



## Reunion

### La Réunion en douceur



*Randonnée et découverte à La Réunion, une combinaison possible pour une belle approche de l'île intense.*

**10 jours - 9 nuits - 7  
jours de marche**

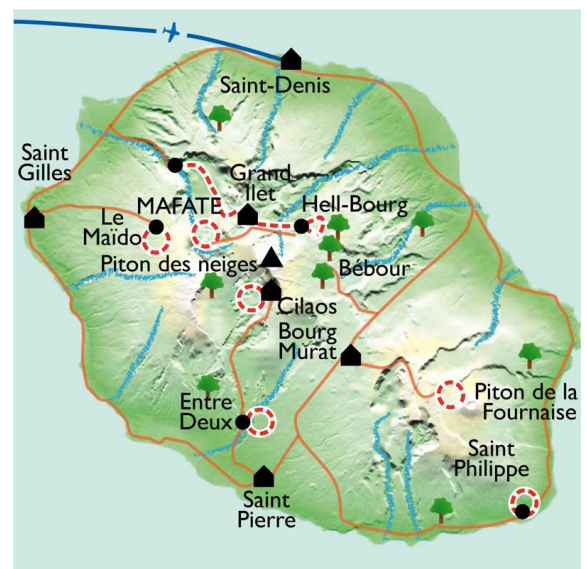
- Départ garanti à 4
- Séjour semi-itinérant
- Sans portage
- Accompagné

Code voyage :  
**RE1DECO**



### Les points forts

- **La découverte des plus beaux sites : Salazie, Cilaos et Mafate.**
- **Un circuit confortable et sans portage**
- **Les baignades dans le lagon**



*Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.*

[https://www.labalaguere.com/reunion\\_douceur.html](https://www.labalaguere.com/reunion_douceur.html)

*La nature exubérante de la Réunion vous attire et les grands dénivelés vous effrayent, alors nous vous avons concocté un circuit à votre mesure au cœur d'une nature exubérante choyée pas une population métissée. Des cirques réputés de Salazie, Cilaos et Mafate de l'arrière pays aux plages de l'ouest, des forêts primaires aux plaines cultivées, des volcans aux villages créoles, nous partons pour une itinérance africaine.*

## ■ PROGRAMME

---

### **JOUR 1 à 2**

#### **Vol international St Denis**

Accueil à l'aéroport puis départ pour une immersion directe. Pique-nique sur la côte Est. L'après-midi nous entrons dans le Cirque de Salazie : les cascades, les Ilets verdoyants nous rappellent que nous sommes bien dans le cirque le plus humide de l'île. Visite du village d'Hell Bourg, classé parmi les plus beaux villages de France. Visite d'une case Créole et de son magnifique jardin Tropical humide. Nuit à Grand Ilet dans une chambre d'hôte. Repas du soir au restaurant.

### **JOUR 3**

#### **MAFATE**

Petit transfert le matin pour atteindre le col des Bœufs. Randonnée en direction de La Nouvelle, l'îlet le plus peuplé du cirque soit 85 habitants. Découverte de la vie " Lontan " comme on dit ici. Il ya encore peu cette population vivait en autarcie avec ses plantations et son élevage. Pique-nique au cœur de la vie Mafataise. Retour au col en début d'après-midi. Un passage dans les îlets du Salazie agricole nous permettra d'apprécier les plantations d'agrumes locaux, d'ananas, de ti' jacques, de tomates arbustes et autres produits purement tropicaux. Nuit en Chambre et Table d'hôte sur la côte Sud Est.

**Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 500m / - 500m.**

### **JOUR 4**

#### **LE SUD SAUVAGE**

Entre mer et volcan, c'est ainsi que l'on qualifiera cette journée de découverte dans le Sud sauvage de Ste Rose à St Joseph. Tout d'abord la coulée hors enclos de 1977 qui épargna la petite église de Piton Ste Rose puis une randonnée sur le littoral jusqu'à l'Anse des Cascades nous amènera tout doucement à St Philippe. L'après-midi, visite du Jardin des épices, site remarquable façonné par l'histoire entre " embruns et parfums ". St Philippe, petit village incontournable où les falaises remplacent les plages, nous réserve d'autres surprises ; les différents puits, la Pointe de la Table, le Souffleur, le cap Méchant et bien sûr, sa fameuse vanille. Nuit à l'auberge du Volcan à Bourg Murat.

**Temps de marche : 2h. Dénivelé : + 250m / - 250m.**

### **JOUR 5**

#### **LE VOLCAN**

Petit transfert en bus le matin qui nous permet d'apprécier les différents sites : la Plaine des Sables, le cratère Commerson, le point de vue sur la Rivière des Remparts ... ensuite, une randonnée inoubliable dans un paysage lunaire où des éruptions très fréquentes se produisent. Le Piton de la Fournaise est un volcan laboratoire, très surveillé ; on y enregistre le moindre de ses mouvements afin de mieux les analyser et de le comprendre. En fin d'après-midi, visite de la Maison du volcan créée par Maurice KRAFT. Retour pour une 2ème nuit à l'auberge du volcan.

**Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 450m / - 450m.**

## **JOUR 6**

### **FORÊT TROPICALE**

La forêt de Bébour est toujours citée en exemple lorsque l'on parle de forêts de bois de couleurs des hauts. C'est une forêt typique ; on la trouve de nos jours, telle qu'elle devait être ou presque, il y a trois siècles. Les fougères arborescentes dont la taille dépasse souvent celle des arbres, les orchidées sauvages, et tous les bois de couleurs recouverts de toutes sortes d'épiphytes ne manqueront pas de nous émerveiller. En début d'après-midi, nous redescendons sur le bord de la côte ouest pour la visite d'une rhumerie appartenant à la famille Isautier, une des plus vieilles familles de l'île. Baignade en fin de journée dans le lagon. Nuit en hôtel à ST Pierre.

