

## TOUR DU BEAUFORTAIN SAC LEGER EN LIBERTE

Randonnée itinérante en refuges et gîtes  
7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée



*Avoir quotidiennement le Mont-Blanc en toile de fond, quel meilleur spectacle pour cette randonnée en refuges, sans souci de portage de bagages ! Le Beaufortain a su développer un " tourisme doux ", où homme et environnement arrivent à trouver un équilibre harmonieux, avec notamment une agriculture de montagne sauvegardée. Ce massif recèle une architecture montagnarde traditionnelle splendide et surtout le " Prince des Gruyères ", le beaufort dont la seule évocation suffit à nous faire saliver. Avec opiniâtreté, les agriculteurs du Beaufortain ont développé une coopérative laitière qui leur permet de vivre de leur travail et entretenir ce paysage qui vous enchante.*

*Au départ de Beaufort, par des chemins détournés, un petit sac pour les affaires de la journée, le repas chaque soir dans les refuges de montagne, quel meilleur moyen pour découvrir ce massif en profondeur ? Nous avons bâti un itinéraire qui vous permet de retrouver votre bagage chaque soir et de ne garder que le plaisir de la marche.*

# PROGRAMME

**Jour 01 :** Rendez-vous à votre hébergement en pension de famille ou chambre d'hôtes à Beaufort sur Doron ou dans un de ses hameaux **en fin d'après-midi** où vous êtes accueillis par votre hôte.

## **Jour 02 : Beaufort - Hauteluce – Col de Véry**

Vous vous élevez jusqu'à Hauteluce, magnifique village du Beaufortain avec le Mont-Blanc en toile de fond. L'ascension se poursuit jusqu'à atteindre la crête. Le parcours maintenant débonnaire devient panoramique jusqu'au sommet du **Mont Clocher** (1976 m), avec une vue à 360 degrés. Le refuge, situé au **Col de Véry** (1962 m) n'est plus très loin. **Pas de douche.**

Dénivelée : + 1400 m, - 180 m

Longueur : 13 km

Horaire : 6 h

Possibilité d'utiliser le taxi ou le bus pour débiter à Hauteluce (+ 850 m, 4 h) ou aux Saisies (+ 350 m, 2 h 30 mn).

## **Jour 03 : Col de Véry – Nant Borrant**

Une magnifique randonnée en balcon vous attend. Le parcours sous l'Aiguille Croche permet de gagner le **Col du Joly** (1989 m). Le parcours devient ensuite plus sauvage. La brèche du **Col de Fenêtre** (2245 m) permet de découvrir notre Mont-Blanc du jour au plus près. La traversée débonnaire du **Plan de la Fenêtre** est un havre de quiétude avant de descendre à votre étape au Refuge du Nant Borrant ou dans la vallée des Contamines Montjoie. Nuit en gîte.

Dénivelée : + 520 m, - 1040 m

Longueur : 14 km

Horaire : 4 h 30 mn

## **Jour 04 : Nant Borrant – Plan de la Lai**

Nous nous mêlons aux foules du Tour du Mont-Blanc jusqu'au **Col du Bonhomme** (2329 m), puis au **Col de la Croix du Bonhomme** (2479 m). Nous retrouvons notre tranquillité sur l'impressionnante **Crête des Gittes** (2538 m), avant de plonger sur le vallon de Roselend et le **Plan de la Lai** (1818 m). Nuit en refuge.

