



### Sentiers côtiers de Cadaquès et du Cap de Creus



*Une boucle exquise et ensoleillée autour de Cadaques et du Cap de Creus, à travers le maquis odorant, les oliveraies et les sentiers douaniers empierrés en balcon sur la mer...*

7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche

- Départ garanti à
- Séjour itinérant
- Sans portage
- Liberté

Code voyage :  
**FP2CADA**



### Les points forts

- L'itinéraire côtier
- Les 2 nuits à Cadaquès
- Les nombreuses criques
- Le soleil omniprésent
- Traces GPS disponibles



*Avant votre départ, pensez à vérifier la validité de la fiche technique sur notre site web.*

[https://www.labalaguere.com/sentiers\\_cotiers\\_cadaques\\_cap\\_creus.html](https://www.labalaguere.com/sentiers_cotiers_cadaques_cap_creus.html)

*C'est à la découverte des **criques sublimes** - accessibles uniquement à pied- qui jalonnent le **Cap de Creus**, de **Norfeu** et autour de **Cadaques**, que vous invite cette délicieuse randonnée à travers les plus beaux paysages du nord de la **Costa Brava** ; chaque jour un hébergement de qualité vous attend, reliés entre eux par un parcours suivant les chemins de ronde, les chemins séculaires empierrés entre amandiers et oliviers.*

## ■ PROGRAMME

---

### JOUR 1

#### Llança-Port de La Selva

**Le Cami de Ronda** chemine entre les premières criques et les jolies maisons blanches jusqu'au village tranquille de **Port de La Selva**. Aller-retour optionnel jusqu'à la paisible crique de la Cala Fornells. Nuit à Port de la Selva.

**Temps de marche : 2h30 ou 4h. Dénivelé : + 250m / - 250m.**

### JOUR 2

#### Port de La Selva-Cala Taballera-Cadaques

Amorce du **Cap de Creus** par sa sauvage côte nord, avec **la Cala Taballera...** Après cet endroit idyllique, le parcours vous fait traverser la largeur du cap pour une arrivée plongeante au milieu des oliviers, sur Cadaques. Installation pour 2 nuits à Cadaquès.

**Temps de marche : 4h15. Dénivelé : + 450m / - 450m.**

### JOUR 3

#### Cadaques-Cap de Creus-Cadaques

Très belle boucle au départ de Cadaquès et par l'adorable site de Port-Lligat (possibilité de visiter -en supplément- la Maison Dali, en réservant à l'avance sur le site dédié), jusqu'au phare et l'extrême pointe est du Cap de Creus. Possibilité de passer par le chemin aménagé le long des rochers aux formes étranges qui ont inspiré Dali pour bon nombre de ses œuvres. Durant la journée, possibilité de découvrir de nombreuses criques. Nuit à Cadaquès.

**Temps de marche : 4h30 ou 6h. Dénivelé : + 300 ou 400m / - 300 ou 400m.**

### JOUR 4

#### Cadaques-Cap de Norfeu-Roses

Montée sur les hauteurs de Cadaquès pour une vision panoramique du village, descente vers le très beau **Cap de Norfeu**, formant une belle langue de terre de 150m. de haut s'avancant dans la Grande Bleue. S'ensuivent les criques agréables des **Cala Joncols et de Montjoi**. Court transfert et nuit à Rosas.

**Temps de marche : 4h30. Dénivelé : + 500m / - 500m.**

### JOUR 5

#### Roses-Palau Saverdera

Succession d'adorables criques suivies d'un parcours en crête panoramique entre dolmens et menhirs dominant **les Aiguamolls**. Puis un beau cheminement dans les champs et oliviers mène au village historique de **Palau Saverdera**, labyrinthe d'anciennes maisons. Nuit à Palau Saverdera.

**Temps de marche : 4h40. Dénivelé : + 550m / - 450m.**

### JOUR 6

#### Palau Saverdera-San Pere de Rodes-Llança

L'ermitage perché de **Sant Onofre**, au Mas Ventos vue sur le **Canigou** ou la **baie de Rosas**, passage optionnel au monastère de **San Pere de Roda** et descente à Llança avec une splendide vue sur la mer et le golfe du Lion. Nuit à Llança.

**Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 550m / - 650m.**

## **JOUR 7**

Fin ou dernière balade au **Cap Ras** si non effectué le premier jour.

**Temps de marche : 2h50. Dénivelé : + 30m / - 30m.**

*Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.*

### **Visites :**

Vous pouvez consulter les horaires et les tarifs du Musée Dali (Figueras) sur Internet:[http://www.salvador-dali.org/museus/figueres/fr\\_index.html?mes=1#calendari](http://www.salvador-dali.org/museus/figueres/fr_index.html?mes=1#calendari)

Les horaires et les tarifs de la Casa Dali (Port Lligat) sont aussi à vérifier sur Internet:[http://www.salvador-dali.org/museus/portlligat/fr\\_index.html?mes=1#calendari](http://www.salvador-dali.org/museus/portlligat/fr_index.html?mes=1#calendari)

Pour la Casa Dali (Port Lligat), réservation impérative (00349 72 251 015).