**Temps de marche : 2h. Dénivelé : + 150m / - 150m.**

## **JOUR 7**

### **CILAOS**

Transfert en bus le matin par la fameuse route aux 400 virages pour rejoindre Cilaos Jumelée avec Chamonix, cette charmante station thermale est la capitale du vin, de la broderie, des lentilles. A travers les entrailles bien accueillantes du cirque de Cilaos, dans un décor immense fait de parois vertigineuses, nous traverserons le fameux Bras Rouge propice à la baignade avant d'atteindre le plateau d'Ilet à Cordes noyé sous ses champs de lentilles. Possibilité de visite des chais de Cilaos. Nuit en hôtel avec piscine et jacuzzi.

**Temps de marche : 3h. Dénivelé : + 450m / - 600m.**

## **JOUR 8**

### **L'ENTRE - DEUX**

Au cœur d'un village de caractère à l'architecture créole préservée, aux cases et jardins colorés, l'Entre - Deux invite naturellement au calme et à la détente. Niché entre deux bras de rivières, ce village allie très bien découverte, histoire, patrimoine et randonnées. En fin d'après-midi, retour sur la côte Ouest, les souffleurs, les gouffres, les plages de sable noir puis un arrêt à St Leu, petit village de pêcheurs bercé par les vagues du littoral et surtout par les traditions créoles. Nuit en hôtel à ST Gilles.

**Temps de marche : 3h. Dénivelé : + 300m / - 300m.**

## **JOUR 9**

### **LE MAÏDO et LES HAUTS de l'OUEST**

Un petit transfert en bus nous mènera de ST Gilles au Maïdo (2210m) et à son belvédère, d'où vous aurez un magnifique point de vue sur le cirque de Mafate et les plus hauts sommets de l'île. Sur le chemin du retour, visite d'une distillerie de géranium Rosa permettant d'en recueillir l'essence. Visite du marché de St Paul en fin de matinée puis pique-nique au bord de l'eau. Transfert en fin d'après midi vers l'aéroport, vol de nuit.

## **JOUR 10**

Arrivée en France.

*La Balaguère et l'accompagnateur se réservent le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.*

### **LE PROGRAMME ADAPTÉ EN 11 J**

**Jour 1/2 - Vol international St Denis** Accueil à l'aéroport puis départ pour une immersion directe. Pique-nique sur la côte Est. L'après-midi nous entrons dans le Cirque de Salazie : les cascades, les Ilets verdoyants nous rappellent que nous sommes bien dans le cirque le plus humide de l'île. Visite du village d'Hell Bourg, classé parmi les plus beaux villages de France. Visite d'une case Créole et de son magnifique jardin Tropical humide. Nuit à Grand Ilet dans une chambre d'hôte. Repas du soir au restaurant.

**Jour 3 - MAFATE** Petit transfert le matin pour atteindre le col des Bœufs. Randonnée en direction de La Nouvelle, l'îlet le plus peuplé du cirque soit 85 habitants. Découverte de la vie " Lontan " comme on dit ici. Il ya encore peu cette population vivait en autarcie avec ses plantations et son élevage. Pique-nique au cœur de la vie Mafataise. Retour au col en début d'après-midi. Un passage dans les îlets du Salazie agricole nous permettra d'apprécier les plantations d'agrumes locaux, d'ananas, de ti' jacques, de tomates arbustes et autres produits purement tropicaux. Nuit en Chambre et Table d'hôte sur la côte Sud Est. Temps de marche : 4h Den + 500m ; Den - 500m

**Jour 4 - LE SUD SAUVAGE** Entre mer et volcan, c'est ainsi que l'on qualifiera cette journée de découverte dans le Sud sauvage de Ste Rose à St Joseph. Tout d'abord la coulée hors enclos de 1977 qui épargna la petite église de Piton Ste Rose puis une randonnée sur le littoral jusqu'à l'Anse des Cascades nous amènera tout doucement à St Philippe. L'après-midi, visite du Jardin des épices, site remarquable façonné par l'histoire entre " embruns et parfums ". ST Philippe, petit village incontournable où les falaises remplacent les plages, nous réserve d'autres surprises ; les différents puits, la Pointe de la Table, le Souffleur, le cap Méchant et bien sûr, sa fameuse vanille. Nuit à l'auberge du Volcan à Bourg Murat. Temps de marche : 2h Den + 250m ; Den - 250m

**Jour 5 - LE VOLCAN** Petit transfert en bus le matin qui nous permet d'apprécier les différents sites : la Plaine des Sables, le cratère Commerson, le point de vue sur la Rivière des Remparts ... ensuite, une randonnée inoubliable dans un paysage lunaire où des éruptions très fréquentes se produisent. Le Piton de la Fournaise est un volcan laboratoire, très surveillé ; on y enregistre le moindre de ses mouvements afin de mieux les analyser et de le comprendre. En fin d'après-midi, visite de la Maison du volcan créée par Maurice KRAFT. Retour pour une 2ème nuit à l'auberge du volcan. Temps de marche : 4h Den + 450m ; Den - 450m

