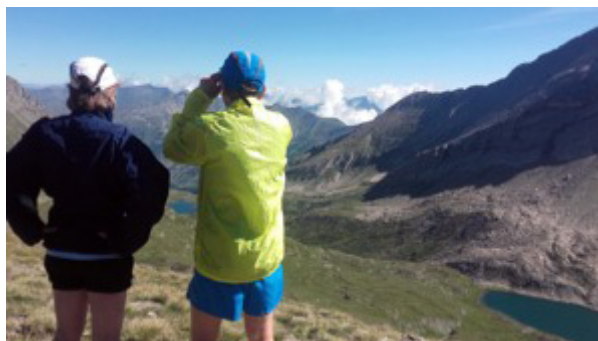


## GRANDE TRAVERSEE DE SAINT-VÉРАН A NÉVACHE

PAR LA HAUTE TRACE DES ESCARTONS  
7 JOURS - 6 NUITS - 6 JOURS DE MARCHÉ



Un itinéraire original, reliant deux villages incontournables des Hautes-Alpes ! Vous découvrirez Saint-Véran la commune la plus haute d'Europe avant de traverser le parc naturel régional du Queyras, la haute vallée de Cervières avec ses nombreux chalets d'alpages, puis vous gagnez le célèbre village de Névache, au cœur de la vallée de la Clarée. Le passage du col de l'Izoard sera l'occasion d'apprécier la beauté de la « Casse Déserte », probablement l'une des particularités géologiques les plus impressionnantes de la région. Bouquet final de ce séjour : la découverte de l'exceptionnelle vallée classée de la haute Clarée

### **Nos points forts...**

- *La découverte du Queyras, de la vallée de Cervières et de la Clarée*
- *Des professionnels du pays vous personnalisent votre circuit*
- *Notre présence au cœur du Queyras pour répondre à toutes vos demandes et réagir face aux éventuels imprévus*
- *Un départ à votre convenance*

# PROGRAMME

## **Jour 1**

Accueil le soir à 18h au gîte ou à l'hôtel à SAINT-VERAN (2040 m)

## **Jour 2**

### **DE SAINT-VERAN (2040 m) A LA CHALP D'ARVIEUX (1685 m)**

Une belle entrée en matière avec cette première journée ! Une superbe traversée du plateau panoramique du Bucher. Vue à 360° sur les vallées et sommets du Queyras, le Mont Viso, le massif des Écrins... Très belle descente en forêt avec un beau panorama sur la forteresse de Château Queyras. Visite possible en saison.

Transfert vers 17h30 au gîte de La Chalp d'Arvieux.

Dénivelées : - 300, + 500 m, - 850 m Horaire : 5h30

## **Jour 3**

### **DE LA CHALP D'ARVIEUX (1685 m) A CERVIERES (1636 m)**

Le franchissement de ce col mythique et la beauté de la « Casse Déserte » ne laissent pas indifférent ! Un petit passage au charmant refuge Napoléon pour déguster leurs célèbres pâtisseries maison et vous voilà dans les belles clairières du bois de Péméan pour atteindre le village typique de Cervières.

Dénivelées : + 600 m, - 750 m

Horaire : 5h30

## **Jour 4**

### **DE CERVIERES (1636 m) A MONTGENEVRE (1850 m) PAR LE CHENAILLET (2650 m)**

Une journée exceptionnelle avec l'ascension du Chenaillet qui permet la découverte de roches dont certaines se sont formées à près de 30 kilomètres de profondeur, au cœur du manteau terrestre ! Le Chenaillet est une montagne à la géologie très particulière, qui vous sera racontée par votre accompagnateur : au cours de l'ascension vous observerez des roches basaltiques, de la serpentine, du gabbro, des ophiolites... bref une plongée à travers l'histoire de la formation des Alpes...

Ce sentier de découverte va ensuite rejoindre la station de Montgenèvre (1850 m), célèbre car c'est ici que débuta l'épopée du ski en France. Avec notamment la première compétition internationale qui aura lieu les 11 et 12 janvier 1907, réunissant les athlètes de six pays.

Dénivelées : + 900 m, - 800 m Horaire : 6h30

## **Jour 5**

### **DE MONTGENEVRE (1850 m) A PLAMPINET (1480 m)**

Superbe étape en empruntant le réputé GR5 de la grande traversée des Alpes (GTA) qui longe la frontière italienne. Vous remontez le large vallon des Baisses dominé par les belles falaises du Mont Chaberton (3131 m) avant d'atteindre le col de la Lauze (2529 m) puis le col de Dormillouse (2445 m). Longue descente par le très beau vallon des Acles et son hameau d'alpage avant d'atteindre Plampinet.

