

Séjour famille Hiver 2020 / 2021

COCKTAIL NEIGE FAMILLE
Semaine dans la vallée de Névéche
Ski de fond / Raquette
Initiation à la conduite d'attelage de chiens de traîneaux
7 jours / 6 nuits / 4 ½ jours d'activités



Un vrai cocktail « neige » avec du ski de fond, de la raquette et de la conduite d'attelage de chiens de traîneaux : c'est décidé, cette année, vous emmenez vos chaussures de randonnée à la neige, vous abandonnez vos skis alpins pour découvrir d'autres activités neige dans une vallée nature enneigée de Noël à Pâques sous le soleil des Hautes-Alpes : La vallée de la Clarée à Névéche au nord du Briançonnais.

Et vous allez découvrir de nouveaux plaisirs, le silence avec seulement l'eau de la Clarée qui coule, le crissement de vos skis de fond qui glissent sur la neige, le chant des mésanges dans les mélèzes et les hurlements des chiens de traîneaux impatients de partir...

L'hôtel l'Echaillon s'adapte pour vous accueillir en toute quiétude ! En cette période exceptionnelle, nous avons aménagé notre maison et notre organisation pour répondre aux dispositions sanitaires en vigueur. Retrouvez notre charte d'accueil sur notre site internet.

ACTIVITÉS

Tourisme et activités traditionnelles ont opté pour la symbiose.

Notre équipe de moniteurs vous propose plusieurs activités "neige" pour composer librement votre séjour : ski de fond, balades en raquette ou en traîneau à chiens, randonnée nordique, luge, bonhomme de neige.

Chaque soir les moniteurs proposeront les différentes activités sur lesquelles vous pourrez vous inscrire. Vous pourrez tous faire du ski de fond, de la raquette et la séance de découverte de la conduite d'attelage.

Si l'un d'entre vous ne veut faire qu'une seule activité pendant toute la semaine, il pourra le faire, hormis la conduite d'attelage (1 seule séance) et la randonnée nordique.

Sur le programme, il n'y aura pas d'activité le mercredi après-midi. Vous pourrez en profiter pour visiter Névache ou Plampinet, aller à Briançon, vous reposer ou encore participer à une visite du Patrimoine (cadrans solaires ou fresques églises et chapelles).

Le Ski de Fond

Vous aussi, êtes impatients de tout faire : le matin c'est l'apprentissage **du ski de fond**, tellement léger mais tout de même encombrant. Avec beaucoup de patience, vos moniteurs trouveront plein d'astuces pour vous aider à glisser, tourner, freiner, et rapidement ce sera le plaisir de glisser le long de la Clarée puis, de passer les petites bosses, le pas tournant, le chasse neige et le skating.

La Raquette

En raquette, après une découverte de Névache et ses hameaux, vous vous aventurerez sur les traces du lièvre blanc, du sanglier, du chevreuil et peut-être même du loup. Les randonnées d'une journée vous conduiront plus haut dans les alpages vers les refuges et vous apercevrez sûrement les massifs des Écrins et de la Vanoise au loin.

La Randonnée Nordique

L'autre façon d'être du ski de fond. Plus qu'un ski, c'est une éthique. Face au sur-balisage et au tout-sécuritaire, il est encore permis de connaître les doux plaisirs de la glisse, loin des stades entretenus, là où la neige a la liberté de se décliner sous toutes ses formes, de la meilleure... à la moins bonne ! La liberté se paye. En Val Clarée, la virginité de nos espaces blancs se prête avec volupté aux plus gracieuses arabesques. Si le niveau du groupe est suffisant, vous pourrez essayer la randonnée nordique en fin de semaine. Si vous pensez en être capable, inscrivez-vous sur la découverte de la randonnée nordique (fiche sur demande).

Les Chiens de Traîneaux

Et les chiens de traîneaux, depuis le temps que vous attendez, ça y est ! Vous allez enfin les caresser, leur mettre les harnais, les atteler et essayer de diriger l'attelage : gauche, droite, halte ! Attention ! Ils sont malins et ils ont vite fait de vous laisser pousser l'attelage et de se reposer !

Vous serez 6 à 8 personnes pour la demi-journée et vous alternerez sur les traîneaux. Vous aurez environ 40 mn de conduite... Si vous êtes un nombre supérieur au nombre de traîneaux, vous alternerez en conduite.