Dénivelée : + 1150 m, - 790 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5 h 45 mn

## **Jour 04 Bis : Journée supplémentaire en Option : Plan de la Lai – Col du Grand Fond - Plan de la Lai**

Nous passons une deuxième nuit au Plan de La Lai pour explorer sans doute l'un des secteurs les plus spectaculaires du Beaufortain. Une douce montée par le Cormet de Roselend et la **Combe de la Neuva** permet d'atteindre le **Col du Grand Fond** (2671 m). C'est un magnifique belvédère sur la Pierra Menta, véritable emblème du Beaufortain. Une petite traversée conduit à l'impressionnante **Brèche de Parozan** (2663 m) toute proche. Au retour, la descente de la Combe de La Neuva s'effectuera face au Mont-Blanc sous son versant italien, avant de rejoindre le Plan de la Lai (1818 m). Possibilité de dormir au Refuge de Pisset (transfert des bagages impossible), juste derrière le Col du Grand Fond. **Merci de nous le préciser à l'inscription.** Nuit en refuge.

Dénivelée : + 890 m, - 890 m

Longueur : 18 km

Horaire : 6 h

**Code : LTBAUF**

### **Jour 05 : Plan de la Lai – Cormet d'Arèches**

C'est une belle traversée qui nous attend aujourd'hui. Nous aurons tout loisir d'observer les vaches de race tarine et abondance qui paissent dans les alpages, ainsi que les stations mobiles de traite et le ballet des camions de ramassage de lait le matin et le soir. Tout ceci nous fait mieux appréhender tout ce que les agriculteurs du Beaufortain ont mis en place pour gérer eux-mêmes toute la filière de l'alpage à la commercialisation et ainsi obtenir une juste rémunération de leur travail. Par la **Petite Berge** et la **Grande Berge**, nous contournons l'immense Lac de barrage de Roselend et gagnons le **Col du Coin** (2398 m). Nous descendons sur le **Cormet d'Arèches** (2109 m). Nuit en refuge.

Dénivelée : + 940 m, - 650 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5 h 15 mn

### **Jour 06 : Cormet d'Arèches - Arèches**

Cette journée nous permet de découvrir un Beaufortain plus débonnaire. Nous descendons vers le Lac de St Guérin et en faisons le tour par la « passerelle himalayenne ». Après une remontée sur les contreforts du Grand Mont (2633 m), sommet emblématique de la course de ski-alpinisme « La Pierre Menta », nous descendons sur le magnifique village **d'Arèches**. Nuit en hôtel ou au Refuge de l'Alpage (pour un groupe de minimum 8 personnes).

Une variante sportive hors sentiers permet de gagner le **Col de la Louze** (2120 m), **puis Le Grand Mont** (2686 m), sommet emblématique du Beaufortain. Possibilité d'écourter la descente si le télésiège du Grand Mont fonctionne.

Dénivelée : + 420 m, - 1500 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5 h 30 mn

**Variante** : Dénivelée : + 910 m, - 1990 m

Longueur : 19 km

Horaire : 7 h 30 mn

### **Jour 07 : Arèches - Beaufort**

Pour cette dernière étape, nous commençons par découvrir le hameau classé de **Boudin**, exemple particulièrement frappant de l'utilisation de la pente par l'homme. L'ascension se poursuit jusqu'au **Col du Pré** (1703 m) où nous retrouvons le Mont-Blanc. Un itinéraire forestier conduit au magnifique hameau du **Bersend** sur son petit plateau avant de redescendre à Beaufort sur Doron où vous retrouvez vos bagages. Fin du séjour dans l'après-midi. Nous l'avons évoqué et dégusté durant la semaine, une visite de la coopérative de fabrication du Beaufort s'impose. Ce sera l'occasion de faire provision du « prince des gruyères » avant le départ.

Dénivelée : + 710 m, - 1010 m

Longueur : 11 km

Horaire : 5 h 30 mn

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être amenés à modifier vos étapes si les hébergements prévus sont indisponibles à la période de votre voyage. Les hébergements proposés en remplacement seront de catégorie similaire et leur emplacement aura peu d'incidence sur votre itinéraire. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# FICHE PRATIQUE



## **ACCUEIL**

**Le Jour 01 au premier hébergement à Beaufort sur Doron en fin d'après-midi**, la veille de votre premier jour de marche.

### **Si vous arrivez en retard :**

Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir votre hébergeur.