**Jour 6 - FORÊT TROPICALE** La forêt de Bébour est toujours citée en exemple lorsque l'on parle de forêts de bois de couleurs des hauts. C'est une forêt typique ; on la trouve de nos jours, telle qu'elle devait être ou presque, il y a trois siècles. Les fougères arborescentes dont la taille dépasse souvent celle des arbres, les orchidées sauvages, et tous les bois de couleurs recouverts de toutes sortes d'épiphytes ne manqueront pas de nous émerveiller. En début d'après-midi, nous redescendons sur le bord de la côte ouest pour la visite d'une rhumerie appartenant à la famille Isautier, une des plus vieilles familles de l'île. Baignade en fin de journée dans le lagon. Nuit en hôtel à ST Pierre. Temps de marche : 2h Den + 150m ; Den - 150m

**Jour 7 - CILAOIS** Transfert en bus le matin par la fameuse route aux 400 virages pour rejoindre Cilaos Jumelée avec Chamonix, cette charmante station thermale est la capitale du vin, de la broderie, des lentilles. A travers les entrailles bien accueillantes du cirque de Cilaos, dans un décor immense fait de parois vertigineuses, nous traverserons le fameux Bras Rouge propice à la baignade avant d'atteindre le plateau d'Ilet à Cordes noyé sous ses champs de lentilles. Possibilité de visite des chais de Cilaos. Nuit en hôtel avec piscine et jacuzzi. Temps de marche : 3h Den + 450m ; Den - 600m

**Jour 8 - L'ENTRE - DEUX** Au cœur d'un village de caractère à l'architecture créole préservée, aux cases et jardins colorés, l'Entre - Deux invite naturellement au calme et à la détente. Niché entre deux bras de rivières, ce village allie très bien découverte, histoire, patrimoine et randonnées. En fin d'après-midi, retour sur la côte Ouest, les souffleurs, les gouffres, les plages de sable noir puis un arrêt à ST Leu, petit village de pêcheurs bercé par les vagues du littoral et surtout par les traditions créoles. Nuit en hôtel à ST Gilles Temps de marche : 3h Den + 300m Den - 300m

**Jour 9 - LE MAÏDO et LES HAUTS de l'OUEST.** Un petit transfert en bus nous mènera de ST Gilles au Maïdo (2210m) et à son belvédère, d'où vous aurez un magnifique point de vue sur le cirque de Mafate et les plus hauts sommets de l'île. Sur le chemin du retour, visite d'une distillerie de géranium Rosa permettant d'en recueillir l'essence. Visite du marché de ST Paul en fin de matinée puis pique-nique au bord de l'eau. Transfert à l'hôtel. Dîner réveillon à l'hôtel.

**Jour 10/11** - journée et repas libres à St Gilles. Transfert en fin d'après midi vers l'aéroport. Vol de nuit.

Réveillon à la Réunion, programme en 11 jours

## ■ INFOS PRATIQUES

---

### COVOITURAGE

Pour rejoindre l'aéroport où vous êtes convoqué et afin de limiter vos frais de déplacements, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à : [Blablacar](#) C'est simple et pratique. Attention : prévoyez de l'avance dans vos rendez-vous afin de ne pas être en retard à l'aéroport : l'avion ne vous attendra pas...

Vous pouvez aussi nous téléphoner au 05 62 97 46 46, si vous souhaitez savoir si d'autres personnes du groupe habitent dans la même région que vous. Nous pourrions vous mettre en contact.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès de chez vous à l'aéroport de départ grâce au site [Comparabus](#). Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

### SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Extension libre en hôtel à St Gilles ou St Denis.

### DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

4

### GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

15

### NIVEAU

2 à 4 heures de marche par jour sur sentiers, avec des dénivelés + de 150 à 500m. Transfert quotidien 1 h à 3 h.

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

## **PORTAGE**

Uniquement vos affaires de la journée.

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne réunionnais.

## **HÉBERGEMENT**

3 nuits en hôtel \*\* & \*\*\*, 2 nuits en chambres d'hôtes, 2 nuits en auberge, 2 nuits dans l'avion.

## **REPAS**

En pension complète sauf le déjeuner du J1 et le dîner du J9 et suppl. réveillon. Pique-nique le midi et repas traditionnels le soir : à la Réunion, le carry est roi : "ragoût" de viande ou de poisson accompagné de riz ou de lentilles, plus ou moins épicé selon la demande.

Vivres de course durant la journée.

NB : pensez à prendre avec vous des contenants type Tupperware, gobelets plastiques et couverts de pique-nique qui vous faciliteront la vie pour les transporter.

## **DÉPLACEMENTS**

Minibus privé conduit par votre accompagnateur, au delà de 8 personnes, voiture de location conduite par un des participants sur le base du volontariat.

## **ORGANISATION**

### **Convocation pour le départ**

#### **Avec aérien**

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ.

#### **Sans aérien**

A l'aéroport de St Denis. les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. Il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.

## **FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ**

- les boissons,
- les repas du J1 et dîner du J9, sup. réveillon (70 €),
- les entrées de sites et activités optionnelles,
- les frais d'inscription, l'assurance.

