

ÉTÉ 2020

CHEMINS PIÉMONTAIS

Randonnée itinérante de l'Italie au Queyras
5 jours, 4 nuits, 5 jours de randonnée



Le Piémont est entouré, sur trois de ses côtés, par les Alpes, incluant le Mont-Viso au pied duquel le Pô prend sa source. Entre le Val Argentera et le Queyras, nous découvrirons les vallées occitanes du Val Germanasca et du Val Pellice. Nous marcherons sur les sentiers méconnus de la contrebande du sel et franchirons les cols de la grande fuite des Vaudois et des protestants de la première heure. Dans ces petites entités montagnardes, de part et d'autre des cols, des liens forts unissent encore les populations de ses vallées de l'ancienne « république de Escartons ».

Une randonnée en dehors des sentiers battus à la rencontre des traces de la religion, de l'histoire, et de la vie de ses territoires méconnus.

Nos points forts...

- *Un circuit exclusif !*
- *Un encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays*
- *Un départ assuré à partir de 4 participants*

PROGRAMME

Jour 1

Du Roux d'Abriès (1 750 m) à Alpe Planes (2 095 m)

Rendez-vous à 9 h 30 devant l'office de tourisme d'Abriès puis transfert au Roux d'Abriès.

Nous rejoignons l'Italie au col de la Mayt (2 705 m), passage ancestral entre le val Argentera et le Queyras. Les sonnailles des vaches vont nous accompagner jusqu'à notre hébergement, une vraie ferme auberge comme on n'en fait plus !

Dénivellations : + 950 m, - 650 m Temps de marche : 5 h 30

Jour 2

De l'agritourisme Alpe Planes (2 095 m) à Ghigo (1 455 m)

La montée vers la « Longia », un passage étroit à plus de 2 800 m nous conduit tranquillement vers la haute montagne. Les chamois sont souvent présents dans ce coin très sauvage et peu fréquenté. Pour un « plus panorama » nous effectuons une belle ascension de Cime di Frappier (3 003 m). La descente, d'abord douce vers le col Rochetta (2 220 m) plonge rapidement vers Ghigo di Prali, charmant village du val Gernamasca où l'empreinte vaudoise est encore présente. Nuit en gîte-auberge au village

Dénivellations : + 950 m, - 1 550 m Temps de marche : 6 h

Jour 3

De Ghigo (1 455 m) au refuge Lago Verde (2 350 m)

Torrent, cascades, montée très variée jusqu'au refuge. Construit au bord d'un lac et entièrement rénové il est dominé par la pyramide rocheuse du Bric Bouchet (2997 m) le « petit Cervin » du Piémont et du Queyras.

Dénivellations : + 950 m Temps de marche : 6 h

Jour 4

Du refuge Lago verde (2 350 m) au refuge Jervis (1 730 m)

Deux petits cols (forte probabilité de voir des bouquetins) puis nous plongeons vers le Val Pellice où petites cascades, chamois, troupeaux, nous accompagnent sur le sentier en balcon vers la « conca del Pra ». Ici la vie en alpage résiste au temps, on fabrique le fromage et de nombreuses familles vivent encore de leurs troupeaux.

Dénivellations : + 400 m, - 100 m, + 100 m, - 900 m, + 500 m Temps de marche : 6 h 30

Jour 5

Du refuge Jervis à l'Echalp

Praroussin, un dernier beau sommet en balcon sur le val Pellice et la vallée du Guil, dont une partie en hors sentier !

Dénivellations : + 950 m, - 930 m Temps de marche : 5 h 30

Fin du séjour vers 15 h 30. Transfert jusqu'à Abriès.

Avertissement

En fonction de la météorologie, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, notre accompagnateur peut être amené à modifier exceptionnellement ce programme.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Devant l'Office du tourisme d'Abriès à 9 h 30

ACCÈS

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillemestre, sur la ligne vers Briançon.