Dénivelées : + 680 m, - 1000 m Horaire : 6h30

## **Jour 6**

### **DE PLAMPINET A LA HAUTE VALLEE DE LA CLAREE**

Depuis Plampinet, vous traverserez les petits hameaux composant le village de Névache (Le Roubion, Sallé, le Cros, Fortville, Ville Basse et Ville Haute) avec leurs richesses patrimoniales propres : fours à pain, chapelles... Un petit verrou glaciaire permet « l'entrée » en Haute Vallée, un merveille d'équilibre entre nature et habitat humain composé de nombreux chalets, vestiges de la vie d'autrefois en alpage. Le sentier s'élève dans une belle forêt pour gagner un petit refuge confortable perché à plus de 2200 m

Dénivelées : + 750 m, - 100 m Horaire : 5h30

## Jour 7

### LA HAUTE VALLEE DE LA CLAREE ET RETOUR A NEVACHE

Un beau chemin vous permet de redescendre vers la Clarée afin de rejoindre la cascade de Fontcouverte, curiosité de la vallée. Cet itinéraire le long de la rivière pour atteindre les chalets de Basse Sausse est certainement l'un des plus beaux des Alpes ! Puis vous retrouvez votre chemin de la veille pour regagner le village de Névache.

Dénivelées : + 150 m, - 600 m                      Horaire : 3h30

**FIN DU SEJOUR** au village de Névache après la randonnée.

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

**Si vous arrivez en voiture**, nous vous accueillons dans nos bureaux dans le village de GUILLESTRE entre 9h et 18h pour la réception de votre dossier de voyage.

**Si vous arrivez en train**, nous vous rencontrons sur le lieu de votre hébergement pour la remise de votre dossier.

### Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : <https://www.oui.sncf/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix en Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

### Arrivée à la gare italienne d'Oulx (Ligne Paris-Turin)

A Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif (2018) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans), Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1h. A réserver auprès de 05 Voyageurs 04.92.502.505 ou sur [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com). Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre

### De la gare au lieu de RDV

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour le Queyras au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières. Information et réservation : [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) ou tel 04 92 502 505.

### Accès en voiture :

#### Par le nord :

**1ère possibilité** : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

**2e possibilité** : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras

**3e possibilité** : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Echelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

**Par le sud**, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

## **DISPERSION**

Le dernier jour de la randonnée

Depuis le village de Névache, vous regagnez la gare de Briançon en utilisant le service de bus.

Information et réservation : [www.05voyageurs.com](http://www.05voyageurs.com) ou tel 04 92 502 505.

Si vous avez laissé votre voiture en gare de Montdauphin-Guillestre vous emprunter l'un des nombreux trains au départ de Briançon (environ 30 mn de trajet)

## **FORMALITES**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.

- Carte vitale.

- Dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone)

## **NIVEAU**

### **3 chaussures**

Altitude globale : entre 1400 m et 2650 m

Durée moyenne des étapes : de 5h00 à 6h30

Dénivelé moyen : de 500 m à 1000 m par jour.

Altitude maxi de passage : 2650 m

Randonnée sur sentier bien tracé la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux.

## **HEBERGEMENT**

- 1 nuit à Saint-Véran en gîte d'étape ou hôtel avec supplément
- 1 nuit à Arvieux en gîte d'étape ou chambre de 2 (centre de vacances) avec supplément
- 1 nuit à Cervières en gîte ou en auberge-hôtel avec supplément
- 1 nuit à Montgenevre en hôtel
- 1 nuit à Plampinet en gîte ou en hôtel avec supplément
- 1 nuit en petit refuge confortable admirablement situé (petit dortoir de 4 et douche chaude)

La formule gîte et refuge offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en chambres collectives (de 4 à 8 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à votre charge. Vous trouverez dans les villages (jours 2 et 3 les commerces nécessaires à vos achats. Si vous le souhaitez, vous pouvez également réserver auprès des hébergeurs vos repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à votre arrivée.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Pas de possibilité de transfert de bagages sur ce circuit. Vous devez porter vos affaires personnelles pour le séjour (change pour le soir, drap sac pour dormir, petit nécessaire de toilette)

## **GROUPE**

Départ assuré à partir de 2 participants

## **ENCADREMENT**

Circuit effectué en liberté. Vous randonnez sous votre propre responsabilité.

