

HIVER 2019 - 2020

## LE QUEYRAS PANORAMIQUE

**Week-end en raquettes**  
**2 ou 3 jours au choix Hébergement en gîte et refuge**



Un superbe week-end en altitude ! Le cirque de la Blanche, le vallon de Clausis, les cols frontaliers situés à une altitude élevée se prêtent magnifiquement à la randonnée à raquette et nous réservent des vues exceptionnelles sur l'Italie et sur l'ensemble de la chaîne alpine. Le refuge de la Blanche récemment construit, offre des conditions de confort appréciées à cette altitude, douche chaude, chauffage, terrasse plein sud... une belle découverte d'une nuit en altitude à plus de 2 500 m !

**Nos points forts :**

- Un vrai week-end en pleine montagne
- Des sommets accessibles en raquettes, avec une vue panoramique sur l'arc alpin
- Un dépaysement tel, que vous aurez l'impression d'être partis une semaine !

**DESTINATIONS QUEYRAS**  
**8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE**  
**Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : [contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com) - web : [www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

# PROGRAMME

## **Jour 1 - Samedi**

**Le rendez-vous est fixé à 8 h 15 à la Gare de Montdauphin Guillestre.** Transfert avec votre accompagnateur jusqu'à Saint-Véran, point de départ de la randonnée. Si vous arrivez en voiture, possibilité de prendre la navette ou de rejoindre le lieu de RDV directement à Saint-Véran pour 9 h 15.

### **En matinée : Saint-Véran – Refuge de la Blanche (2 500 m)**

Remontée tranquille le long du torrent de l'Aigue Blanche, avant de s'engager dans un superbe cirque de haute montagne dominé de pics à plus de 3 000 m ! La vue est grandiose sur les sommets de la chaîne frontalière. Nous poursuivons tranquillement le long du vallon de la Blanche jusqu'au refuge blotti au bord de son lac glacé (ambiance grand nord !).

Dénivellations : 450 m en montée, 100 m en descente Temps de marche : 2 h 30

### **En après-midi : Refuge - Col Blanchet (2 897 m) en option**

Après une sympathique pause sur la terrasse plein sud du refuge, nous repartons sac léger vers le col Blanchet à près de 2 900 m ! Nous explorons ce fantastique site dominé par les sommets frontaliers, le versant nord du col Blanchet dégage une belle atmosphère haute montagne. Ce col très sauvage offre un splendide panorama sur le mont Viso (3 840 m). La descente sous l'impressionnante face rocheuse de la Tête des Toillies (3 175 m) donne au lieu une fabuleuse ambiance de haute montagne ! Nuit au refuge de La Blanche (2 500 m)

Dénivellations : 400 m en montée et descente

Temps de marche : 2 h 30

## **Jour 2 - Dimanche**

**Le col de Saint-Véran (2 844 m) avec Option au pic de Caramantran (3 050 m) et retour à Saint-Véran.**

Départ matinal pour effectuer l'ascension du col de Saint-Véran (2 844 m) passage économique et social durant des siècles entre la France et l'Italie. Ce col offre un formidable panorama sur la chaîne des Alpes, la vallée de la Val Varaita et le mont Viso (3 840 m). **En option** nous pourrions rejoindre en aller-retour le pic de Caramantran pour un fabuleux 3 000 hivernal !

Ensuite longue descente vers la chapelle de Clausis pour rejoindre Saint-Véran vers 15 h 30.

Dénivellations : montée 380 m (+ 200 m pour le pic) et descente 800 m (ou 1 000 m avec le pic)

Temps de marche : 5 h (+ 1 h pour le pic)

Fin du séjour pour la formule 2 jours vers 15 h 30

**Pour les participants venus par le train,** retour à la Gare de Montdauphin - Guillestre.

Correspondance le dimanche avec les trains pour Marseille, Grenoble et Paris

Au choix, vous pouvez opter pour la formule 3 jours / 2 nuits: Nuit en gîte ou en hôtel à la fin du jour 2, puis 3<sup>e</sup> jour de randonnée possible.

## **Jour 3 - Lundi**

**Le Raux (1 919 m) - Pont du Moulin (1 849 m) : un sommet, la Croix de Curlet (2 301 m)**

Depuis le Raux, nous rejoignons le torrent de l'Aigue Blanche et par l'une des plus belles forêts mélangées de pins cembro et de mélèzes du Queyras, nous gagnons la croix de Curlet. Une balade le long de la crête nous offre un superbe panorama sur Saint-Véran et sur les cimes frontalières avec l'Italie. Nous terminons notre balade par une visite guidée de la commune la plus haute d'Europe : habitat typique, cadrans solaires, fontaines en bois... Images de la vie traditionnelle d'ici.