### **Accès train :** Gare d'Albertville TGV

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf).

Eviter que votre trajet soit en week-end ou jour férié car les relations SNCF sont beaucoup plus difficiles ces jours-là.

Un bus relie la gare d'Albertville TGV à Beaufort sur Doron. Ligne 21.

Horaire indicatif 2020 : Albertville Gare Routière : 18h35 Beaufort Centre-Ville : 19h04

Tarif indicatif 2020 : 10 € l'aller, 20 € l'aller-retour.

Horaires et tarifs indicatifs à vérifier auprès de [www.tra-mobilite.com](http://www.tra-mobilite.com) ou 04 79 89 77 32

### **Accès bus :** Gare d'Albertville TGV

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [www.comparabus.com](http://www.comparabus.com). Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus, ou covoiturage.

Un bus relie la gare d'Albertville TGV à Beaufort sur Doron. Ligne 21.

Horaire indicatif 2020 : Albertville Gare Routière : 18h35 Beaufort Centre-Ville : 19h04

Tarif indicatif 2020 : 10 € l'aller, 20 € l'aller-retour.

Horaires et tarifs indicatifs à vérifier auprès de [www.tra-mobilite.com](http://www.tra-mobilite.com) ou 04 79 89 77 32

### **Accès voiture :** Beaufort sur Doron

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

Prendre l'autoroute A430 et emprunter la sortie 30 pour Albertville. Prendre ensuite la direction Beaufortain par la D925 jusqu'à Beaufort.

### Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement. Si vous êtes hébergés à l'extérieur de Beaufort, nous vous proposerons des solutions pour le parking et accéder au départ de la randonnée.

### **Accès avion :** Aéroport de Genève Cointrin

Aéroport Genève Cointrin : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet. Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

Un bus relie la gare d'Albertville TGV à Beaufort sur Doron. Ligne 21.

Horaire indicatif 2020 : Albertville Gare Routière : 18h35 Beaufort Centre-Ville : 19h04

Tarif indicatif 2020 : 10 € l'aller, 20 € l'aller-retour.

Horaires et tarifs indicatifs à vérifier auprès de [www.tra-mobilite.com](http://www.tra-mobilite.com) ou 04 79 89 77 32

**Code : LTBAUF**

## **DISPERSION**

### **Le Jour 07 en fin d'après-midi à Beaufort sur Doron.**

#### **Retour train :** Gare d'Albertville TGV

Un bus relie Beaufort sur Doron à la gare d'Albertville TGV. Ligne 21.

Horaire indicatif 2020 : Beaufort Centre-Ville : 16h32 ou 17h29    Albertville    Gare    Routière : 17h05 ou 18h00.

Tarif indicatif 2020 : 10 € l'aller, 20 € l'aller-retour.

Horaires et tarifs indicatifs à vérifier auprès de [www.tra-mobilite.com](http://www.tra-mobilite.com) ou 04 79 89 77 32

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf).

#### **Retour bus :** Gare d'Albertville TGV

Un bus relie Beaufort sur Doron à la gare d'Albertville TGV. Ligne 21.

Horaire indicatif 2020 : Beaufort Centre-Ville : 16h32 ou 17h29    Albertville    Gare    Routière : 17h05 ou 18h00.

Tarif indicatif 2020 : 10 € l'aller, 20 € l'aller-retour.

Horaires et tarifs indicatifs à vérifier auprès de [www.tra-mobilite.com](http://www.tra-mobilite.com) ou 04 79 89 77 32

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf).

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [www.comparabus.com](http://www.comparabus.com). Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus, ou covoiturage.

#### **Retour voiture :** Beaufort sur Doron.

#### **Retour avion :** Aéroport de Genève Cointrin

Un bus relie Beaufort sur Doron à la gare d'Albertville TGV. Ligne 21.

Horaire indicatif 2020 : Beaufort Centre-Ville : 16h32 ou 17h29    Albertville    Gare    Routière : 17h05 ou 18h00.