## **■ ÉQUIPEMENT**

---

### **LES BAGAGES**

- Votre sac de voyage (pas de valise) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules et vous le retrouverez à l'hôtel le soir.
- Votre sac à dos (sac de cabine durant le vol) doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles

### **LES VETEMENTS**

A adapter selon la saison :

- Chapeau ou casquette indispensable ! De très bonnes lunettes de soleil

- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie
- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps
- Pantalon léger vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche.
- Short en tissu léger, séchant rapidement
- Collant chaud pour la nuit
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange
- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence montante pour préserver la cheville des torsions, avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.
- **Notre conseil** : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.
- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables
- Chaussettes de marche en laine ou en coton avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

## **LE MATERIEL A EMPORTER**

- Couteau de poche (mettre en soute)
- Stylo, briquet, épingles de sûreté (mettre en soute)
- Lingettes humides pour la toilette
- Du savon liquide sans rinçage
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange
- De la crème solaire
- Des pastilles purifiantes pour l'eau
- Lampe de poche, frontale de préférence
- Couverture de survie (modèle renforcé)
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche
- Un petit sac pour vos détritrus
- Du papier toilette
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)
- Des boules Quiès...(facultatif)
- Tupperware (pour les pique-niques en salade)
- Bâtons de marche (facultatif)
- Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche : Votre passeport ou carte d'identité (passeport si extension à l'Ile Maurice), de l'argent liquide + CB, votre contrat d'assistance (assurance La Balaguère ou autres).

## **LA PHARMACIE**

### **Une pharmacie personnelle**

- Vos médicaments personnels habituels
- Vitamine C
- Médicament contre la douleur
- Anti-diarrhéique
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- Bande adhésive élastique type Elastoplast
- Petits pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (ampoules)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Un anti-moustique puissant
- Un tube de biafine
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)

## AUTRES PRÉCISIONS

Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires, et ne pas dépasser environ 15 Kg. Avertissement : Lors de l'enregistrement à l'aéroport pensez à mettre en bagage soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

## ■ INFOS PAYS - REUNION

---

### TRANSPORT AÉRIEN

Tous nos vols sont prévus au départ de Paris avec les compagnies Air Austral, Corsair ou Air France.

#### **Départ de province**

Vous pouvez partir des principales villes de province et de Bruxelles ou Genève avec un pré-acheminement sur Paris moyennant un supplément.

Selon les villes, les compagnies aériennes, les dates et les disponibilités au moment de la réservation ces suppléments peuvent être variables. Coût de 150 € environ à valider à l'inscription.

#### **Départ de Marseille**

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : [chequeparking.com](http://chequeparking.com). Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

### FORMALITÉS

#### **PASSEPORT**

Carte d'identité ou **passport en cours de validité** (passport nécessaire pour les îles voisines dont l'île Maurice).

**ATTENTION** : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité **en cours de validité** (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.



Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

## **VISA**

Les ressortissants des pays membres de l'UE, les Canadiens et les Suisses peuvent y effectuer un séjour n'excédant pas trois mois sans visa.

## **SANTÉ**

### **VACCINS OBLIGATOIRES**

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

### **AUTRES POINTS DE SANTÉ**

Nous recommandons d'effectuer une visite de contrôle chez votre médecin et votre dentiste avant votre départ.

## **VIE COURANTE**

### **DÉCALAGE HORAIRE**

+ 2h en été, + 3h en hiver.

### **CHANGE**

La monnaie locale est l'euro.

### **MOYENS DE PAIEMENT**

Les cartes de paiement sont acceptées pratiquement partout et on peut retirer du liquide dans les mêmes conditions qu'en métropole. Mieux vaut se munir de liquide avant de partir dans les hameaux de l'intérieur de l'île.

Les chèques de la métropole sont peu voire pas acceptés, penser à votre carte de crédit.

### **INDICATIF TÉLÉPHONIQUE**

De la France métropolitaine vers La Réunion : composer 02 62 + les numéros de l'abonné directement.

De la Réunion vers la France : composez directement le n° à 10 chiffres de votre correspondant.

### **COUVERTURE GSM**

Bonne couverture. Nous vous conseillons de vous renseigner auprès de votre opérateur sur les conditions d'accès au réseau réunionnais.

### **INTERNET**

Quelques cybercafés dans les grandes villes et des cybercases dans les régions les plus reculées (parfois chez des particuliers). Les tarifs vont de gratuit à très élevés.

### **ÉLECTRICITÉ**

220 volts ; prises de type européen standard.

## **SÉCURITÉ**

La Réunion est une île sûre. Elle offre toutes les garanties de sécurité et sanitaires qui incombent à son statut administratif. Mais comme partout ailleurs, il convient de prendre des précautions d'usage, même en voyage : ne pas marcher seul de nuit, dans des lieux isolés, ne pas exposer de grosses sommes d'argent ou des objets de valeur, en montagne, ne pas sortir des sentiers balisés...

Vous pouvez vous informer sur le site internet <http://www.diplomatie.fr>, « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».

## REPÈRES GÉOGRAPHIQUES

### LE PAYS

La Réunion (La Rényon en créole) est une île du sud-ouest de l'océan Indien, devenue un département et une région d'outre-mer français (DOM).

Elle est située dans l'archipel des Mascareignes à environ 700 kilomètres à l'est de Madagascar et à 170 kilomètres au sud-ouest de l'île Maurice, terre la plus proche. Bénéficiant d'un climat tropical et située sur la route des cyclones, elle présente un relief escarpé travaillé par une érosion très marquée.

Elle culmine à 3 071 mètres d'altitude au sommet du piton des Neiges et abrite par ailleurs l'un des volcans les plus actifs du monde : le piton de la Fournaise. Ce dernier accroît épisodiquement la superficie de ce territoire d'environ 200 kilomètres de circonférence et qui jouit sur ses 2 512 kilomètres carrés actuels d'un endémisme exceptionnel.

