



LA BALAGUÈRE

Les chemins de Compostelle

Le Chemin d'Arles, de St.Guilhem le Désert à St.Gervais sur Mare



Le Chemin d'Arles ou voie Toulousaine fut l'un des plus importants des Chemins de Compostelle. Il reliait les deux centres majeurs de la chrétienté européenne : Rome et Saint-Jacques de Compostelle.

Current report item is not supported in this report format.

6 jours - 5 nuits - 5
jours de marche

- Départ garanti à 1
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Liberté

Code voyage :
FP2ARL1

Les points forts

- **Saint Guilhem le Désert, classé patrimoine mondial de l'UNESCO**
- **Ancien prieuré St Michel de Grandmont**
- **Lodève, cité historique et culturelle**
- **Lunas et les vestiges de son ancienne chapelle Saint-Georges**

Current report item is not supported in this report format.

Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.

https://www.labalaguere.com/chemin_compostelle_chemin_d_arles_st_guilhem_desert_stgervais_sur_mare.html

Ainsi, jacquaires et "romieux" se croisaient sur cette voie, fil conducteur à double sens des échanges spirituels et culturels le long des siècles. Sur les pas des anciens pèlerins le marcheur de nos jours traverse en France des villes et lieux avec un riche patrimoine avant de pénétrer dans la vallée d'Aspe et traverser les Pyrénées par le Col du Somport. Puis, déjà en Espagne, le Haut Aragon et la Navarre. À Puente La Reina il rencontre le Chemin venant de Roncevaux pour entamer la grande ligne droite...

Au départ de St-Guilhem-le-Désert, l'itinéraire passe au pied du plateau du Larzac puis arrive sur le territoire montagneux des Monts d'Orb à quelques encablures de la station thermale de Bédarieux.

■ PROGRAMME

JOUR 1

Accueil en fin d'après-midi à l'hôtel à St Guilhem le Désert. Pensez à arriver assez tôt pour visiter ce village enchanteur classé au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO.

JOUR 2

Saint Guilhem le Désert - Montpeyroux

De St Guilhem le Désert, on s'engage dans le cirque naturel de l'Infernet, en occitan, «le petit enfer». Après côtes et plateaux, descente vers le village viticole de Montpeyroux où vous pourrez goûter au vin et muscat du pays. Accueil en demi pension en chambres d'hôtes.

Temps de marche : 5h. Distance : 17km.

JOUR 3

Montpeyroux - Saint-Jean de la Blaquière

Vous vous dirigerez progressivement vers Arboras avec son château, témoin de l'ancienne baronnie. Le parcours passe ensuite au pied du plateau du Larzac avant de rejoindre St Jean de la Blaquière. Accueil en pension en chambres d'hôtes ou en gîte d'étape selon les disponibilités.

Temps de marche : 4h. Distance : 14km.

JOUR 4

Saint-Jean de la Blaquière - Lodève

A Usclas du Bosc, on peut voir de nombreuses tombes d'hospitaliers et de pèlerins: stèles discoïdales. Plus loin, l'ancien Prieuré de Grandmont, monument majeur de l'ordre Grandmontain mérite une visite. Accueil en demi pension en chambre d'hôtes ou en hôtel à Lodève selon les disponibilités.

Temps de marche : 4h30. Distance : 14km.

JOUR 5

Lodève - Joncels

Les futaies de hêtres, de chênes blancs, de chênes verts, de résineux parfois mêlés se succèdent. Nous découvrons en contrebas une tache de lumière irisée, le lac de Salagou, retenue artificielle qui se glisse entre chaque colline les transformant en presqu'îles. Joncels, où dès le VIIème siècle était édifiée une abbaye bénédictine, vendue puis démantelée, nous accueille. Accueil en pension en chambres d'hôtes.

Temps de marche : 6h. Distance : 22,5km.

JOUR 6

Joncels - Saint-Gervais sur Mare

Court transfert jusqu'à la Séguinerie. Le GR 653 suit maintenant un cheminement en crête qui exige plus d'efforts. Nous suivrons l'échine des Monts d'Orb jusqu'à ce qu'on domine Saint Gervais sur Mare. Saint Gervais sur Mare, où les ruelles en escalier, les passages couverts, les maisons des XVIème et XVIIème siècles rappellent le passé, marquera la fin de notre étape. Fin de programme et de nos prestations en fin de journée.

Temps de marche : 6h30. Distance : 24km.

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

Continuation de la Voie d'Arles avec le séjour St. Gervais sur Mare - Castres ([FP2ARL2](#)).

