

ÉTÉ 2020

COCKTAIL AVENTURE EN QUEYRAS

Séjour MultiActivité en hôtel 3*
5 jours, 4 nuits, 5 jours d'activités**



Une superbe semaine de découverte du Queyras, à travers diverses activités sportives accessibles à tous. Randonnée, rafting, VTT et accrobranche sont au programme de ce séjour. Un hébergement familial et confortable en hôtel 3*** à Molines avec un accès à l'espace bien-être de l'hôtel pour vous détendre en fin de journée.

Nos points forts...

- *Un hôtel confortable avec un accès piscine et spa*
- *Découverte des activités de montagne*
- *Séjour accessible à toute la famille à partir de 7 ans*
- *Une nuit en refuge de montagne*

**DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29**

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Accrobranche

Pour cette première journée, prenez de la hauteur et découvrez le parc accrobranche le plus haut d'Europe. Au cœur d'une forêt de mélèze, vous évoluerez sur les parcours de votre choix : niveau enfant, adulte, facile à très difficile chacun y trouvera son compte.

Le petit plus : partez à pied de l'hôtel et promenez-vous dans le bois des Amoureux !

Durée : environ 2 h d'activité

Si le Parc accrobranche n'est pas ouvert (hors vacances scolaires), l'activité sera remplacée par une via ferrata niveau découverte. Très belle via au cœur de la Combe de Château-Queyras des gorges du Guil accessible aux enfants dès 8 ans.

Jour 2

Descente du Guil en rafting

Vous effectuez une descente en raft de la gorge du Guil, sur la partie de rivière la plus accessible en fonction de la période. Cette descente en formule « Baptême » vous permettra de découvrir en famille l'une des plus belles rivières d'Europe. Selon le niveau d'eau : découverte des cadres les plus insolites « combe de Château-Queyras », « combe de l'Ange gardien », « rapide de la triple chutes », « rapide du coupe gorge », « rapide du bain-douche ». Cette activité très ludique vous fera également découvrir la faune et la flore aquatique du Queyras. Si vous êtes entre adultes et que vous avez déjà fait de l'eau-vive, demandez-nous et optez pour une descente plus sportive...

Jour 3

VTT électrique en famille avec un moniteur

Pour cette 1/2 journée, nous vous proposons de découvrir notre massif en VTT électrique, avec un professionnel de la discipline. Sur un itinéraire adapté à votre niveau et défini avec votre moniteur, vous apprécierez l'assistance dès les premières montées. Prenez confiance et laissez-vous guider. Au bout de quelques tours de pédales ça ira tout seul. Soyez tranquille, sortie relax garantie...Adapté aux adultes, comme aux enfants !

Hors saison, il sera peut-être nécessaire d'effectuer un transfert pour rejoindre le départ de la randonnée. Si vous êtes deux, un supplément sera demandé.

Jour 4

Randonnée liberté : des alpages de Molines au refuge de Saint-Véran

Pour cette journée, direction le Cirque de la Blanche, au fond de la vallée de Saint-Véran. Un itinéraire peu difficile où vous découvrirez niché au pied d'un lac et de sommets à plus de 3 000 m un petit refuge de montagne très agréable ! Nuit au refuge à 2 500 m : marmottes et étoiles au programme !

Dénivelé : + 750 m durée : 5 h 30

Jour 5

Randonnée liberté : Ascension d'un sommet à 3 000 m

Ne partez pas trop tard du refuge et rejoignez sans trop de difficulté l'un des sommets les plus faciles du Queyras : le Pic Caramantran (3 024 m). De là, la vue est panoramique sur l'arc Alpin. Des Écrins au Cervin, et à portée de main : le Mont-Viso (3 841m). Descente dans les alpages, puis retour par d'anciens canaux jusqu'à Saint-Véran, puis Molines, où vous retrouverez votre véhicule.

Fin du séjour.

Dénivelé : + 525 m ; - 1 200 m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Vous êtes attendus à partir de 10 h à l'hôtel à Molines en Queyras

Après avoir réceptionné votre dossier remis par votre hôte, vous partirez directement en activité.

En fin de journée, rencontre avec un représentant de l'agence Destinations Queyras, et explication du déroulement du séjour sur les activités de la semaine.

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

Informations et horaires : www.oui.sncf

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)
 - À Oulx, un car Zou (Région -sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif (2019) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans). Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1 h. À réserver auprès de Zou au **0809.400.013** ou sur zou.maregionsud.fr. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre.

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV

Votre accompagnateur, un responsable de l'agence ou la navette Zou viendra vous chercher en gare le dimanche soir à 18 h 30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison ou un taxi.

Navettes à réserver auprès de Zou au **0809.400.013** ou sur zou.maregionsud.fr.

