



De châteaux en baignades... avec des ânes en Pays Cathare



Un séjour original et surprenant : randos tranquilles, châteaux, soleil, baignades, fermes, ânes... tout pour plaire aux petits comme aux grands !

6 jours - 5 nuits - 5 jours de marche et visites

- Départ garanti à 7
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Accompagné
- En famille

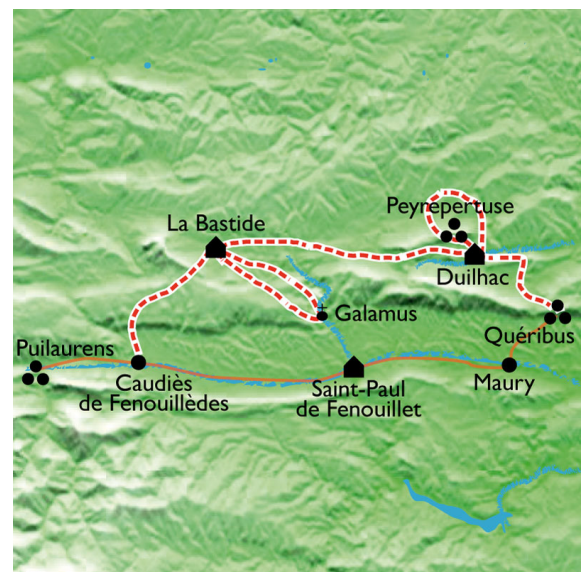
Code voyage :
FP3PCAT



Les points forts

- Une adaptation d'un grand classique aux familles
- Une région de toute beauté
- L'accompagnateur qui saura raconter l'Histoire aux enfants
- La visite des châteaux

- Quelques baignades en cours de route



Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

https://www.labalaguere.com/chateaux_baignades_avec_des_anes_pays_cathare.html

Le Pays Cathare et ses châteaux intéressants enchantent autant les jeunes que les parents. Au rythme tranquille des ânes, nous vous convions à parcourir des chemins agréables et accessibles dans les vignes, les forêts et la garrigue entre jeux, rires et bonne humeur. Le soleil abondant est propice aux siestes à l'ombre et à quelques baignades dans les belles gorges de ces paysages méditerranéens. Dans les gîtes sympathiques parfois situés en pleine campagne, parfois dans des petits villages, nos hôtes nous raconteront mille et une histoires sur la vie dans la nature, les troupeaux, la terre... Un séjour mêlant, marches, baignades, visites, rigolade et découverte...

■ PROGRAMME

JOUR 1

Caudiès - Château de Quéribus - Duilhac

Accueil et transfert direction le château de Quéribus, véritable "nid d'aigles" où les enfants et les parents apprendront beaucoup de choses sur les nommés cathares et sur la façon de défendre un château. Rencontre avec nos amis et compagnons de voyage, les ânes! Puis descente vers Duilhac sous Peyrepertuse en passant par Cucugnan où l'histoire amusante du curé du village nous sera compté au théâtre "virtuel".

Temps de marche : 3h. Dénivelé : + 100m / - 450m. Temps de transfert : 40min.

JOUR 2

Château de Peyrepertuse - Cascade du Verdoble

Découverte de l'impressionnant château de Peyrepertuse, le plus grand des châteaux de la région où l'on pourra rêver et jouer à la vie des guerriers du moyen âge. Descente vers les belles gorges et cascade du Verdoble et vasques turquoise invitant à la baignade. Retour à Duilhac.

Temps de marche : 4 à 5h. Dénivelé : + 550m / - 550m.

JOUR 3

Hauts plateaux entre Fenouillèdes et Corbières - La Bastide

Belle traversée confortable et plaisante dans les garrigues pour rejoindre les vastes plateaux d'altitude entre Fenouillèdes et Corbières. Installation pour deux nuits au hameau de La Bastide où Nelly et Richard élèvent des vaches et cultivent de manière écologique. Ils nous parleront avec plaisir de la vie de la campagne, de l'élevage, et de l'histoire de petit hameau, construit par les Templiers avec les pierres d'un ancien château. Possibilité de baignade dans un petit lac près du gîte.