Tarif indicatif 2020 : 10 € l'aller, 20 € l'aller-retour.

Horaires et tarifs indicatifs à vérifier auprès de [www.tra-mobilite.com](http://www.tra-mobilite.com) ou 04 79 89 77 32

Aéroport Genève : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

Train depuis la France pour la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville), puis la gare CFF de l'aéroport. 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet.

Les niveaux enregistrement et arrivée sont directement accessibles depuis la gare CFF de l'aéroport.

#### **Hébergement avant ou après la randonnée :**

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire (voir ci-dessous et rubrique Tarif).

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.
- Carte de membre de la FFME ou du CAF (si vous êtes adhérent).
- Vous recevrez avant votre départ un **état actualisé de toutes les précautions sanitaires** indispensables au bon déroulement de votre séjour.

Pour des raisons de sécurité, nous vous demanderons le **numéro du téléphone portable** en votre possession durant la randonnée.

## NIVEAU

### Randonnée :



Dénivelée moyenne : 860 m  
Longueur moyenne : 143 km  
Horaire moyen : 5 h 30 mn

Maximum : 1400 m  
Maximum : 15 km  
Maximum : 6 h

### Orientation :

Sur demande, nous pouvons vous faire parvenir les traces GPS du parcours.

Niveau 3 : Attention soutenue et bonne lecture de carte.

**Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un carnet de randonnée rédigé par nos soins et des indices sur le terrain.** Vous n'empruntez pas toujours des itinéraires balisés. Certains itinéraires peuvent être plus difficiles à suivre en cas de mauvaises conditions météo.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc...).

Il vous appartient de vous renseigner auprès des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 99 71 02 + **numéro du département** : Exemple 08 99 71 02 **73** pour la Savoie.

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard. En effet, si les villages sont généralement couverts par les réseaux de téléphonie mobile (selon l'opérateur), sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Si toutefois un réseau est présent, en cas de besoin de secours, vous pouvez composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

**Code : LTBAUF**

## HEBERGEMENT



Refuges de montagne, gîtes d'étape et pension de famille, avec douches, **sauf le deuxième soir**. Par respect pour la période de repos journalière des hébergeurs (disponibles tôt le matin et tard le soir), les chambres ne sont pas disponibles avant 16 heures.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.  
Les chiens ne sont pas admis.

La formule de base de cette randonnée en liberté est en **dortoir en demi-pension** (repas du soir + nuit + petit déjeuner).

Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures.

### **Repas :**

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 7 h 30 – 8 h. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

### **Pique-nique :**

La formule de base de ce séjour est en demi-pension.

Nous pouvons vous réserver les pique-nique (voir rubrique Tarif).

Ne pas oublier de prendre le pique-nique à l'hébergement si vous avez choisi la formule en pension complète. Dans ce cas, emporter une petite cuillère et une boîte plastique hermétique.

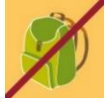
Si vous avez choisi la **formule en demi-pension**, vous vous chargez vous-même de vos pique-niques. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver de préférence l'avant-veille. Il n'y a **pas de ravitaillement possible en cours de randonnée**, sauf à Arèches le dernier soir.

## TRANSFERTS INTERNES

Aucun transfert. Tous les trajets sont effectués à pied.

Vous pouvez écourter la randonnée du Jour 2 en taxi ou en bus et celle du Jour 6 avec le télésiège du Grand Mont.

## PORTAGE DES BAGAGES



Bagages transportés par nos soins par véhicule.

Nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

**Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages**, pensez que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées. Ces quelques conseils ont été élaborés grâce à la collaboration d'un groupe de randonneurs et d'hébergeurs.

Dans le cas d'une randonnée en boucle, afin de réduire le poids de vos bagages transportés, vous pouvez laisser **une partie des bagages au premier hébergement**, notamment si vous partez pour plusieurs semaines.

## GROUPE

A partir de 2 personnes.