### RÉGIONS VISITÉES

**Saint-Denis**, sur la côte nord, est la capitale de l'île de La Réunion. C'est d'ailleurs la plus grande capitale d'outre-mer même si la ville peut paraître petite aux métropolitains. Tout d'abord petit village de colons, elle connut un essor économique au XVIII<sup>e</sup> siècle lorsqu'elle devint la capitale de l'île. Saint-Denis offre, dans son centre ancien, de superbes maisons créoles ainsi que des bâtiments coloniaux dans le style « vieux manoir ».

Le chef lieu réunionnais est située dans la partie la plus au nord de l'île, sur un espace littoral accolé aux pentes du Massif du Piton des Neiges. Le point culminant de la commune est la Roche Écrite, à 2 276 mètres d'altitude.

Situé à La Réunion sur les communes de Saint-Paul et de La Possession, **le cirque de Mafate** est synonyme d'isolement, de solitude et d'inaccessibilité. Il fait aujourd'hui partie du Cœur habité du Parc National de la Réunion, classé au **patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO** en 2010.

Pour y entrer ou en sortir, il n'existe que deux voies : celle des airs et celle des sentiers de randonnée.

En effet, la difficulté de son accès, due à son relief tourmenté et chaotique, empêche la route de pénétrer au cœur de ce sanctuaire naturel. Le cirque est un immense chaudron au fond irrégulier, parsemé ici et là de nombreux îlets où la vie, au fur et à mesure du temps s'est fixée.

**Cilaos** se situe au centre de l'île, dans le cirque naturel du même nom, dans la partie sud du massif du Piton des Neiges. L'ensemble de son territoire communal se trouve dans les Hauts. Cilaos détient le record mondial de précipitations diurnes établi à 1,87m en 1952.

**Hell-Bourg** est un lieu-dit de la commune de Salazie situé dans les Hauts de l'île de La Réunion au pied du Piton d'Anchaing. Baptisé ainsi en 1841 en l'hommage de celui qui fut gouverneur de Bourbon au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, Anne Chrétien Louis de Hell, le village possède de nombreuses maisons de la seconde moitié du XIX<sup>e</sup> siècle, construites par de riches planteurs et des commerçants de la côte à proximité des Thermes disparues au début du XX<sup>e</sup> siècle. Le label Plus beau village de France lui a été attribué, ses rues et son cimetière très fleuri entouré de bambous étant particulièrement pittoresques.

**Salazie** se situe au centre de l'île, au nord-est du Piton des Neiges, dans le cirque naturel du même nom. L'ensemble du territoire communal se trouve dans les Hauts. Ceci explique la devise de Salazie : « Au cœur de l'île rayonne ».

**Saint-Gilles**, est une ville de la côte ouest de l'île de La Réunion. Elle est située sur le territoire communal de Saint-Paul. Ses habitants sont appelés les Saint-Gillois.

La ville est située au Sud de la baie de Saint-Paul, sur la frange littorale où se trouve les plages les plus fréquentées de l'île. Il s'agit de la principale station balnéaire de l'île.

**Le piton de la Fournaise**, qui culmine à 2 632 mètres d'altitude, est le volcan actif de l'île de La Réunion. Il correspond au sommet et au flanc oriental du massif du Piton de la Fournaise, un volcan bouclier qui constitue 40 % de l'île dans sa partie sud-est. Ce volcan compte parmi les plus actifs de la planète : par la fréquence des nouvelles éruptions (en moyenne une tous les neuf mois), il tient probablement le premier rang mondial ; par le volume moyen de lave émise (estimé à 0,32 m<sup>3</sup> par seconde), il est environ dix fois moins productif que le Kīlauea, mais est comparable à l'Etna.

C'est aussi, depuis l'installation en 1979 de l'observatoire volcanologique, l'un des volcans les plus surveillés.

L'accès est relativement aisé, notamment par la route du Volcan ou par la route des Laves, ce qui permet parfois au public de pouvoir assister au spectacle des projections et des coulées de lave.

## CLIMAT

La Réunion est caractérisée par un climat général de type tropical humide sous l'influence des vents alizés qui soufflent d'est en ouest.

La présence de hautes montagnes induit de fortes différences micro-climatiques, d'une part au niveau des précipitations entre une côte orientale pluvieuse exposée au vent et une côte occidentale assez sèche car protégée par le relief, d'autre part au niveau des températures entre un bord de mer chaud et des zones d'altitude relativement fraîches.

La situation très océanique de La Réunion tempère les températures estivales, qui ne sont jamais caniculaires (les températures maximum dépassent rarement 35 °C), mais place l'île entre janvier et mars dans une bande de passage des cyclones.

Ceux-ci peuvent être dévastateurs avec des vents dépassant les 200 km/h et apportent des précipitations diluviennes qui constituent les records mondiaux de pluviométrie enregistrés sur les durées de 12 heures à une semaine.

St Joseph	jan/fév	mars/avr	mai/juin	juil/aout	sept/oct	nov/déc
T° moy. C	27,4	26,2	23,3	21,5	22,3	25,6
Préc.moy mm	222	311	148	121	74,5	69,5

Cilaos	jan/fév	mars/avr	mai/juin	juil/aout	sept/oct	nov/déc
T° moy. C	20,1	18,7	14,8	13,2	14,8	17,7
Préc. moy. mm	490	255	60	43	32	91

## PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX

La population réunionnaise est passée de 497 000 habitants en 1980 à plus de 870 000 en 2012.