Temps de marche : 5 à 6h. Dénivelé : + 550m / - 450m.

JOUR 4

Gorges de Galamus

Journée de repos méritée pour nos amis les ânes, dans les prés de La Bastide. Pour le reste du groupe, randonnée tranquille jusqu'aux gorges de Galamus, impressionnante entaille dans la roche calcaire creusée par l'Agly. Jeux et baignades. Nous passerons par l'ermitage de Saint-Antoine de Galamus, construit autour d'une grotte et suspendu à la falaise. Retour à La Bastide.

Temps de marche : 3 à 4h. Dénivelé : + 250m / - 250m.

JOUR 5

La Bastide - Caudiès - Château de Puilaurense

Dans les étranges Corbières où les superbes panoramas sur la chaîne des Pyrénées se succèdent, descente jusqu'au village de Caudiès. Nous dirons au revoir et à bientôt à nos copains les ânes par un dernier câlin. Puis, chacun retrouvera sa voiture et nous partirons à l'assaut du château de Puilaurens, placé sur un piton rocheux, dominant un panorama fantastique. Nous rejoindrons ensuite notre hébergement du soir dans la vallée pour un dernier dîner tous ensemble.

Temps de marche : 3 à 4h. Dénivelé : + 350m / - 460m. Temps de transfert : 40min.

JOUR 6

Fin du séjour

Dispersion après le petit déjeuner.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

Les ânes : ils ne sont pas là pour transporter les bagages, mais pour être les complices de vos enfants. Ils sont le support à de nombreuses découvertes. Bien entendu, ils portent les affaires de la journée ; ils peuvent ponctuellement, sous la responsabilité exclusive des parents, porter les enfants quand ils sont fatigués. L'accompagnateur a la responsabilité des ânes, mais chacun est sollicité pour les brosser, les mener à la bride ou les câliner.

■ **INFORMATIONS PRATIQUES**

RENDEZ-VOUS

A 9h devant l'office du tourisme de Caudiès. Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

FIN DU SÉJOUR

Dispersion après le petit déjeuner.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

EN TRAIN : de Paris, Bordeaux, Toulouse ou Perpignan prendre le train jusqu'à la gare de Quillan. Puis prendre la ligne de bus 100 de Quillan à Caudiès (attention peu de fréquence) ou prendre un taxi pour rejoindre Caudiès de Fenouillèdes <http://bus1euro.cd66.fr/wp-content/uploads/2017/03/100-Quillan-novembre-2016.pdf>.

EN AVION : L'aéroport le plus proche est celui de Perpignan. De l'aéroport, navette toutes les 30 min. pour la place Catalogne puis navette toutes les 10min. pour la gare SNCF (environ 5 € et 20 à 45 min. de trajet). <http://www.aeroport-perpignan.com/navettes.html>. De la gare, soit prendre le train pour Quillan, puis la ligne de bus 100 (peu de fréquence) ou un taxi pour rejoindre Caudiès de Fenouillèdes. Soit prendre la ligne de bus 100 depuis Perpignan jusqu'à Caudiès de Fenouillèdes.

EN VOITURE : Caudiès de Fenouillèdes est accessible de Toulouse par l'autoroute A61, sortir à Bram puis la D623 direction Limoux et la D118 jusqu'à Caudiès de Fenouillèdes, de Carcassonne par la D118 et de Perpignan par la D117.

COVOITURAGE

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à [Blablacar](#). C'est simple et pratique.

Vous pouvez aussi nous téléphoner au 05 62 97 46 46, si vous souhaitez savoir si d'autres personnes du groupe habitent dans la même région que vous. Nous pourrions vous mettre en contact.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [Comparabus](#). Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR :

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Le Relais de Laval (<http://www.relaisdelaval.fr/french/Bienvenue.html>), à Caudiès de Fenouillèdes (66), Tél : 07 85 16 34 71 Mail : relaisdelaval@gmail.com

Adresse d'hébergement aux alentours :

- Le Relais des Corbières (<http://www.lerelaisdescorbieres.com>), à Saint Paul de Fenouillet (66), Tél : 04 68 59 23 89, Mail : contact@lerelaisdescorbieres.com
- Hôtel*** La Chaumière (<https://www.logishotels.com/fr/hotel/hotel-la-chaumiere-15436>), à Quillan (11), Tél : 05 68 20 02 00 Mail : lachaumiere@pyren.fr

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

7

GROUPE LIMITÉ ENVIRON À (PERS.)