Vous constituez au préalable votre groupe qui randonne en toute autonomie. Il n'est pas possible de regrouper des inscriptions individuelles pour des randonnées en liberté.

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisissez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.



## DOSSIER DE RANDONNEE

Trois semaines environ avant votre départ, vous recevrez le **dossier complet** comprenant tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée.

Un **dossier est fourni par groupe de 2 à 5 personnes**. Si vous désirez des dossiers supplémentaires, ceux-ci sont à réserver à l'inscription (avec supplément).

Ce dossier comprend :

Les copies de cartes IGN avec l'itinéraire surligné, un carnet de randonnée rédigé par nos soins, la feuille de route avec la liste des hébergements ainsi que toutes les informations complémentaires.

Sur demande, nous pouvons vous faire parvenir les traces GPS du parcours.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements :

#### Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

#### La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- En début et en fin de saison (mai – juin et septembre - octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

#### Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

#### Pour le soir à l'hébergement :

- Un drap-sac. **Les duvets sont inutiles.**
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

#### Pharmacie personnelle :

- **Un tire-tique.**
- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

## Partenariat PEDIBUS – Raidlight – Vertical

PEDIBUS, implantée dans le Parc Naturel de Chartreuse depuis 1986, compte comme voisins les entreprises sœurs Raidlight et Vertical installées à St Pierre de Chartreuse.

Les deux marques conçoivent des produits légers, techniques et toujours plus ergonomiques pour les pratiques de montagne depuis plus de 12 ans, et même depuis 1984 pour Vertical. Forts de cette histoire, de l'expérience d'employés de tous niveaux sportifs, et d'une collaboration étroite avec les utilisateurs en recueillant leurs avis, Raidlight et Vertical proposent des produits adaptés à la pratique de chacun.

Raidlight et Vertical, tout comme PEDIBUS, partagent cette passion de la Randonnée et de l'Outdoor, cette envie de parcourir des sentiers et chemins, qui apportent lacet après lacet leurs lots de paysages et de découvertes. En partageant le même cadre, les mêmes passions et les mêmes valeurs, nous nous sommes naturellement rapprochés, pour progresser ensemble.

En effet, nos valeurs nous engagent à limiter au maximum l'empreinte de notre activité sur l'environnement, à développer l'activité de nos territoires de montagne, mais aussi à être respectueux des hommes et de la nature ici et à l'étranger.

Pour nos deux entreprises, pas de grands discours aujourd'hui, mais plutôt des produits vrais, simples et efficaces.

### Les accompagnateurs de PEDIBUS ont testé pour vous :

Parmi la large gamme proposée par Raidlight et Vertical, les accompagnateurs de PEDIBUS ont testé pour vous différents modèles et vous conseillent :

#### Le Sac à dos Mixed Alp 38 litres VERTICAL

Il a fait l'unanimité pour son rapport poids (750 g) / capacité / fonctionnalités.



#### La Veste Santi MP+ VERTICAL

Une veste coupe-vent 2 couches polyvalente, dans des conditions dynamiques et abrasives.



#### Le Maillot Manches Courtes TECHNICAL

C'est le haut idéal ! Il est très respirant et permet de rester au sec durant l'effort.



#### La Doudoune Down Jacket VERTICAL

Garnie à 90 % de duvet, elle est à la fois simple, fonctionnelle et efficace.



Vous retrouverez ces équipements sur les sites sur [www.raidlight.com](http://www.raidlight.com) et sur [www.verticalmountain.com](http://www.verticalmountain.com), ou dans la boutique de St Pierre de Chartreuse.



Par ailleurs, avec votre inscription, PEDIBUS sera heureux de vous proposer des offres exclusives négociées pour vous.

**Code : LTBAUF**

## DATES ET PRIX

### Période :

Départ possible à votre convenance, **tous les jours de la semaine, sauf le mardi, du 24 juin au 16 septembre 2021**, suivant la disponibilité des hébergements.