Cet accroissement s'est accompagné nécessairement par une augmentation des rejets qu'ils soient d'origine anthropiques, agricoles ou industriels, ainsi que par une urbanisation massive des littoraux.

Malheureusement, l'état et les communes, pour diverses raisons souvent d'ordre économique, ne se sont inquiétés que trop tard des conséquences environnementales potentiellement désastreuses de ce développement anarchique.

Ainsi on constate concernant les rejets domestiques que seulement 42% des foyers réunionnais sont raccordés au réseau public d'assainissement (station d'épuration) à l'heure actuelle. Les 58% restants sont équipés de fosses septiques dont 25% seulement seraient aux normes.

Les sols réunionnais étant basaltiques, ils sont extrêmement poreux et les infiltrations finissent donc directement dans les nappes phréatiques ou dans les ravines. De plus, 90% des stations d'épurations sont saturées ce qui implique des relargages réguliers en mer (Source Office de l'eau Réunion).

## **REPÈRES ÉCONOMIQUES**

### **SALAIRES COMPARATIFS**

A la Réunion, un professeur gagne en moyenne 2800 euros par mois. Il y a des inégalités très distinctes entre le secteur privé et le secteur public.

### **PRINCIPALES ACTIVITÉS DU PAYS**

Les secteurs d'activités sont l'agriculture (canne à sucre, rhum, essences végétales), mais aussi la pêche.

La Réunion exporte surtout son sucre et son rhum (essentiellement vers la métropole et le Royaume-Uni) et importe (en grande partie de métropole) produits alimentaires, machines, produits minéraux et matériel de transport, énergie.

L'industrie et l'artisanat poursuivent leur développement, sauf en ce qui concerne le bâtiment et les travaux publics.

Le tourisme est, sur l'île, un secteur en développement. La fréquentation hôtelière est en progression régulière depuis plusieurs années.

## **REPÈRES CULTURELS**

### **POINTS D'HISTOIRE**

#### **Du 14ème siècle à 1649**

L'île fut découverte par les arabes au 14ème siècle et fut baptisée Dina Moghrabin, qui signifie : l'île de l'occident. Puis, deux siècles plus tard, le portugais Pedro do Mascarenhas identifie Maurice, Rodrigues et la Réunion sous le nom des Mascareignes.

C'est en 1638 que les français débarquent sur l'île alors appelée Mascarin. Le gouverneur Pronis, chargé d'organiser le commerce à Madagascar, prend possession de l'île en 1642 et y exile douze mutins. Laissés à eux-mêmes pendant trois ans, contre toute attente, ils en reviendront forts et en bonne santé.

En 1649, l'île devient Bourbon, d'après le nom de la dynastie régnante.

#### **De 1664 à 1809**

En 1664, la Compagnie des Indes orientales décide de se servir de l'île pour la colonisation de Madagascar.

La population va augmenter d'une façon considérable en 1680 et en un siècle, elle passera de 270 à 35 500 habitants. C'est durant cette période qu'un certain nombre de pirates repentis s'installeront sur l'île. St-Denis devient la capitale en 1738.

C'est après la révolution française, en 1793, que l'île prend le nom de Réunion en référence à la réunion des marseillais et des gardes nationaux du 10 août 1792, puis, elle prendra le nom de Bonaparte en 1806.

En 1809, les anglais débarquent à St-Paul avant de s'emparer de St-Denis en 1810.

### **Après 1810**

L'île redevient alors l'île Bourbon, mais retourne aux français en 1815 lors du traité de Paris et redeviendra définitivement la Réunion en 1848, date à laquelle est définitivement aboli l'esclavage.

L'île va se tourner vers la culture de la canne à sucre et, en 1860, plus de la moitié des terres cultivables lui sont consacrées. Pour aider au développement de sa colonie, la métropole fait de la Réunion un département d'outre-mer le 19 mars 1946 puis, obtiendra le statut de région en 1982.

## **PEUPLES, ETHNIES ET LANGUES**

La population de La Réunion est composée de populations issues de Madagascar, de l'est de l'Afrique continentale (les Cafres), de l'ouest et du sud-est de l'Inde, le Gujarat (les Zarabes) et le Tamil Nadu (les Malbars) ainsi que du sud de la Chine notamment de Guangzhou (Canton) et bien sûr d'Europe, toutes arrivées dans l'île au cours des différentes phases de la colonisation et du développement de l'île.

### **Aujourd'hui, la population de l'île est particulièrement métissée.**

La langue de l'administration, de l'enseignement et de la presse écrite et orale est le français, mais environ 90 % de la population réunionnaise parle le créole réunionnais.

## **RELIGIONS**

Du fait des différentes origines de la population réunionnaise, les principales religions pratiquées dans l'île sont le christianisme (85 %, essentiellement catholique romain, mais aussi protestant), l'hindouisme (7 %, tamouls), l'islam (2 %, majoritairement sunnite) et le judaïsme, la communauté chinoise vénérant pour sa part le héros guerrier devenu dieu, Guan Di.

## **ART**

La Réunion présente un intéressant mélange de culture française au goût créole, ou de culture créole au goût français.

Côté danse, le séga réunionnais diffère des versions seychelloises, mauriciennes ou malgaches par ses apports occidentaux.

Côté théâtre, les troupes du Théâtre Vollard ou du Théâtre Talipot greffent des formes théâtrales occidentales sur la tradition créole.

Les villas créoles sont l'élément le plus distinctif de l'architecture insulaire. Elles se caractérisent par leurs varangues (vérandas ouvertes) et les lambrequins (frises en bois sculptées et ajourées) qui ornent leurs toits, fenêtres et avancées.

