

LE TOUR DU MONT VISO

**Circuit itinérant entre Queyras et Italie
3 jours, 2 nuits, 3 jours de randonnée**



Voici une randonnée que l'on peut définir comme un grand classique des Alpes méridionales ! Située en territoire italien, le Mont Viso domine le paysage du Queyras... Et randonner autour de ce sommet culminant à plus de 3841 m reste une belle expérience : cols élevés à plus de 3000 mètres, nombreux lacs d'altitude... sans oublier la succulente « polenta » ou la « pasta » servies dans les refuges.

Nos points forts...

- *Une approche de la haute montagne tout en restant sur les sentiers*
- *Un itinéraire grandiose et la découverte du Piémont italien*
- *Des refuges de montagne, installés sur des sites d'exception*

**DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Du Queyras au Vallon di Vallanta en Italie

Très belle découverte de la vallée du Haut Guil classée en réserve naturelle. L'ascension du Passo di Vallanta (2816 m) et sa « fenêtre » sur le sommet mythique du Mont Viso est une belle mise en jambe.

Nuit en refuge à 2450 m

Dénivelés : + 1000 m et – 420 m, 6h30 de marche

Jour 2

Du Val Varaita au Val del Pô

Une jolie randonnée au son des clarines des troupeaux ! Vous commencerez avec la traversée des alpages et des belles forêts de pins cembro avant de gagner les étages plus « pierreux » des cols d'altitudes de San Chiaffredo (ou la végétation laisse la place aux lacs !)

Nuit en refuge à 2640 m

Dénivelés : + 1000 m et – 550 m, 6h30 de marche

Jour 3

Du Val del Pô au Queyras

Panorama sur la plaine du Pô et belle traversée dans une ambiance des « grands cols himalayens » avant descendre vers la source de ce fleuve si célèbre ! De nombreux vestiges militaires balisent le sentier vers le col de la Traversette à plus de 2900 m. Après une dernière vue sur l'Italie, vous débuterez une longue descente vers le Queyras.

Dénivelés : -630 m, + 950 m et – 1050 m, 7h00 de marche

Avertissement

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement de fin de printemps, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Pour la remise du dossier de randonnée :

- **Si vous accédez au Queyras en voiture**, vous pouvez nous rencontrer à nos bureaux (ouverture de 9h à 17h) au village de GUILLESTRE.
- **Si vous accédez au Queyras par le train**, nous pouvons vous accueillir à l'arrivée du train à la Gare de Mont-Dauphin Guillestre.
- **Si vous arrivez la veille du départ du circuit**, nous vous rencontrerons à votre hébergement.

ACCÈS

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : <https://www.oui.sncf/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix en Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

Arrivée à la gare italienne d'Oulx (Ligne Paris-Turin)

A Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif (2018) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans), Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1h. A réserver auprès de 05 Voyageurs 04.92.502.505 ou sur www.05voyageurs.com. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre

De la gare au lieu de RDV

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour le Queyras au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières. Information et réservation : www.05voyageurs.com ou tel 04 92 502 505.

Possibilité de taxi :

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

2e possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras

3e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Echelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.
Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Pour ceux souhaitant arriver la veille

De nombreuses possibilités d'hébergement sont possibles dans les villages du Queyras (nous contacter).

Si vous utilisez votre voiture : pour rejoindre le départ de la randonnée, il faut emprunter la route vers Abriès, puis Ristolas et le hameau de L'Echalp (fin de la route goudronnée) Vous pouvez déposer votre voiture sur le parking à proximité du départ de la randonnée.

DISPERSION

Le dernier jour de randonnée

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour la gare au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières.
Information et réservation : www.05voyageurs.com ou tel 04 92 502 505.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

4 chaussures

Altitude globale : entre 1700 m et 3000 m

Altitude des hébergements : de 1700 m à 2600 m

Durée des étapes : 6h30 à 7h00 par jour

Dénivelé positif moyen : 1000 m par jour

Dénivelé maximum : 1050 m

Altitude maximum de passage : 3000 m

Nature du terrain : sur sentiers bien tracés et terrains variés de montagne (névés en début d'été, pierriers d'altitude)

Difficultés particulières : le franchissement du col de la Traversette en début de saison d'été lorsqu'il persiste encore un peu de neige sur l'itinéraire. Le phénomène de « Nébbia » qui peut envahir les hauteurs en cours de journée et poser des problèmes d'orientation (l'humidité de la plaine du Pô se condense en brouillard au contact de l'air sec alpin).

HEBERGEMENT

En refuges de montagne en dortoirs. Petits déjeuners et repas du soir pris dans les refuges. Les refuges offrent la possibilité de douches chaudes en achetant un jeton (à votre charge).