Il est préférable de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance. Cela vous permettra de suivre le programme prévu, sans transfert, ni supplément.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les **autres dates qui vous conviendraient** également (par exemple possibilité de décaler la randonnée de 1 ou 2 jours avant ou après...), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

La saison idéale pour parcourir l'itinéraire se situe de mi-juillet à mi-août. Avant et après, les conditions météorologiques peuvent être difficiles (brouillard, enneigement possible, etc...).

### Tarif 2021 :

**668 € en demi-pension**

Groupe de minimum 4 personnes : **Réduction de 60 € par personne**

Vous portez vous-mêmes vos bagages : **498 €**

Journée supplémentaire en option : **+ 78 €**

Pique-nique de midi : **+ 78 €** (pour le programme de base, **91 € avec la journée supplémentaire**).

Transfert en taxi le premier jour pour raccourcir l'étape : **+ 38 € pour un groupe de 4 personnes**

Nuit suppl. en pension de famille en demi-pension en chambre double le dernier jour : **+ 62 €**

Nuit supplémentaire en hôtel\*\* en demi-pension en chambre double le dernier jour : **+ 80 €**

Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire **à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

### Modification de Réservation :

**ATTENTION !** Des frais de dossier (**50 €**) pourront être retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Votre randonnée commencée, pour des raisons évidentes d'organisation, vous devez impérativement **suivre le programme** tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos dates et lieux d'hébergement.

### **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension.
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- Le transport des bagages à chaque étape.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les repas de midi (sauf pension complète).
- Le vin pendant les repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les éventuelles visites.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- L'assurance multirisques Annulation - Frais de recherche et secours - Assistance Rapatriement
- Interruption de séjour (3,9 %).
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

# POUR EN SAVOIR PLUS

## **NOS POINTS FORTS**

- Un tour du Beaufortain allégé (vous retrouvez vos bagages tous les soirs).
- Une randonnée itinérante exclusive au cœur du Beaufortain.
- Le Mont-Blanc en toile de fond chaque jour.
- La dégustation incontournable du beaufort, « prince des gruyères ».
- L'accès en transport en commun facile (3 h 30 de Paris en TGV + 30 mn en bus).
- En correspondance avec les horaires de TGV (pas de nuit supplémentaire sur place).
- Pour les personnes en voiture, la possibilité de regagner son véhicule après le dernier jour de randonnée (pas de nuit supplémentaire sur place).
- La possibilité d'avoir les traces GPS du parcours.

## **L'ESPRIT DU SÉJOUR**

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

## **LA PIERRA MENTA**

La Pierra Menta signifie « pierre dressée ». L'auteur de cette curiosité géologique serait Gargantua, si on en croit Rabelais. Replongeons-nous dans ses écrits...

*...« Or donc, l'illustre et bon géant, Gargantua, badaudant, bavardant, badinant, bafouillant, barbouillant, bambochant, baratiant, ballotant, barbotant et regardant les mites voler, s'en vint dans le Pays de Savoie, portant sa botte et le nez en l'air, ce qui n'est point recommandé dans ces régions, vu qu'elles sont pleines de hauts et de bas et tout juste bonnes aux chèvres, boucs de rocher et autres bêtes capricornes et sauvages qui sautent d'abîmes en abîmes, ce à quoi un honnête chrétien ne saurait se risquer. Ainsi ce qui devait arriver arriva, et il parvint en un lieu hérissé nommé Aravis, toujours baguenaudant et regardant de tous côtés sauf où il était bon de le faire, il s'en vint donner en plein du pied droit dans une montagne fort épaisse ; et cependant, tant étaient grandes la force et puissance du bon géant, ne s'y fit à lui-même aucun mal mais seulement un fort grand trou à travers la dite montagne dont le morceau vola en éclats parmi les aires et s'alla planter avec un épouvantable fracas et gros tourbillons de poussières à plus de dis lieues vers le sud, dans une terre nommée Beaufortain où il écrasa en tombant trois sauterelles et un rat. Ce gros morceau de roche y est toujours demeuré depuis, planté tout droit comme un piquet et fort inaccessible, auquel les bergers de lieu donnent à présent le nom de Pierra Menta... ».*