16

NIVEAU

3 à 6 heures de marche tranquille pour 250 à 600m de dénivelé par jour ; plus des baignades.

EN FAMILLE À PARTIR DE (ANS)

10

PORTAGE

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région, qui saura faire vivre l'histoire aux jeunes (et aux grands !).

Les enfants resteront durant toute la randonnée avec et sous la responsabilité de leurs parents, chacun participera aux soins à apporter aux ânes.

HÉBERGEMENT

En dortoir dans deux gîtes situés au coeur de petits villages calmes ; une nuit en chambre familiale dans un hotel.

Les deux premiers et deuxième jour au petit village de Duilhac, sous le château de Peyrepertuse.

Le troisième et quatrième jour à La Bastide, hameau isolé dans un site privilégié chez des agriculteurs passionnés, amis de longue date de La Balaguère, qui nous apprendront plein des choses sur la vie de la campagne, l'agriculture écologique, les animaux...

Puis, dernier jours dans un hébergement proche de Caudiès ou Saint Paul de Fenouillet.

Même si certains gîtes sont un peu « rustiques », ils sont relativement confortables, et c'est cet aspect de rencontre avec les gens que nous avons voulu mettre en avant. Les chiens ne sont pas acceptés.

Les punaises de lit :

Elles sont le plus souvent véhiculées par les randonneurs, les hébergeurs vous demanderont bien souvent -afin d'éviter la propagation de l'insecte- de respecter scrupuleusement certaines consignes, comme par exemple celles d'emporter vos bagages et sacs à dos dans les chambres, ou de les mettre dans des sacs plastiques etc.

Avant de débuter votre périple, pulvériser l'intérieur et l'extérieur de vos bagages (sac à dos de la journée et bagage suiveur) mais aussi tous vos vêtements et chaussures.

De retour à la maison, nous vous conseillons de laver l'ensemble de vos affaires à 65° C ou de mettre vos affaires pendant 2 jours dans un congélateur.

REPAS

La nourriture est bonne, abondante et saine, souvent avec des produits du terroir.

DÉPLACEMENTS

En fonction des effectifs, les transferts des jours 1 et 3 sont effectués en bus, minibus ou taxis. Les transferts du jour 5 est effectué avec votre véhicule.

FORFAIT TOUT COMPRIS EXCEPTÉ

Les boissons, les transferts du jour 5, les frais d'inscription et l'assurance.

FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

PENSEZ-Y

Idées sympas :

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

■ ÉQUIPEMENT

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VÊTEMENTS

Vêtements et matériel à emporter sont à adapter selon la saison

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants fins
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

LE MATÉRIEL FOURNI PAR LA BALAGUÈRE

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

AUTRES PRÉCISIONS

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

AUTRE MATERIEL

- 1 drap sac

■ EN SAVOIR PLUS...

INFOS REGION

Le Pays Cathare : « notre » chemin d'histoire

Ce que l'on appelle le « Pays Cathare », possède un immense réseau de chemins - balisés ou non - qui invitent à être parcourus par le voyageur à pied de notre époque, le randonneur. Du nord au sud, d'est en ouest, chacun pourra trouver dans les Pyrénées Orientales et dans l'Aude son itinéraire sur les traces des Seigneurs, des Cathares et des Croisés.

De la garrigue à la forêt, en passant par la montagne, nous traversons de vieux villages, où les gens gardent encore le sourire et la générosité pour le visiteur. Des gorges profondes, des reliefs doux entrecoupés d'impressionnants pitons rocheux, siège des châteaux dont les noms nous rappellent encore une histoire tourmentée : Puilaurens, Fenouillet, Peyrepertuse et Quéribus.