LES ENFANTS

Eux aussi pourront pratiquer plusieurs activités pendant les vacances scolaires uniquement :

En ski de fond, ils participeront à l'activité à partir de 4 ans en collaboration avec l'École de ski de Névache, très proche de nous (nous nous chargeons de les conduire et de les ramener). De 4 ans à 7 ans, ils n'iront que le matin. L'après-midi, une jeune fille les gardera à l'hôtel ou dehors près de

la terrasse où ils pourront faire de la luge et des bonhommes de neige (compris dans le forfait). A partir de 7 ans, ils retournent à l'École de ski l'après-midi.

À partir de 12 ans, soit ils peuvent suivre les séjours avec les adultes, soit ils sont suffisamment nombreux pour être ensemble et faire un groupe de jeunes : **Aventure Nordique, biathlon, randonnée nordique, ski orientation, nuit en refuge etc. (Supplément 100 €).**

En raquette, ils pourront venir avec vous à partir de 8 ans sur une demi-journée.

En conduite d'attelage, ils seront accompagnés des parents.

PROGRAMME

Jour 1

Accueil à L'Échaillon dans l'après-midi. Avant le dîner, nous vous offrons un pot d'accueil pour découvrir notre maison et ses différents services. Après le dîner, réunion d'information sur l'organisation des activités de votre semaine avec les moniteurs.

Jour 2

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache. Mais si vous êtes débutant en ski de fond, les moniteurs vous conseillent de commencer par cette activité.

Jour 3

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache.
Possibilité d'une sortie journée en raquette.

Jour 4

Demi-journée d'activité : en ski de fond : cours technique (possibilité de faire du skating) ; en raquette : balade. Demi-journée de détente l'après-midi. Et pour finir Espace Bien-Être en fin d'après-midi.

Jours 5 et 6

Randonnées de journée pour découvrir le magnifique site de la Haute Vallée de La Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige, le très beau cirque du col de l'Échelle, ou de se faire plaisir sur le domaine tracé jusqu'en Basse Clarée.

Possibilité si un petit groupe de personnes le demande, de pouvoir accéder en randonnée nordique pour goûter aux joies du ski de fond hors traces.

Jour 7

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

N.B. : L'activité chiens de traîneaux se fera sur l'un des 3 premiers jours de lundi à mercredi, matin ou après-midi selon les disponibilités du musher et des chiens.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le 1^{er} jour, dans l'après-midi, à l'hôtel** l'Echaillon à Névache.

En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30

DISPERSION

Le 7^{ème} jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette ou du ski, cela sera possible mais sans encadrement. Possibilité de déjeuner à midi (supplément de 19 € par personne) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit. Cependant, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 10h.

EXTENSION

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 62 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 11 € pour le petit-déjeuner et de 19 € pour le repas de midi. Les chambres seront disponibles vers 17 heures la

veille et vers 14h le 1^{er} jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible (17 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 62 € (selon la saison et selon le forfait choisi).

NIVEAU

Chaque activité sera proposée à partir du niveau débutant. Ce séjour s'adresse à toutes les personnes qui veulent passer un séjour de détente à la neige et de découverte des activités "neige".

En ski de fond, 1 groupe débutant et 1 groupe moyen sachant descendre et s'arrêter en toute neige. En début de semaine, l'activité sera par demi-journée, en fin de semaine, des sorties journées vous seront proposées. Les débutants devront obligatoirement s'inscrire au début de la semaine.

En raquette, il faut avoir l'habitude de faire des randonnées à pied d'au moins 4 heures de marche. Il faut 15 à 30 minutes pour s'adapter aux raquettes. Les sorties de demi-journées et de journées alterneront.

En randonnée nordique, il faut avoir un niveau moyen en ski de fond, savoir s'arrêter en chasse neige, demi-chasse neige ou pas tournant en toute neige ou avoir un niveau piste rouge en ski alpin. Cette activité sera proposée en fin de semaine aux personnes suffisamment à l'aise en ski de fond après le perfectionnement sur traces du début de semaine et si tout le groupe peut le faire.