## **BIBLIOGRAPHIE**

La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.  
Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.  
Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.  
S'orienter facilement et efficacement, Jean-Marc Lamory, Glénat.  
"Le Beaufortain", Jean-Marie JEUDY, Editions Bias.  
"La Savoie Vagabonde", Tome 1, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat  
"Le Versant du soleil", Roger Frison-Roche, Edition Flammarion.  
Hors Série ALPES MAGAZINE, "Les plus beaux villages des Alpes", p 26.  
ALPES MAGAZINE n°11, "Le Beaufortain à l'Autrichienne", p 56.  
ALPES MAGAZINE n°12, "Albertville se prend aux Jeux", p 40.  
ALPES MAGAZINE n°59, "Roselend, un si bel alpage", p 90.  
ALPES MAGAZINE n°62, "Le chalet rustique d'une région isolée", p 58.  
ALPES MAGAZINE n°93, "Beaufortain, le bonheur est dans le pré", p 30.  
ALPES MAGAZINE n°113, "Fromages, l'heureuse fortune des Alpes", p 18.  
ALPES MAGAZINE n°120, "Beaufortain, montagne sentimentale", p 22.  
ALPES MAGAZINE n°130, "Roselend-La Bathie, 50 ans d'énergie en Beaufortain", p 99.  
ALPES MAGAZINE n°139, "Beaufortain Pierra Menta, le fest-noz des montagnards", p 40.  
ALPES MAGAZINE n°145, "Franck Piccard, champion lumineux", p 32.  
ALPES MAGAZINE n°153, "Paysans en Beaufortain", p 16.  
ALPES MAGAZINE n°156, "Beaufortain, Initiation au plaisir", p 86.  
ALPES MAGAZINE n°158, " Savoie Mont-Blanc, voyage au pays des fromages ", p 36.  
ALPES MAGAZINE n°160, " Pierra Menta, de fil en aiguilles ", p 26.  
ALPES MAGAZINE n°171, " Beaufort, un fromage, des hommes, un territoire ", p 18.  
ALPES MAGAZINE n°180, " Beaufortain, la montagne au coeur ", p 6.

## **CARTOGRAPHIE**

1 / 50 000 Didier Richard n° 8 "Mont-Blanc - Beaufortain"  
1 / 25 000 IGN 3531 OT Megève  
1 / 25 000 IGN 3532 OT Massif du Beaufortain

**NOTES PERSONNELLES**

**Code : LTBAUF**



# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

De toutes façons, le plus tôt possible, car ainsi vous êtes sûrs que votre inscription est prise en compte. Votre acompte n'est débité que lorsque la randonnée est assurée (sauf paiement sur notre site sécurisé). Une randonnée est assurée lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive 21 jours avant le départ. Si la randonnée est annulée, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, nous vous remboursons votre acompte.

### **Comment réserver ?**

- **En ligne** sur notre site internet [www.pedibus.org](http://www.pedibus.org) en inscrivant le code du séjour en haut de la page d'accueil. Une fois sur la page du séjour, cliquez sur "Me préinscrire". Vous pouvez ensuite payer par tous moyens de paiement, en particulier par carte bancaire sur notre site sécurisé.
- **Par courrier.**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription signé accompagné d'un acompte de 30 % (à plus d'un mois du départ) ou de la totalité du règlement (à moins d'un mois). Attention ! N'envoyez jamais de chèque seul sans bulletin d'inscription.