Dénivellations : + 480 m, - 480 m Horaire : 4 h 30

Fin du séjour pour la formule 3 jours vers 15 h 30

**Pour les participants venus par le train,** retour à la Gare de Montdauphin - Guillestre.

Correspondance le dimanche avec les trains pour Marseille, Grenoble et Paris

## **AVERTISSEMENT**

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour. Ce circuit est également possible dans l'autre sens.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

**Le rendez-vous est fixé à 8 h 15 à la Gare de Montdauphin Guillestre.** Transfert avec votre accompagnateur jusqu'à Saint-Véran, point de départ de la randonnée. Si vous arrivez en voiture, possibilité de prendre la navette ou de rejoindre le lieu de RDV directement à Saint-Véran pour 9 h 15.

Présentation du séjour, distribution du matériel et départ en randonnée

### **Si vous souhaitez arriver la veille du départ**

Merci de nous indiquer lors de votre inscription si vous souhaitez une nuit supplémentaire. Nous vous logerons chez notre partenaire ou dans un hébergement proche en fonction des disponibilités.

**Si vous arrivez en retard** : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence de Destinations Queyras au 06 74 38 89 59

### **Si vous arrivez en train**

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : <https://www.oui.sncf/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (Ligne Paris-Turin)
  - À Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif (2018) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans). Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1 h. À réserver auprès de 05 Voyageurs **04.92.502.505** ou sur [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com). Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre.

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

### **De la gare au lieu de RDV**

Option comprise dans le tarif, sur réservation.

Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence **vous accueille en gare** à 8 h 15 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

**Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.**

## **Accès en voiture**

### **Par le nord :**

**1ère possibilité :** Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

**2e possibilité :** Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

**3e possibilité :** Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

**4e possibilité :** Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

### **Par le sud :**

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

#### **Contact répondeur « État des routes »**

Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter 04 92 24 44 44 (équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes).

### **Accès au Queyras**

De Guillestre et la D 902 direction le Queyras. Remonter les gorges du Guil pour rejoindre Château-Queyras (forteresse) et Ville-Vieille (environ 20 km). Au carrefour giratoire (maison de l'Artisanat) tourner à droite en direction de Saint-Véran. ([www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)).

## **PETITS CONSEILS PRATIQUES**

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Queyras depuis Briançon par le col d'Izoard entre le mois de novembre et le mois de mai.

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, vous devrez prévoir des équipements spéciaux (pneus neige ou chaînes à disposition). Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein à l'approche du Queyras où vous trouverez du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

## **DISPERSION**

### **FORMULE 2 JOURS SAMEDI / DIMANCHE**

Fin du séjour au gîte de Saint-Véran vers 15 h 30 le dimanche

**Pour les participants venus par le train**, transfert avec votre accompagnateur pour la gare de Montdauphin-Guillestre à 16 h 45 (sur réservation). Correspondance le dimanche avec les trains pour Marseille, Grenoble et Paris.

Veuillez consulter la confirmation de ces horaires auprès de la société de transport

[www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) ou tel 04 92 502 505

### **FORMULE 3 JOURS SAMEDI / LUNDI**

Pour ceux qui souhaitent rester une journée supplémentaire, nous vous proposons une nuit sur Saint-Véran, dans l'un de nos hébergements partenaires : Gîte, Auberge ou Hôtel (selon votre choix et la disponibilité au moment de la réservation). Une randonnée le jour 3, au départ de Saint-Véran vous sera alors proposée. Fin du séjour après la randonnée. Le retour sera alors en navette publique selon les horaires en vigueur. Si vous avez un impératif horaire, merci de nous le communiquer au moins une semaine avant votre départ.

## **NIVEAU**

### **2 à 3 chaussures**

Très belle découverte de la raquette. Si vous êtes en forme et que vous pratiquez la randonnée ou une autre activité sportive ou de loisir vous pouvez participer à ce séjour.

Si vous n'avez jamais pratiqué la raquette, votre accompagnateur saura vous transmettre tous les rudiments techniques en début de balade pour votre plus grand plaisir.