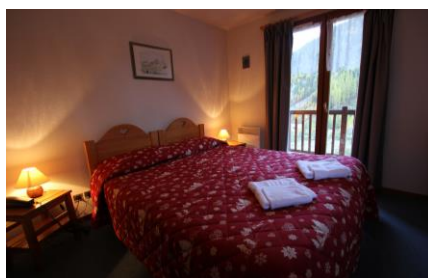
Pour la conduite d'attelage, inutile d'en avoir déjà fait, vous apprendrez avec le musher. Vous ferez tous une séance de découverte. Attention ! Ne croyez pas que cette activité ne soit pas sportive : la séance débute en apprenant à atteler les chiens, puis elle se poursuit sur une boucle de 3km sur un traîneau. Vous pratiquerez à tour de rôle.

HEBERGEMENT

L'hébergement à l'Echaillon peut se faire à l'hôtel, dans la nouvelle annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor.

L'hôtel est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

- **Des chambres de 2 :** Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- **Des chambres de 3 :** Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- **Des chambres de 4 :** Uniquement pour les familles. Composée, d'une chambre pour couple et d'un coin montagne pour les enfants de moins de 12 ans (lit superposé), avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- **Des suites de 2 chambres de 2 places :** bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, WC) pour les 2 chambres.



Le Chavillon : Nouveau bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privées, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée

avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. Le Chavillon est situé à 200 mètres de l'Echaillon, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.



Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

A l'Echaillon se trouve une salle de restaurant, un salon avec une cheminée, un bar et une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Nous proposons un menu unique servi à l'assiette. Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).



L'hébergement des enfants de moins de 12 ans inscrits sur le cocktail neige ou le ski de fond : Il se fera avec leurs parents en chambres à 3/4 places pour les familles de 3 à 4 personnes ou en chambre en suite.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait il est prévu 3 accès.

LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option, sur réservation et à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

ENCADREMENT

Par des moniteurs de ski de fond ou accompagnateurs en montagne, tous diplômés d'État.

MATERIEL FOURNI

Ski, bâtons, chaussures et/ou raquettes/bâtons.

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR

- Vos masques de protection !
- Votre gel hydroalcoolique de poche (dans la maison, vous trouverez des distributeurs pour déambuler en toute confiance).
- Carte d'identité ou passeport valide
- Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (vêtement chaud, pique-nique, appareil photo) suffisamment grand pour rajouter un pique-nique et 1 gourde
- Une veste chaude et **imperméable** type Goretex

- Un pantalon chaud, ample et **imperméable**
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop touts (facultatif)
- 2 à 3 paires de chaussettes, vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Après-skis ou chaussures de randonnée de préférence pour les raquettes
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Maillot de bain et drap de bain pour l'espace bien-être
- Pharmacie personnelle
- Gourde si possible isotherme
- Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques
- Boules quies si vous êtes en chambre collective
- 1 photo si vous pensez prendre un badge de traçage des pistes pour la semaine
- **Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour**

Obligatoires :

- 2 paires de gants **très chauds** dont au moins, une paire imperméable
- Lunettes de soleil **très protectrices**
- 1 rouleau **d'élastoplaste 8cm**
- Écran total et crèmes pour les lèvres et le visage

Pour les enfants :

Prévoir 2 tenues neige entre le matin et l'après-midi : Cela peut-être un pantalon de neige et l'anorak imperméables pour le matin, avec gants chauds et imperméables et pour l'après-midi, une veste et un pantalon K-way sur un survêtement avec 1 paire de moufles.

DATES ET PRIX

Tarifs cocktail famille hiver 2021	SAISON	ADULTES	JEUNES 12/15 ans	ENFANTS 4/11 ans
Prix par personne				
Attention aux dates de fin d'année !				
Du dim 20/12 au sam 26/12/20	BS	795	715	636
Du dim 27/12/20 au sam 02/01/21	HS	815	734	652
Du dim 07/02 au sam 13/02/21	MS	805	725	644
Du dim 14/02 au sam 20/02/21	HS	815	734	652
Du dim 21/02 au sam 27/02/21	HS	815	734	652
Du dim 28/02 au sam 06/03/21	MS	805	725	644

Supplément chambre de 2 places avec salle de bains privative : 90 € par personne

Sur place, il vous faudra payer une participation au traçage des pistes pour le ski de fond :