Accès à l'hôtel lorsque vous arrivez en navette régulière

Vous descendrez à l'arrêt « salle polyvalente ». Il vous faudra ensuite traverser le village par sa rue principale. Devant le traiteur, prendre la montée sur votre droite et suivre la route jusqu'à l'hôtel. Temps de marche environs 10 min, pensez à prévoir une valise à roulettes.

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Taxi

- Le Guilazur au 06 80 21 77 22
- Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67
- Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

Pour atteindre l'hôtel 3* L'Équipe à Molines en Queyras :**

Gagner le village de Château Queyras (forteresse) puis poursuivez vers Ville-Vieille 2 km plus loin. Au carrefour giratoire (maison de l'Artisanat) tourner à droite en direction de Saint-Véran. Jusqu'à la station de Molines, l'hôtel est 20 m avant le télésiège.

DISPERSION

Le jour 5 après l'activité.

Nuits supplémentaires : Possibilité de réserver une nuit supplémentaire avant ou après le séjour. Nous consulter.

NIVEAU

Pour la randonnée :

2 chaussures

4 à 5 heures de marche. Itinéraire vallonné de 15 à 20 kms ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 400 à 600 m de montée ou de descente.

Pour le vélo :

En vélo électrique : tous niveaux

Pour le VTT : Pas de difficulté particulière, plat et descente

Pour le rafting :

Tous niveaux

Pour l'accrobranche :

Tous niveaux

HEBERGEMENT

À L'HÔTEL 3***

Patricia et Philippe vous accueillent dans leur hôtel familial avec une grande terrasse et vue panoramique sur vos futures randonnées. Les chambres (de 2, 3 et 4 personnes) sont confortables et équipées avec bain ou douche et WC.

L'hôtel est équipé d'un espace bien-être : piscine intérieure chauffée, spa, sauna et hammam.

Directement au pied de l'hôtel.

Vous pourrez découvrir l'activité luge d'été. Vivez une expérience inoubliable. Seul ou en duo, montez dans une luge et préparez-vous à une belle montée d'adrénaline entre virages successifs relevés, tunnels et variations de dénivelé et de vitesse. A partir de 3 ans accompagné d'un adulte.

TRANSFERTS INTERNES

Par vos propres moyens

PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages resteront à l'hôtel durant la semaine.

La journée, vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, thermos...).

GROUPE

À partir de 2 personnes.

ENCADREMENT

- Randonnée : Accompagnateur en montagne diplômé
- Rafting : Moniteur diplômé BE rafting
- Via-ferrata : Brevet d'état d'escalade
- Vélo : Avec un moniteur de VTT ou un accompagnateur en montagne avec la qualification VTT

MATERIEL FOURNI

Pour le rafting :

Tout le matériel nécessaire à l'activité

Pour le vélo :

Le VTT et le casque

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour la randonnée

- Un sac à dos de taille moyenne
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle
- Gourde, couteau
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Sacs plastiques (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui peut se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)

Pour la randonnée

- Bâtons de marche

Pour le rafting

- Maillot de bain
- une paire de basket

Pour le vélo

- 1 tenue de cycliste adaptée : cuissard, tee-shirt respirant pour l'effort (attention vous êtes malgré tout en montagne avec des passages de cols entre 2 300 et 2 700 m !)
- 1 pantalon confortable pour le vélo
- des chaussures adaptées pour le vélo
- 1 coupe-vent ou gore tex
- des gants de vélo, voire gants complets suivant la saison
- 1 ou 2 bidons ou poches d'eau dorsales (type Camel Back)
- Le port du **casque est obligatoire. (Il est fourni avec le vélo)**

DATES ET PRIX

Départ selon vos disponibilités et celles des hébergements

COCKTAIL AVENTURE EN QUEYRAS **Séjour MultiActivité en hôtel 3***** **5 jours, 4 nuits, 5 jours d'activités**

1ER DÉPART	DERNIER DÉPART	PRIX PAR ADULTE	PRIX ENFANT (8 À 12 ANS)
14/06/2020	13/09/2020	755,00 €	595 €

Le tarif enfant est réservé aux enfants dormant dans la chambre des parents.
Possibilité de commander les pique-niques directement à l'hébergement.

LE PRIX COMPREND

- Hébergement en hôtel 3*** en demi-pension et nuit en refuge
- Guide pour le rafting et équipement (sauf les chaussures)
- L'accès au parc accrobranche
- Prêt du vélo et du casque et l'encadrement par un professionnel du VTT
- Le dossier de randonnée : trace GPS, carte IGN, carnet de route

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et pourboires
- Les déjeuners

POUR EN SAVOIR PLUS

LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars.

Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'État français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco

Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants : représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne), état de conservation des fortifications et authenticité, environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour**. Le solde sans rappel de notre part, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).**
2. **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour)**
3. **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (3,9 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

***CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM***

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z