Dans un pays où le soleil est généreux l'été, nous avons choisi aussi l'itinéraire par rapport à la possibilité de quelques baignades rafraîchissantes que les enfants aiment tant.

Le parcours commence avec la visite du château de Puilaurens, qui nous apparaît comme un mirage avec ses remparts bien conservés sur son piton vertigineux. Après les belles gorges de Saint Jaume, sous les ruines des anciens châteaux de Fenouillet et l'étape au village de Prugnanes, les pâturages, hameaux abandonnés et paysages sur les crêtes des Hautes Corbières avec des superbes panoramas sur les Pyrénées.

Une traversée dans ces paysages ensoleillés des Corbières nous permettra d'arriver aux gorges impressionnantes de Galamus et à l'ermitage de St Antoine, suspendu dans le vide. Un lieu pour les jeux et la baignade...

Un passage à l'imposant Peyrepertuse, le « Vaisseau en plein ciel », château où l'imagination s'en vole facilement pour nous faire voyager quelques siècles en arrière. Et la traversée entre la garrigue et les vignes vers le château de Quéribus, sur un élancé piton rocheux, puis « l'oasis » rafraîchissante des gorges et cascades du Verdoble avec ses vasques d'eaux turquoises, et le village de Cucugnan -oui, celui du curé!- Un circuit où chaque jour apporte son lot de beautés et de surprises !

CARTOGRAPHIE

- Carte N° 10 au 1/50000ème « Canigou ». Randonnées Pyrénéennes.

BIBLIOGRAPHIE

- « Les Citadelles du Vertige », de Michel Roquebert. Toulouse Imprimerie Régionale.
- « Histoire des Cathares » de Michel Roquebert. Ed. Perrin.
- « Le vrai visage du catharisme », d'Anne Brenon. Ed. Loubatières.
- « Le dernier souffle du Catharisme », d'Olivier De Robert, Ed. Lacourt

SUR LE WEB

- <http://www.pyrene.free.fr>
- <http://membres.lycos.fr/cathares/>
- <http://www.occitanie.org/chateaux-cathares/index.html>

■ ASSURANCES

NOUS VOUS PROPOSONS EN PARTENARIAT AVEC ASSURINCO 3 FORMULES AU CHOIX :

Forfait N°1 : Assurance annulation : 2,6 %

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déductions faites des frais d'inscription et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation. Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, de licenciement économique, de modifications de congés (voir conditions d'annulation).

Forfait N°2 : Assurance multirisque Annulation + Assistance rapatriement : 3,8 %

Ce contrat comprend :

- l'assurance annulation décrite ci-dessus
- l'assistance médicale rapatriement et transport
- La garantie interruption de séjour
- La garantie "Départ impossible toutes causes" (ex : nuage de cendres)
- La garantie "Retour impossible" (ex : nuage de cendres)
- Vol, perte ou destruction des bagages

Forfait N°3 : Complémentaire assurances CB premium 2,8 %

Pour bénéficier de ce forfait, il faut impérativement bénéficier des garanties d'une carte bancaire multiservices proposant une assurance annulation et une assistance rapatriement.

Ce forfait complémentaire assurances CB Premium vient en complément des plafonds et des garanties des cartes. Ex : Visa 1er, Gold mastercard, Infinite, platinum.

Attention : En prenant uniquement le forfait n° 1 (assurance annulation seulement), cela signifie que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Consultez sur notre site l'ensemble des garanties.

■ LE LABEL ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

Le label « Agir pour un Tourisme Responsable » est contrôlé par ECOCERT.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. Le label impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la [Charte Ethique du Voyageur](#) que vous trouverez dans votre **ESPACE CLIENT** et qui vous accompagnera dans cette démarche.

Plus d'informations sur l'association ATR sur
www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère, 48 Route du Val d'Azun, 65400 Arrens-Marsous

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour, faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.

Séjour "Esprit de Famille" en collaboration avec l'UCPA.

The resource of this report item is not reachable.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