## **SÉCURITÉ**

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Toutefois si un réseau est présent, en cas de besoin nous vous conseillons de composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire qui permet de joindre le service de secours en montagne (PGHM ou CRS de Briançon).

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

Pour que votre séjour en liberté se déroule le mieux possible, nous avons toujours pris soin d'apporter une attention particulière à vos documents fournis. Conscient de l'évolution des nouvelles technologies, et parce que nous souhaitons d'avantage vous faire partager notre passion pour le territoire, nous faisons régulièrement évoluer le contenu de notre dossier et vous proposons

- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit.
- Les cartes personnalisées au 1/25 000e compatible GPS qui couvrent votre itinéraire
- L'envoi de la trace GPS au format \*gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

## **NOTA : REMISE DES DOCUMENTS**

Avant votre départ : Au plus tard, 15 jours avant votre départ vous recevrez votre convocation vous indiquant le lieu de rendez-vous et le détail des hébergements qui vous accueilleront tout au long de la semaine. Sur demande nous vous faisons parvenir les traces GPX du parcours.

Sur place : Vous serez accueilli par un professionnel de la montagne du pays. Il vous remettra l'intégralité de votre dossier lors de l'accueil du jour 1 à nos bureaux ou à votre hébergement en fin de journée.

Ce temps de rencontre sera l'occasion de vous transmettre les dernières informations concernant votre itinéraire (état des sentiers, présence éventuelle de neige sur certains cols en début de saison, prévision météo...) et d'échanger avec vous quelques conseils sur votre équipement et matériel nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

A la fin de votre séjour, les éléments de votre dossier vous sont laissés à disposition.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements :**

En randonnée le **principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude ou pull en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable

En altitude, par temps frais ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine mérinos, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement froids lors des pauses.

### **Dans votre sac à dos et sur vous en marchant**

- 1 sac à dos de 30/35 litres
- 2 bâtons télescopiques (fortement conseillés !)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 tee-shirt de randonnée en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire ou un pull chaud
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante (type Gore-tex ou équivalent).
- 1 cape de pluie (facultative) Peut être remplacée par le couvre sac et la veste étanche
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent en altitude
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 gourde ou poche à eau de 1,5l minimum.
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

### **Pour le soir**

Vêtements de rechange

1 Maillot de bain

Serviette et nécessaire de toilette

Lampe frontale ou lampe de poche

Chaussures légères

### **Pharmacie personnelle :**

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

*Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc.  
Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages.*

**Attention ! Le drap sac pour dormir est obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)**

## **DATES ET PRIX**

	DERNIER DEPART	PRIX
16/06/2019	16/09/2019	495,00 €

Selon votre choix départ possible de mi-juin (en fonction de la fonte de la neige en altitude) à mi-septembre. Aménagement possible hors période selon la disponibilité des hébergements. Nous contacter.

***Possibilité de chambre de 2 (gîte, auberge, hôtel...) avec supplément pour les jours 1, 2, 3 et 5 selon les disponibilités au moment de la réservation : nous consulter***

## **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation
- L'hébergement en demi-pension
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans les villages)
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les transferts entre la gare et le lieu de RDV et le retour en fin de séjour
- L'équipement individuel.
- L'assurance multirisque : rapatriement et annulation
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

ATTENTION... Les itinéraires détaillés ci-dessous ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR rouge et blanc) ou les « sentiers de Pays » balisés en jaune ou en rouge. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500 m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/h sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Sur cet itinéraire, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, voire d'une boussole.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou répondeur météo au 0892 68 02 05.

Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...).

Les sentiers mentionnés dans ce programme permettent d'aller d'un gîte à l'autre sans devoir utiliser les transports en bus ou taxi. Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...).

### **CARTOGRAPHIE**

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000



**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,  
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE  
SUR NOTRE SITE INTERNET,  
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



***#destinationsqueyras***

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM  
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

## **INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES**

### **ASSURANCES**

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

### **REGLEMENT**

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

**À l'inscription** : Acompte de 30 % du prix du séjour

**Un mois avant le départ** : Le solde sans appel de notre part

### **CONTACT**

**Destinations Queyras**  
8 route de la gare  
05600 GUILLESTRE  
Tel. (33) 04.92.45.04.29  
Fax. (33) 04.92.45.00.49  
[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)  
[www.randoqueyras.com](http://www.randoqueyras.com)

Agence de voyage N° IM005100004  
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €  
RCS Gap 484 591 235  
RCP MMA 113.326.666  
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS  
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -  
SIREN 484 591 235 APE 633Z