■ INFORMATIONS PRATIQUES

DATES DE PROGRAMMATION

Du 01 avril au 31 octobre.

RENDEZ-VOUS

A l'hébergement à St. Guilhem le Désert dans l'après-midi.

FIN DU SÉJOUR

Fin de programme à St Gervais sur Mare en fin de d'après-midi.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

En train : gare SNCF de Montpellier, puis bus de ligne de Montpellier à St Guilhem le Désert (environ 1h15 de trajet).>

Pour connaître les horaires en cours, contacter TRANSPORTS HERAULT <http://www.transport-herault.fr> ligne 308 ou l'Office de Tourisme de St Guilhem le Désert - Tél. : 04 67 57 44 33 ou 04 67 57 58 83.

- Taxi Gignac, Tél. : 06 30 84 90 43

- Taxi Burtin, Tél. : 04 67 57 98 10.

En voiture : Pour votre itinéraire, consulter les sites Internet <http://www.viamichelin.fr> ou <http://www.mappy.fr>

COVOITURAGE

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à [Blablacar](#). C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [Comparabus](#). Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

PARKING

Le stationnement est payant à St Guilhem le Désert, quelques emplacements gratuits si vous arrivez tôt le matin. Parking privé, environ 4 € / véhicule / jour, renseignements auprès de FONZES Olivier, Tél.: 04 67 57 46.43

COMMENT REPARTIR

En train : gare SNCF de Bédarieux (ligne Béziers - Clermont-Ferrand).
Pour rejoindre Bédarieux depuis St Gervais sur Mare, taxi Christophe à St Gervais sur Mare - Tél. : 04 67 23 60 57 ou 06 82 58 53 32 - e-mail : christophe.ambulances@orange.fr

DÉPART GARANTI À PARTIR DE (PERS.)

1

NIVEAU

Randonnées de 3h30 à 7 heures par jour sans difficulté.

PORTAGE

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins (sauf option sans transport des bagages).

ENCADREMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur.

HÉBERGEMENT

En hôtels *, **, en chambre d'hôtes ; salle de bain (douche ou bain) et wc dans la chambre.

REPAS

Accueil en demi-pension. Les dîners et petits déjeuners sont pris dans les restaurants des hébergements ou aux alentours. Les pique-niques peuvent être commandés la veille au soir dans les restaurants (hors forfait, à payer sur place). Vous pouvez également vous ravitailler à certaines étapes grâce aux petits commerces locaux.

DÉPLACEMENTS

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

LE PRIX COMPREND

6 nuits en demi-pension, le transport des bagages selon la formule choisie, les taxes de séjour, un carnet de voyage avec topo-guide pour 2 personnes.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les repas de midi, les boissons, les frais d'inscription et l'assurance.

FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. Ayez également dans votre sac à dos le contrat d'assistance-rapatriement.

CONTENU POCHETTE VOYAGE

Dans le mois précédant le départ et après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée: une fiche pratique détaillant le déroulement de votre séjour (horaires de rendez-vous, transferts, contacts et adresses des hébergements...) un topoguide détaillant votre itinéraire et le plus souvent complété d'informations culturelles, naturalistes etc., cartes (parfois intégrées au topoguide), ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance) et des étiquettes pour vos bagages. Sur certains séjours ou à certaines périodes, nous pouvons être contraints d'expédier votre pochette à l'hébergement du premier jour; nous vous en informerons aussi tôt que possible.

À propos des étiquettes bagages : si vous partez entre amis, veuillez mentionner sur les étiquettes -en plus de votre nom- le nom de la personne qui a été utilisé pour effectuer la réservation du séjour.

LA CREDENCIAL

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » : ce document est bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est un signe fort d'appartenance à la communauté des marcheurs du Saint Jacques. Il est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin. Il est délivré par les associations jacquaires - site Internet : www.chemindecampostelle.com/Associations/Associations.html

■ ÉQUIPEMENT

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement de bus ou d'organisation logistique. Le poids doit-être impérativement limité à 10 kgs. Tout bagage supplémentaire ou d'un poids supérieur risque de ne pas être pris en charge par le transporteur ou alors il vous demandera un supplément. Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VETEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- nécessaire de toilette

- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à échardes
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

AUTRES PRÉCISIONS

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

■ EN SAVOIR PLUS...

BIBLIOGRAPHIE

Guides culturels et touristiques:

- Guide Gallimard SAINT JACQUES.
- Huchet / Yvon Boelle, Sur les Chemins de Compostelle, Patrick- Rennes, Ouest France - 1999 (regroupe la partie française et espagnole).
- Guides de poche du randonneur et du pèlerin sur le Chemin de Saint Jacques de Compostelle - F. Lepère. Ed. Lepère - février 2009.

