroport).

FIN DU SÉJOUR

Dispersion à Aucun dans l'après-midi le J3.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

EN TRAIN : TGV, train ou train de nuit pour Lourdes, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35. <https://www.oui.sncf/>

EN AVION : l'aéroport le plus proche est celui de Tarbes - Lourdes - Pyrénées. De l'aéroport, soit prendre au niveau " Arrivées " de l'aérogare, la ligne de bus n°2 " Maligne des Gaves " (dessert les villes et gares de Tarbes, Lourdes et les stations de montagne d'Argelès-Gazost, Luz Saint-Sauveur et Barèges).

<http://www.tlp.aeroport.fr/>

Soit prendre un taxi (entre 20 et 30€)

Possibilité également de venir via l'aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus à 1€ relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne " Proxilis 20 ", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare; départs indicatifs de 7h40 à 19h45 toutes les heures (30 min. de trajet). <http://www.pau.aeroport.fr/>

Sinon pour un taxi de l'aéroport à la gare, compter environ 20€.

De là, train TER (35 min. de trajet) jusqu'à la gare de Lourdes.

EN VOITURE : Lourdes est accessible depuis Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64-Sortie n°12. Après la sortie d'autoroute, suivre la nationale N21 sur 15 kms environ, jusqu'à Lourdes, puis prendre la voie rapide jusqu'à Argelès-Gazost sur environ 10kms. Le Val d'Azun se situe à 5 min. environ direction Col du Soulor. Accès également possible par routes nationales.

COVOITURAGE

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à [Blablacar](#). C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [Comparabus](#). Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

PARKING

Parking gratuit et surveillé à votre hôtel durant tout le week-end.

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Possibilité de réserver des nuits supplémentaires à Aucun (nous consulter).

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

2

NIVEAU

Niveau physique : 2 niveaux au choix : De 2/4 à 3/4 suivant les options choisies.

Niveau technique : 2/3.

Une pratique régulière du VTT est fortement conseillée en raison du relief rencontré. La difficulté physique est rendue abordable grâce aux VAE de qualité. Une bonne dose d'humilité et de respect de la nature sont également recommandés car vous évoluerez en zone de moyenne montagne et à proximité du Parc National des Pyrénées.

REVÊTEMENT

Le J2, 80% sur petites routes de campagne et 20% sur chemins et sentiers.

Le J3, montée au Col du Soulor par la route, 20% sur route, et 80% sur chemins et pistes du domaine de ski de fond du Val d'Azun.

TYPE DE VÉLO RECOMMANDÉ

VTTAE ou VTT semi-rigide ou tout-suspendu.

LOCATION DE VÉLO

Location de VTTAE incluse.

EN FAMILLE À PARTIR DE (ANS)

14

PORTAGE

Vous ne porterez que vos affaires personnelles de la journée. Vos bagages restent à l'hôtel le temps du séjour.

ENCADREMENT

Séjour en liberté, sans encadrement.

HÉBERGEMENT

2 nuits en chambre double en hôtel 3 étoiles avec piscine, sauna, mini golf et terrain de tennis. Chambre individuelle avec supplément.

REPAS

Repas du soir et petit-déjeuner.

Les pique-niques ne sont pas fournis.

Vous trouverez dans la vallée de quoi vous restaurer ou des commerces de proximité à Arrens-Marsous afin de préparer votre casse croûte du midi.

LE PRIX COMPREND

2 nuits en demi-pension, la location d'un VTT à assistance électrique, un carnet de voyage avec carte et topo guide pour 1 à 5 personnes, track GPS (conseillé).

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons, les repas du midi, les frais d'inscription et l'assurance.

FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos votre contrat d'assistance-rapatriement.

CONTENU POCLETTE VOYAGE

- 1 roadbook
- la facture
- 1 carte IGN
- les extraits de cartes couleur avec l'itinéraire surligné
- 1 fiche pratique

■ ÉQUIPEMENT

LES BAGAGES

1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement de taxi ou d'organisation logistique. Le poids doit être impérativement limité à 20 kgs. Tout bagage supplémentaire ou d'un poids supérieur risque de ne pas être pris en charge par le transporteur ou alors il vous demandera un supplément. Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

LES VÊTEMENTS

A adapter selon la saison:

- une paire de chaussures adaptées au pédalage
- une paire de tennis pour le voyage et le confort à l'étape ou des nu-pieds
- un coupe-vent Goretex
- un pull et une fourrure polaire
- un short
- un maillot de bain
- un pantalon long en toile légère
- chaussettes de laine (pas trop grosses)
- T-shirts et sous-vêtements de rechange
- chapeau
- cape de pluie

LE MATÉRIEL À EMPORTER

- serviette de toilette

- lunettes de soleil
- protection solaire
- gourde d'au moins un litre en alu ou poche à eau type Camel-Back
- lampe de poche ou frontale + pile de rechange
- 1 couteau de poche
- votre appareil photo
- n'oubliez pas votre carte d'identité

LA PHARMACIE

petite pharmacie personnelle : élastoplast, gaze, crème solaire, tire-tique...