Le passage par le refuge permet à ceux qui souhaitent écourter la journée de se reposer dans le confort douillet du refuge. La montée au col en après-midi depuis le refuge reste en option.

Journée de 4 à 5 heures de marche. 10 à 15 km. Dénivelée en +/- de 500 à 800

## **HEBERGEMENT**

Pour la nuit du jour 1 au jour 2 : L'équipe vous accueille dans un refuge entièrement rénové, aménagé, chauffé et équipé de douches (petits dortoirs). L'ambiance y est toujours chaleureuse et agréable. Niché au cœur du cirque de la Blanche, à 2 500 m, vous y trouverez une vraie ambiance de montagne.

Pour le jour 3, nuit en gîte ou en hôtel sur Saint-Véran.

## **GROUPE**

4 à 12 personnes

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du Queyras.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre

Accompagnateur en montagne diplômé d'État qualifié raquettes.

## **SÉCURITÉ**

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour vous assurer une sécurité maximale, **les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.**

## MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipés d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !).

Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous devrez loger dans votre sac à dos.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements :

#### Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemie du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.

Éviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de skis**, trop chauds et encombrants.

### Matériel Indispensable

1 bonnet chaud

1 paire de gants chauds ou de moufles avec éventuellement des gants en soie (prévoir une paire de rechange)

1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.

1 veste en fourrure polaire

1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche

1 pantalon de trekking ample adapté à la pratique hiver

1 sur pantalon imperméable et respirant type gore-tex ou équivalent

1 sur-sac imperméable pour protéger votre sac (pas de cape de pluie)

1 collant (peut-être utilisé le soir au refuge)

2 paires de chaussettes (pour la randonnée hivernale. Pas de coton)

1 paire de chaussures de randonnée à tige haute tenant bien la cheville et imperméables avec semelle type Vibram. (Bottes et après-skis interdits)

Guêtres où protège chaussures obligatoires

1 sac à dos de 35 à 45 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes

1 thermos ou une gourde isotherme indispensable pour une boisson chaude (1 litre minimum)

1 couteau de poche

Crème solaire + écran labial (obligatoire)

1 couverture de survie

Vos médicaments habituels contre la douleur (paracétamol de préférence)

Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large OBLIGATOIRE

Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes

Double peau (type Compère ou SOS ampoules)

### **Pour le soir**

Tee shirt de rechange

Pantalon léger (le collant peut servir de pantalon pour le soir)

Petit nécessaire de toilette avec une petite serviette adaptée à la randonnée

Lampe frontale

**1 drap de sac**

**Attention, par mesure d'hygiène, la nouvelle réglementation des gîtes et refuges impose l'utilisation obligatoire d'un couchage personnel type drap de sac.**

**Il est inutile de prévoir des chaussures (pantoufles, espadrilles...) pour le soir car le refuge met des sabots à votre disposition.**

### **DATES ET PRIX**

- du 25/01 au 26/01 (ou 27/01)
- du 01/02 au 02/02 (ou 03/02)
- du 08/02 au 09/02 (ou 10/02)
- du 15/02 au 16/02 (ou 17/02)
- du 22/02 au 23/02 (ou 24/03)
- du 29/02 au 01/03 (ou 02/03)
- du 07/03 au 08/03 (ou 09/03)
- du 14/03 au 15/03 (ou 16/03)
- du 21/03 au 22/03 (ou 23/03)
- du 28/03 au 29/03 (ou 30/03)
- du 04/04 au 05/04 (ou 06/04)
- du 11/04 au 13/04\*

\*Pour cette date afin de profiter du week-end de Pâques, seul le séjour 3 jours sera proposé. Les deux nuits se passeront en refuge de montagne.

**WEEK-END 2 JOURS** (du samedi matin au dimanche après midi) 245 €

**EXTENSION WEEK-END 3 JOURS** (du samedi matin au lundi après midi) :

- Extension nuit en gîte (Dortoir) : + 110€ soit 355 € le séjour
- Extension nuit en hôtel (Chambre de deux) : + 140€ soit 385 € (option *single* + 15€)

### **LE PRIX COMPREND**

- La pension complète de à partir du jour 1 à midi au jour 2 ou 3 selon la formule choisie
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- La location de l'équipement de sécurité (dva, pelle, sonde)
- Fourniture des raquettes et bâtons
- Les taxes de séjour
- Le transfert en A/R de la gare au départ de la randonnée

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et le vin pendant les repas
- L'assurance multirisque : annulation et rapatriement

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z