La peinture et la gravure sont peu représentées sur l'île.

## **CUISINE / NOURRITURE**

Cuisine de La Réunion ou cuisine créole, la cuisine réunionnaise est le résultat d'un mélange d'influences de la cuisine malgache, de la cuisine française, de la cuisine indienne, de la cuisine est-africaine et de la cuisine chinoise amenées dans l'île par les immigrants successifs. Elle est donc naturellement épicée.

Toujours accompagné de riz, les plats les plus communs sont les carris, version locale du curry indien, le rougail et les civets. Le Carri se compose d'une base d'oignon, d'ail et d'épice comme le curcuma sur laquelle on fait frire poisson, viande, œufs et à laquelle on ajoute ensuite de la tomate.

Les plats peuvent aussi éventuellement être parfumé avec du gingembre et le zeste d'un combava est généralement très apprécié.

Le chop suey (au riz et non pas avec des pâtes) et autres plats asiatiques comme le porc à l'ananas sont également très courants.

On sert presque toujours avec cette préparation des grains, comme des lentilles de Cilaos par exemple.

Pour accompagner, est servi un achards, un rougail de tomates, de mangue verte ou d'aubergines, le tout fortement pimenté.

Pour le dessert on sert généralement des fruits de saison : mangues (de nombreuses variétés toutes aussi succulentes), ananas Victoria (naturellement doux et sucré), letchis et longanis en été, goyaviers en hiver (saison fraîche entre mai et septembre).

## **AUTRES ASPECTS**

L'alimentation en eau potable est encadrée par une réglementation stricte, notamment concernant les normes de potabilité à respecter afin que l'eau ne présente aucun risque sanitaire. L'eau du robinet est donc potable et il n'est pas nécessaire d'acheter de l'eau minérale

## **UN COMPORTEMENT RESPONSABLE**

### **US ET COUTUMES**

Le réunionnais est quelqu'un de très ouvert et très fier de son île, il se fera un plaisir de vous la faire découvrir à condition d'être ouvert à votre tour. C'est la communauté hindoue qui donne à l'île - au travers de ses rites religieux traditionnels - ses coutumes les plus marquantes. Au cours du cavadee, les participants se percent les joues avec des épingles d'argent. Plus spectaculaire encore, le teemeedee les voit marcher sur des braises incandescentes répandues sur le sol. Au-delà des jours fériés républicains et des fêtes chrétiennes, la Réunion commémore l'Abolition de l'esclavage le 20 décembre et l'Immaculée Conception, le 8 décembre. S'y ajoutent les fêtes tamoules, musulmanes ou chinoises, et des fêtes locales souvent hautes en couleur.

### **SAVOIR VIVRE (DONT PRISE PHOTOS)**

#### **Photographier (ou filmer), oui mais ...**

Avec leur consentement lorsqu'il s'agit de personnes. Lorsque vous photographiez les gens, faites-le avec parcimonie et respect ; essayez de vous mettre leur place : de quelle manière accepteriez-vous que l'on vous photographie, comment n'aimeriez-vous pas qu'on le fasse ? Vous pouvez photographier les paysages sans limites !

### **POURBOIRES**

Il est de tradition de remettre une enveloppe à l'équipe d'encadrement à la fin du séjour. Le pourboire doit, bien sûr, refléter votre satisfaction. Pas de recommandations particulières.

### **SOUVENIRS**

Privilégiez l'achat d'artisanat fabriqué localement afin de soutenir le savoir faire local. On trouve un peu partout de la dentelle de Cilaos, de la Vanille, du vin de Cilaos, des costumes traditionnels réunionnais, des nappes ou napperons, des paréos, des CD de groupes locaux, des statuettes en bois, des lampes fabriquées avec du tamarin, du coco, du choca, du vacoa, du rotin, palmier...

## DÉCHETS

**La nature dans les montagnes est aussi fragile que celle de nos campagnes**, elle n'est pas faite pour digérer les déchets.

Vous veillerez à détruire ou emporter vos déchets : papiers, sacs plastiques, élastoplast, emballages... pour les déposer dans les endroits prévus pour.

Les piles usagées sont redoutables pour l'environnement (mercure) si elles sont jetées ou brûlées et ce ne sont pas des jouets inoffensifs entre les mains des enfants qui les récupèrent ; elles trouveront facilement une petite place dans votre bagage de retour pour la France. Privilégiez l'usage des piles sans mercure ou des batteries rechargeables.

N'oubliez pas d'enterrer ou de recouvrir de pierres les papiers hygiéniques et les " kleenex ", les petites feuilles roses ou blanches éparées volent au vent et balisent les sentiers, ou prévoyez un briquet et brûlez vos papiers.

**Petit conseil avant votre départ** : réduisez les conditionnements à leur strict minimum.

En bref, " **ne laissez rien que l'empreinte de vos pieds** ".

Temps estimé pour la dégradation de quelques déchets, en conditions atmosphériques « normales ».

- Mouchoir papier : 3 mois
- Bouteille plastique : 10 à 1000 ans
- Mégot de cigarette : 1 à 2 ans
- Canette aluminium : 100 à 400 ans
- Peau d'orange : 1 à 2 ans
- Carte téléphone : 1000 ans
- Chewing-gum : 5 ans
- Verre : 4000 ans

**La nature est fragile... et le randonneur se doit d'être l'un de ses gardiens.**

## CHARITÉ ET MAIN TENDUE

À vous de juger sur place de l'attitude que vous souhaitez adopter par rapport « aux mains tendues » ; gardez simplement à l'esprit que l'un des effets pervers en cédant à cette demande, c'est parfois de pérenniser cette pratique. Si vous donnez, donnez parcimonieusement.