■ EN SAVOIR PLUS...

INFOS REGION

Le Val d'Azun est une des sept vallées des Pyrénées Françaises du Lavedan, partie sud-occidentale de la Bigorre qui appartient actuellement au département des Hautes-pyrénées, anciennement région Midi-Pyrénées devenue région Occitanie. C'est un ensemble de hautes vallées Pyrénéennes qui bute, au nord, sur le bassin de Lourdes, à l'est sur la vallée de l'Adour, au sud sur l'Aragon (Espagne) par le Balaitous et, à l'ouest, sur le Béarn (département des Pyrénées-Atlantiques, anciennement région Aquitaine devenue Nouvelle-Aquitaine).

Le Val d'Azun est lui-même composé de 4 vallées, les vallées d'Arrens, d'Estaing, de Ferrières (la haute vallée de l'Ouzoum) et du Bergons. A vocation agropastorale, le paysage est marqué par les près de fauche. Les villages (Arrens-Marsous, Aucun, Gaillagos, Arcizans-Dessus, Arras en Lavedan, Sireix, Bun, Estaing, Arbéost et Ferrières) ont été vidés par l'exode rural vers le milieu du 20ème siècle, mais les maisons abandonnées y sont rares, la plupart ayant été reprises en résidences secondaires.

Depuis, la vallée à été rénovée intelligemment par les locaux et autres amoureux de cet endroit privilégié (notamment grâce à son ensoleillement exceptionnel), ce qui a permis de repeupler villages et écoles. Le tourisme hivernal est apparu grâce à la création d'un Espace Nordique convivial et surtout à échelle humaine, ainsi que le tourisme estival avec le renouveau de la randonnée en montagne, du cyclisme sur route (Tour de France avec les célèbres Cols du Soulor et d'Aubisque) et du vélo tout terrain.

CARTOGRAPHIE

- Carte au 1/25000ème. IGN Top 25, 1647 ET

BIBLIOGRAPHIE

- " **Echos d'Azun** ", André Fourcade, Ed. Imp. Conseil
- " **Les corneilles blanches** ", J-J Arnaud

SUR LE WEB

- <http://www.pyrenissime.com/>
- <https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>
- <https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-arqueles-qazost>

ADRESSES UTILES

- **La Belle Pyrène**, 1 Place du Val d'Azun, 65400 Arrens-Marsous. Tél : 05 62 97 44 36. Produits gourmands, vins, épicerie fine et produits régionaux.

SOURCES

" Que j'aime cette heureuse vallée,
Au pied de ces grands monts mollement étalée !

Tout y peint la nature en ces premiers beaux jours.
Les fruits et les moissons y naissent sans secours.
Dans les prés sans enclos, naît une herbe abondante.
Sur ces ceps non taillés court la grappe pendante.
Ses libres habitants, levant au ciel leurs fronts,
Sont frais comme leurs prés,
Sont fiers comme leurs monts... »

Poète romantique de passage, XIXe siècle.

■ ASSURANCES

NOUS VOUS PROPOSONS EN PARTENARIAT AVEC ASSURINCO 3 FORMULES AU CHOIX :

Forfait N°1 : Assurance annulation : 2,6 %

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déductions faites des frais d'inscription et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation. Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, de licenciement économique, de modifications de congés (voir conditions d'annulation).

Forfait N°2 : Assurance multirisque Annulation + Assistance rapatriement : 3,8 %

Ce contrat comprend :

- l'assurance annulation décrite ci-dessus
- l'assistance médicale rapatriement et transport
- La garantie interruption de séjour
- La garantie "Départ impossible toutes causes" (ex : nuage de cendres)
- La garantie "Retour impossible" (ex : nuage de cendres)
- Vol, perte ou destruction des bagages

Forfait N°3 : Complémentaire assurances CB premium 2,8 %

Pour bénéficier de ce forfait, il faut impérativement bénéficier des garanties d'une carte bancaire multiservices proposant une assurance annulation et une assistance rapatriement.

Ce forfait complémentaire assurances CB Premium vient en complément des plafonds et des garanties des cartes. Ex : Visa 1er, Gold mastercard, Infinite, platinum.

Attention : En prenant uniquement le forfait n° 1 (assurance annulation seulement), cela signifie que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Consultez sur notre site l'ensemble des garanties.

■ LE LABEL ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

Le label « Agir pour un Tourisme Responsable » est contrôlé par ECOCERT.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. Le label impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la [Charte Ethique du Voyageur](#) que vous trouverez dans votre **ESPACE CLIENT** et qui vous accompagnera dans cette démarche.

Plus d'informations sur l'association ATR sur
www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère, 48 Route du Val d'Azun, 65400 Arrens-Marsous

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



ROULEZ COMME VOUS VOULEZ !