- Adulte semaine (à partir de 16 ans) : **58 €**, ou **13 €** par jour
- Enfant saison de 10 à 16 ans : **37 €** (gratuité jusqu'à 10 ans), ou **5,5 €** par jour
- Séance de 3 heures pour les adultes : **9 €**
- Forfait 2 jours consécutifs : **18 €**,
- Forfait 3 jours consécutifs : **24 € - (tarifs 2020 à titre indicatif).**

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du jour 01 repas du soir au jour 07 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- 4,5 jours d'encadrement dont 1 séance découverte de la conduite d'attelage

- Le prêt du matériel de ski ou de raquettes
- Les transports locaux pour les activités dont la conduite d'attelage
- 3 accès à l'Espace Bien-Être

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultative)
- La carte passeport montagne facultative (19.50 €)
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- L'éventuel supplément « Aventure Nordique » pour les ados (100 €)
- La participation au traçage des pistes = les forfaits
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages ou les soins (45 € à 70 € de 30 à 60 minutes)

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS À NÉVACHE L'HIVER

N'hésitez pas à nous contacter afin que nous vous conseillions le meilleur trajet (voiture ou train) pour venir passer une semaine inoubliable à l'Echaillon !

1. En Train :

- **Ligne Paris-Milan pour arriver en gare d'OULX :**

Pour l'aller, prendre le TGV au départ de Paris à 10h41 arrivée à Oulx à 15h23.

À la gare d'Oulx prendre la navette régulière de 15h45 qui arrive à La Vachette à 16h28, (pensez-bien à réserver cette navette sur le site ZOU pour garantir votre place).

Un transport par navettes est organisé entre La Vachette et l'hôtel. Le coût s'élève entre 5 et 10 € /pers en fonction du nombre de personnes.

L'Echaillon se charge de réserver votre place sur ces navettes. Merci de nous contacter une dizaine de jours avant votre arrivée pour que l'on vous inscrive.

La navette vous sera facturée directement par l'hôtel.

Pour le retour, navette de l'Echaillon pour La Vachette pour prendre le bus d'Oulx qui passe à 9h33 Arrivée à Oulx vers 10h30 pour le TGV Milan-Paris qui part d'Oulx à 11h13, arrivée à Paris à 16h12.

- **Pour arriver en gare de Briançon :**

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- Les trains de jour : TGV puis TER
- Le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz, tant qu'il existe, est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Un transport par navettes est organisé au départ de la gare de Briançon. Le coût s'élève entre 5 et 10 € /pers en fonction du nombre de personnes.

L'Echaillon se charge de réserver votre place sur ces navettes. Merci de nous contacter une dizaine de jours avant votre arrivée pour que l'on vous inscrive.

La navette vous sera facturée directement par l'hôtel.

2. En voiture :

Par le nord, Grenoble, puis Col du Lautaret puis Briançon. N'hésitez pas à contacter le 04 65 03 00 05 ou consulter le site inforoute.hautes-alpes.fr afin de connaître les conditions de circulations et l'état d'enneigement des routes.

Vous devez circuler obligatoirement avec des pneus neige ou avoir une paire de chaînes dans le coffre de la voiture.

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

⇒ Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre/Italie. A 3km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16km.

Autre possibilité depuis le Nord : par Chambéry et le Tunnel du Fréjus (au péage prenez un aller-retour valable 7 jours 57.9€ tarif 2020)

En hiver, à la sortie du Tunnel de Fréjus, vous poursuivez en direction de « OULX » puis du col de Montgenèvre. Attention à ne pas suivre le GPS qui peut vous amener à Bardonecchia pour passer à Névache par le col de l'Echelle qui est fermé l'hiver.

En bas du col de Montgenèvre, prenez à droite en direction de la Vallée de la Clarée et de Névache.

LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être. Changement de serviette sur demande : 1,50€ par personne

ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/WC.

LA CIGARETTE

Nous vous demandons de ne pas fumer dans les chambres et dans l'ensemble de l'hôtel.

INFORMATIONS ANNEXES

A Névache nous ne disposons pas de distributeur de billets ; pas de pharmacie ni de station-service

Merci de prévoir la conséquence.

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc....) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À

L'Échaillon

Hôtel**, SPA & Activités
Névache 05100 Briançon
Tél : 04 92.21.37.30
infos@echaillon.com
www.hotel-echaillon.com

Avec le bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30%