## TOURISME SEXUEL

Le tourisme sexuel est un crime grave, quelque soit le lieu de destination. De nouvelles lois permettent désormais de poursuivre et juger dans leurs pays d'origine ceux qui se rendent coupables d'abus sexuels même si ceux-ci ont eu lieu à l'étranger. Dans notre démarche de tourisme responsable, nous vous demandons de dénoncer tout comportement douteux auprès de votre guide ou des autorités compétentes.

## CHARTRE ETHIQUE DU VOYAGEUR

*Vous trouverez dans votre ESPACE CLIENT, un document appelé « Charte éthique du voyageur » qui vous donnera de nombreuses pistes pour ne laisser (et encore !) que l'empreinte de vos pas, et avoir une attitude « responsable et solidaire ». Nous vous engageons à le consulter attentivement.*

## PROJETS DE DÉVELOPPEMENT

Les projets prioritaires sur l'île sont la consolidation de la filière canne/sucre/énergie, par le transfert de l'eau et de l'irrigation, la protection des terres agricoles et la reconquête des 30 000 hectares de la sole cannière. Optimiser la maîtrise de l'énergie, en s'appuyant sur le potentiel des énergies renouvelables. Outre la gestion du réseau routier Départemental, les prjets tiennent à améliorer des voies de communication sur les zones littorales et les parties hautes ainsi qu'au développement des transports collectifs avec la perspective de désengorger les routes et les centres urbains...

## LEXIQUE

- oui : ben
- Bonjour : Bonzouni
- au revoir : artrouv
- pourquoi ? : Poukoué
- comment ça va ? : Koman i lé ?
- se promener : bat karé
- regarder : guetter
- beaucoup : in' bon peu
- Qu'est-ce que c'est ? : quoça ?
- quoi ? : quoué ?
- S'il te plaît/s'il vous plaît : Siouplé
- Combien ça coûte ? : Konmien i lé sa ?

## EN SAVOIR PLUS...

### BIBLIOGRAPHIE

- Réunion, Geoffroy Morhain, 2010, Guides Bleus évasion
- Récits et traditions de La Réunion, Jean Valentin Payet, 2000, Légendes des mondes
- Les jardins créoles, île de La Réunion, Collectif, 1996

### CARTOGRAPHIE

- Carte touristique La Réunion, IGN 1 :100 000
- Carte 4402RT St Denis, IGN, Top 25
- Carte 4401RT St Paul Le Port, IGN, Top 25
- Carte 4406RT Le Piton de La Fournaise, IGN, Top 25
- Carte 4405RT St Pierre, IGN, Top 25

### SUR LE WEB

Portail officiel de la Réunion : <http://www.reunion.fr/>

### ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Intercommunal du Nord - Antenne de Saint-Denis Maison Carrère - 14, rue de Paris 97400 Saint-Denis  
Tél. : 0262 41 83 00 Fax : 0262 73 16 01  
Office de Tourisme de Cilaos - 2 rue Mac-Auliffe 97413 Cilaos  
Tél. : 0820 20 32 20 (prix d'un appel local) Fax : 0262 31 78 18

### SOURCES

Wikipédia, le guide du routard.

## ■ EN SAVOIR PLUS...

---



## ■ ASSURANCES

---

### **NOUS VOUS PROPOSONS EN PARTENARIAT AVEC ASSURINCO 3 FORMULES AU CHOIX :**

#### **Forfait N°1 : Assurance annulation : 2,6 %**

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déductions faites des frais d'inscription et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation. Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, de licenciement économique, de modifications de congés (voir conditions d'annulation).

#### **Forfait N°2 : Assurance multirisque Annulation + Assistance rapatriement : 3,8 %**

Ce contrat comprend :

- l'assurance annulation décrite ci-dessus
- l'assistance médicale rapatriement et transport
- La garantie interruption de séjour
- La garantie "Départ impossible toutes causes" (ex : nuage de cendres)
- La garantie "Retour impossible" (ex : nuage de cendres)
- Vol, perte ou destruction des bagages

#### **Forfait N°3 : Complémentaire assurances CB premium 2,8 %**

Pour bénéficier de ce forfait, il faut impérativement bénéficier des garanties d'une carte bancaire multiservices proposant une assurance annulation et une assistance rapatriement.

Ce forfait complémentaire assurances CB Premium vient en complément des plafonds et des garanties des cartes. Ex : Visa 1er, Gold mastercard, Infinite, platinum.

**Attention :** En prenant uniquement le forfait n° 1 (assurance annulation seulement), cela signifie que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

*Consultez sur notre site l'ensemble des garanties.*

## ■ LE LABEL ATR

---

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

Le label « Agir pour un Tourisme Responsable » est contrôlé par ECOCERT.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. Le label impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la [Charte Ethique du Voyageur](#) que vous trouverez dans votre **ESPACE CLIENT** et qui vous accompagnera dans cette démarche.

Plus d'informations sur l'association ATR sur  
[www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

## ■ CONTACTS

---

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : [www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : [labalaguere@labalaguere.com](mailto:labalaguere@labalaguere.com)
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère, 48 Route du Val d'Azun, 65400 Arrens-Marsous

### **EN CAS D'URGENCE ABSOLUE**

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