Pique-nique de midi : vous pouvez les prévoir pour le séjour à l'aide des commerces locaux dans les villages du Queyras ou les commander directement dans les refuges (compter environ 8 à 10€). Vous devez les réserver dès votre arrivée au refuge pour le lendemain.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de possibilité de transfert de bagages sur ce circuit, les refuges de montagne ne sont pas accessibles par la route. Vous transportez dans votre sac à dos le nécessaire à votre randonnée (duvet inutile).

GROUPE

Départ assuré à partir de 2 participants

ENCADREMENT

Pas d'accompagnateur en montagne sur ce séjour, vous randonnez sous votre propre responsabilité

SECURITE-SECOURS

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile sur une très grande partie du circuit.

Toutefois si un réseau est présent, en cas de besoin nous vous conseillons de composer le 118 (secours du Piémont) ou le 112 qui est le numéro d'appel européen d'urgence prioritaire. (Attention, vous êtes pratiquement exclusivement en territoire italien)

DOSSIER DE RANDONNEE

Pour que votre séjour en liberté se déroule le mieux possible, nous avons toujours pris soin d'apporter une attention particulière à vos documents fournis. Conscient de l'évolution des nouvelles technologies, et parce que nous souhaitons d'avantage vous faire partager notre passion pour le territoire, nous faisons régulièrement évoluer le contenu de notre dossier. Nous vous proposons :

- Un carnet de route contenant le descriptif détaillé jour par jour du circuit. Vous trouverez également les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages.
- Les extraits et cartes au 1/25 000e qui couvrent votre itinéraire
- La trace GPS au format *.GPX
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

NOTA : REMISE DES DOCUMENTS

Avant votre départ : Au plus tard, 15 jours avant votre départ vous recevrez votre convocation vous indiquant le lieu de rendez-vous et le détail des hébergements qui vous accueilleront tout au long de la semaine. Sur demande nous vous faisons parvenir les traces GPX du parcours.

Sur place : Vous serez accueilli par un professionnel de la montagne du pays. Il vous remettra l'intégralité de votre dossier lors de l'accueil du jour 1 à nos bureaux ou à votre hébergement en fin de journée (si vous arrivez après 17h30).

Ce temps de rencontre sera l'occasion de vous transmettre les dernières informations concernant votre itinéraire (état des sentiers, présence éventuelle de neige sur certains cols en début de saison, prévision météo...) et d'échanger avec vous quelques conseils sur votre équipement et matériel nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

A la fin de votre séjour, les éléments de votre dossier vous sont laissés à disposition.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le poids du sac est l'ennemi n° 1 ! N'emprenez rien de superflu.

Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste ci-dessous

Les bâtons de marche

Sur cet itinéraire, pour votre sécurité et votre confort de marche il est fortement conseillé d'être équipé d'une paire de bâtons télescopiques

Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste ci-dessous, et n'oubliez pas que l'on peut faire un peu de lessive au refuge !

- Sac à dos de taille moyenne (45 à 50 L équipé d'un couvre sac pour la pluie)
- 2 paires de chaussettes de randonnée
- 1 tee-shirt pour randonner
- 1 pantalon de marche et 1 short (pour le soir au refuge on peut prévoir un caleçon)
- 1 veste polaire
- 1 veste de montagne contre le vent ou la pluie, type gore tex ou équivalent (nous vous déconseillons la cape de pluie peu adaptée aux sentiers d'altitude)
- 1 gourde de 1L, couteau,
- 1 petite paire de gants (laine ou polaire) et 1 bonnet pour le froid en altitude
- 1 casquette ou foulard pour le soleil
- 1 paire de lunettes de soleil de très bonne qualité
- 1 petite lampe de poche ou lampe frontale (plus pratique)
- 1 petite pharmacie personnelle (élastoplast, pansements, médicaments personnels...)

Pour la toilette :

- 1 petite trousse de toilette (choisir des échantillons)
- 1 petite serviette de toilette en microfibres

Pour le soir au refuge :

- 1 paire de chaussures très légères pour le repos des pieds le soir (mais les refuges ont à votre disposition des sabots caoutchouc ou des chaussons)
- 1 tee shirt
- **1 DRAP SAC POUR DORMIR (OBLIGATOIRE AVEC LA NOUVELLE REGLEMENTATION DES REFUGES)**

DATES ET PRIX

3 jours / 2 nuits / 3 jours de marche

1ER DÉPART	DERNIER DEPART	2 PERS	3 À 4 PERS	5 À 6 PERS
22/06/2019	16/09/2019	195,00 €	170,00 €	150,00 €

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation du circuit
- L'hébergement en 1/2 pension en refuges de haute montagne
- Le dossier de randonnée.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance multirisque
- Les pique-niques de midi
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

POUR EN SAVOIR PLUS

ATTENTION... Les itinéraires détaillés ci-dessus ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR rouge et blanc) du tour du Queyras ou les « sentiers de Pays » balisés en jaune ou en rouge. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500 m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/h sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Sur cet itinéraire, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, voire d'une boussole.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme à votre arrivée de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 92 68 02 05.

Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte, mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...).

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z