Inscription signée parvenue dans nos bureaux :

- à plus de 22 jours du départ : aucun frais d'inscription.
- entre 21 jours et 8 jours du départ : frais d'inscription : 10 € (20 € pour les randonnées liberté et les voyages).
- à moins de 8 jours du départ : d'inscription : 20 € (30 € pour les randonnées liberté et les voyages). Le paiement doit être obligatoirement effectué par carte bancaire.

### **Mode de paiement – au choix :**

- Par carte bancaire Visa ou Mastercard (paiement en ligne sur notre site sécurisé [www.pedibus.org](http://www.pedibus.org)).
- Par carte bancaire Visa ou Mastercard (paiement par correspondance). Dans ce cas, indiquez très lisiblement votre numéro de carte, la date d'expiration, les trois derniers chiffres du code inscrit au dos de votre carte, ainsi que votre signature au bas du bulletin d'inscription. Si vous n'habitez pas en France, nous vous conseillons de payer par carte bancaire. Attention : si vous payez l'acompte par carte bancaire par correspondance, sauf avis spécial de votre part, le solde sera débité également par carte bancaire, un mois avant la date de votre départ.
- Par chèque bancaire français à l'ordre de PEDIBUS (préciser au dos de votre chèque le nom des personnes concernées si vous réglez pour le compte de quelqu'un d'autre).
- Par chèques vacances.

### **Accusé de réception :**

Lorsque nous sommes en possession de votre bulletin d'inscription et de votre acompte, nous vous envoyons un accusé de réception vous informant si d'ores et déjà votre randonnée est assurée.

### **Confirmation :**

Lorsque la randonnée est assurée, nous vous adressons notre confirmation définitive. Elle comprend notre facture, la documentation de l'assurance et tous les éléments complémentaires nécessaires à l'organisation de votre randonnée. Pour les voyages à l'étranger, une convocation à l'aéroport vous parviendra au plus tard huit jours avant le départ.

**Code : LTBAUF**

## ANNULATION

### De notre part :

PEDIBUS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la **date prise en compte est celle à laquelle PEDIBUS a pris connaissance du désistement**) :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons de souscrire une assurance annulation.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID (4.3 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier.

Il est disponible sur [www.pedibus.org](http://www.pedibus.org) ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

**Code : LTBAUF**

## **L'Assurance Annulation**

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé.

Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...

- L'annulation pour Causes Dénommées :

\*Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

\*La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

**Extension COVID** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.3 %.

- Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour toute autre épidémie).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la **date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

### **Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

## **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30000 € par évènement,
- ...

**Extension COVID** : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.3 %.

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 € par nuit – maximum 14 nuits).
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine.
- Frais médicaux sur place.
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €).
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 € par nuit – maximum 14 nuits).

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une **assistance rapatriement personnelle** devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

Rejoignez la communauté PEDIBUS sur : [www.facebook.com/pedibus.org](http://www.facebook.com/pedibus.org)

[@RandoPedibus](http://www.twitter.com)



*N'hésitez pas à partager :*

- vos photos de randonnée.
- vos commentaires
- nos bons plans
- les dernières infos dans le monde de la randonnée, de la montagne et du voyage
- les actualités et nouveautés de Pedibus en direct

**PEDIBUS – 63 Chemin du Rosaire – 38380 SAINT PIERRE D'ENTREMONT – FRANCE**

**Tél : (+33) 04 79 65 88 27 - Fax : (+33) 04 79 65 87 60**

**Email : [pedibus@pedibus.org](mailto:pedibus@pedibus.org) - Site Internet : [www.pedibus.org](http://www.pedibus.org)**

PEDIBUS SARL au capital de 8000 € - RCS de Chambéry n° 507 768 919 - Agence de Voyages IM073100009

Garant : Groupama – 5 Rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

RCP : MMA Mutuelles du Mans Assurances – SARL SAGA - BP 54 - 69922 OULLINS Cedex.

N° SIRET : 507 768 919 00015

N° TVA Intracommunautaire : FR 48 507 768 919 Référence à l'article 266.1 du CGI régime de la marge bénéficiaire