Essais historiques:

- Yves BOTINEAU, Les Chemins de St-Jacques - Ed. Arthaud. (en réimpression).
- Xavier Barral, Compostelle, le Grand Chemin, Découverte Gallimard.
- Les chemins de St Jacques de Compostelle Collection In Situ Ed MSM.
- Jacques de Voragine, La légende dorée -, Point Seuil 1998. Ce livre ne se soucie pas tant de l'histoire que de romancer la vie des saints : où comment se construisent les légendes.

Récits:

- Jean-Claude BOURLES, Retour à Conques - - Ed. Petite Bibliothèque Payot / Voyageurs : Partis du Puy-en-Velay, deux marcheurs entreprennent la grande randonnée 65 qui, à travers la Haute-Loire, la Lozère et l'Aveyron, les conduira à Conques.
- Jean-Claude BOURLES, Passants de Compostelle-, Ed. Petite Bibliothèque Payot / Voyageurs : l'auteur interroge les pèlerins mais aussi des témoins privilégiés : agriculteurs, commerçants et tous ceux, laïcs ou religieux, qui voient se succéder les "passants de Compostelle" et parfois les accueillent.
- Jean-Claude BOURLES, Le grand chemin de Compostelle, Ed Petite Bibliothèque Payot / Voyageurs : Chemin de foi, chemin de savoir et d'échanges, chemin d'initiation : Compostelle fut tout cela, et plus encore. Mais qu'en est-il aujourd'hui ?
- Hans-Peter Kerkeling, Je pars, Paris, les arènes, 2006 Traduction 2008 Antoine Robin, 256p : Vendu à plus de 2.5 millions d'exemplaires, ce récit d'un humoriste allemand renouvelle le genre du récit de pèlerinage.

Romans :

- Coelho, Paolo, Le Pèlerin de Compostelle, éd. A. Carrière, 1991. Le philosophe nous emmène sur le chemin, un beau livre à ne pas confondre avec un récit où une étude historique.

Les librairies La Procure, spécialisées sur la religion catholique, offrent un large choix d'ouvrages. Un exemple de librairie à Paris : La Procure 3, rue de Mézières 75006 Paris, Tél. : 01.45.48.20.25. Il y en a également en province. Internet <http://www.laprocure.com>.

SUR LE WEB

- Association des Amis du Chemin de St Jacques : <http://www.aucoeurduchemin.org>
- <http://www.chemins-compostelle.com>
- <http://www.lacroiseedeschemins.com>

■ ASSURANCES

NOUS VOUS PROPOSONS EN PARTENARIAT AVEC ASSURINCO 3 FORMULES AU CHOIX :

Forfait N°1 : Assurance annulation : 2,6 %

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déductions faites des frais d'inscription et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation. Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, de licenciement économique, de modifications de congés (voir conditions d'annulation).

Forfait N°2 : Assurance multirisque Annulation + Assistance rapatriement : 3,8 %

Ce contrat comprend :

- l'assurance annulation décrite ci-dessus
- l'assistance médicale rapatriement et transport
- La garantie interruption de séjour

- La garantie "Départ impossible toutes causes" (ex : nuage de cendres)
- La garantie "Retour impossible" (ex : nuage de cendres)
- Vol, perte ou destruction des bagages

Forfait N°3 : Complémentaire assurances CB premium 2,8 %

Pour bénéficier de ce forfait, il faut impérativement bénéficier des garanties d'une carte bancaire multiservices proposant une assurance annulation et une assistance rapatriement.

Ce forfait complémentaire assurances CB Premium vient en complément des plafonds et des garanties des cartes. Ex : Visa 1er, Gold mastercard, Infinite, platinum.

Attention : En prenant uniquement le forfait n° 1 (assurance annulation seulement), cela signifie que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

Consultez sur notre site l'ensemble des garanties.

■ LE LABEL ATR

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

Le label « Agir pour un Tourisme Responsable » est contrôlé par ECOCERT.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. Le label impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la [Charte Ethique du Voyageur](#) que vous trouverez dans votre **ESPACE CLIENT** et qui vous accompagnera dans cette démarche.

Plus d'informations sur l'association ATR sur
www.tourisme-responsable.org

■ CONTACTS

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : www.labalaguere.com
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère, 48 Route du Val d'Azun, 65400 Arrens-Marsous

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour,
faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