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

Informations et horaires : www.oui.sncf

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillemestre
- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillemestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)
 - À Oulx, un car Zou (Région -sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif (2019) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans). Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1 h. À réserver auprès de Zou au **0809.400.013** ou sur zou.maregionsud.fr. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillemestre.

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillemestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillemestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillemestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillemestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillemestre.

Depuis Guillemestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Taxi

- Le Guilazur au 06 80 21 77 22
- Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67
- Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

DISPERSION

Fin du séjour le jour 5 (vendredi) vers 15 h 30 à Abriès dans le Parc régional du Queyras

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

4 chaussures

Circuit réservé aux marcheurs confirmés et bien entraînés en très bonne forme au moment du séjour. Les étapes sont en général de 6 à 7 heures de marche sans les pauses. La dénivellation positive est régulièrement supérieure à 1000 m. Pas de possibilités de transfert de bagages sur ce circuit, vous portez quelques affaires personnelles pour 4 nuits.

HEBERGEMENT

1 nuit en Agriturismo (gîte aménagé dans une ferme d'alpage)

1 nuit en auberge en village

2 nuits en refuges de montagne

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes et de bonnes couvertures ou de couettes. Pour la nuit, il est obligatoire de prévoir un drap-sac (nouvelle réglementation des hébergements).

La restauration est de qualité, équilibrée et variée, et surtout adaptée au programme du séjour. Les pique-niques de midi sont fournis par les refuges.

TRANSFERTS INTERNES

À l'aller navette locale d'Abriès au Roux

Au retour navette locale de l'Echalp (Queyras) à Abriès

PORTAGE DES BAGAGES

Sur ce circuit, nous n'avons pas d'accès routier permettant le transport des bagages aux refuges. Vous devrez porter vos affaires personnelles nécessaires pour les 4 nuits mais en suivant nos conseils il est possible de limiter énormément le poids du sac. Afin de réduire au maximum la charge des sacs, nous prenons chaque jour un pique-nique fourni par l'hébergement.

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 12 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du Queyras.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours ;
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe ;
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature ;
- Être disponible et à votre écoute.

SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos professionnels sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

En randonnée **le principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir **des vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche

Le matériel indispensable :

- **1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple**, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- **1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville** et imperméables, à semelle type Vibram Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire indice 4

Pour le soir à l'hébergement :

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- 1 drap de sac (Obligatoire dans tous les hébergements)

Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

DATES ET PRIX

Du lundi au vendredi après-midi

	DATE DÉPART		DATE DE FIN ADULTE	
Du	22/06/2020	au	26/06/2020	625,00 €
Du	29/06/2020	au	03/07/2020	625,00 €
Du	06/07/2020	au	10/07/2020	625,00 €
Du	13/07/2020	au	17/07/2020	625,00 €
Du	20/07/2020	au	24/07/2020	625,00 €
Du	27/07/2020	au	31/07/2020	625,00 €
Du	03/08/2020	au	07/08/2020	625,00 €
Du	10/08/2020	au	14/08/2020	625,00 €
Du	17/08/2020	au	21/08/2020	625,00 €
Du	24/08/2020	au	28/08/2020	625,00 €
Du	31/08/2020	au	04/09/2020	625,00 €
Du	07/09/2020	au	11/09/2020	625,00 €

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension en gîte et refuges
- Les repas froids de midi
- L'accompagnement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en taxi et bus local des jours 1 et 5

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons personnelles
- Les assurances
- Les transferts A/R de la gare au départ du séjour

POUR EN SAVOIR PLUS

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Ce séjour original permet de découvrir des vallées méconnues et pourtant d'une exceptionnelle beauté. En bon connaisseur de son territoire, votre accompagnateur vous propose de s'éloigner des endroits très (trop !) fréquentés pour vous emmener à la découverte de quelques « sentiers oubliés » !

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte Didier-Richard « Queyras pays du Viso » au 1/50 000

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour**. Le solde sans rappel de notre part, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).**
2. **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour)**
3. **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (3,9 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

***CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM***

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z