Le monastère de Sant Pere de Roda est normalement ouvert toute l'année; pour vous en assurer, renseignez-vous le jour de votre départ à l'office de tourisme de Llança.

## **■ INFORMATIONS PRATIQUES**

---

### **DATES DE PROGRAMMATION**

À votre convenance du 5 janvier au 15 décembre.

### **RENDEZ-VOUS**

A Llança à la gare ou à l'Office de tourisme (l'horaire et l'endroit à convenir lors l'inscription).

### **FIN DU SÉJOUR**

Fin de séjour à Llança.

### **ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS**

#### **En train :**

- De Paris, Lyon, Toulouse et Marseille: train hôtel « Elipsos » ([www.elipsos.com](http://www.elipsos.com)) jusqu'à Figueras (Espagne), puis correspondance train jusqu'à Llança.

- trains via Perpignan, jusqu'à Llança (Espagne).

Pour plus de précisions sur la ligne ferroviaire, vous pouvez consulter : la SNCF au 36 35, ou [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) la RENFE à Paris au 01 40 82 63 61, en Espagne au +34 902 24 02 02 ou encore sur Internet : [www.renfe.es](http://www.renfe.es).

**En voiture :** de Perpignan suivre l'A9 vers l'Espagne, prendre la sortie N°3 au niveau de Figueras, suivre la N260 jusqu'à Llança. Carte Michelin Espagne N 443.

#### **En avion :**

- aéroport de Perpignan - Rivesaltes, rejoindre la gare SNCF de Perpignan puis cf « accès train ».

- aéroport de Girona (Gérone) en Espagne. Rejoindre la ligne ferroviaire (RENFE) avec un taxi, puis train jusqu'à Llança.

## **COVOITURAGE**

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager. Faites appel à [Blablacar](#). C'est simple et pratique.

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [Comparabus](#). Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

## **PARKING**

Il y a plusieurs parkings à Llança, non gardés et gratuits à proximité de la gare ou du Port. Vous pourrez y laisser votre véhicule pour la semaine.

## **NIVEAU**

Randonnées de 2 à 5 heures avec 200 à 600m de dénivelé.

## **PORTAGE**

Vous ne porterez que vos affaires de la journée ; vos bagages seront transportés en véhicule par nos soins.

## **ENCADREMENT**

Séjour en liberté sans accompagnateur.

## **HÉBERGEMENT**

1 nuit en hôtel\*\*\*, 1 nuit en hôtel rural remarquable équivalent\*\*\*, 1 nuit en hôtel\*\*, 3 nuits en hôtels familiaux sympathiques.

En Espagne, le rythme des repas est différent de celui en France. Les petits déjeuners sont rarement servis avant 8h30 voir 9h. N'hésitez pas à demander à votre hôte s'il est possible de vous mettre à disposition un petit déjeuner avec thermos... Les dîners sont également pris à "l'heure espagnole", en général entre 21h et 22h30.

## **REPAS**

Bons restaurants dans l'ensemble, à base de spécialités locales et de produits du terroir. Les repas de midi ne sont pas compris dans le tarif. Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-nique ou bien les commander la veille pour le lendemain auprès de vos hôtes (paiement sur place).

## **DÉPLACEMENTS**

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en taxis, bus ou minibus.

## **LE PRIX COMPREND**

5 nuits en demi-pension et 1 soirée en régime nuit + petit déjeuner, le transport des bagages, les transferts mentionnés dans le programme, 1 carnet de voyage avec topo-guide et 1 carte pour 1 à 4 personnes.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Les visites éventuelles, les pique-niques, les boissons, les frais d'inscription et l'assurance.

## FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

**ATTENTION** : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

## CONTENU POCLETTE VOYAGE

Dans le mois précédant le départ et après réception du solde de votre séjour, nous vous enverrons une pochette voyage comprenant tous les documents nécessaires à la réalisation de votre randonnée : une fiche pratique détaillant le déroulement de votre séjour (horaires de rendez-vous, transferts, contacts et adresses des hébergements...) un topoguide détaillant votre itinéraire et le plus souvent complété d'informations culturelles, naturalistes etc., cartes (parfois intégrées au topoguide), ainsi que les documents contractuels (facture, contrat d'assurance) et des étiquettes pour vos bagages. Sur certains séjours ou à certaines périodes, nous pouvons être contraints d'expédier votre pochette à l'hébergement du premier jour ; nous vous en informerons aussi tôt que possible.

## ■ ÉQUIPEMENT

---

### CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

**Pour le haut du corps** : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

**Pour le bas du corps** : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

## **LES BAGAGES**

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort.

## **LES VETEMENTS**

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants fins
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

## **LE MATERIEL A EMPORTER**

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 protège carte étanche (qui peut aussi servir de pochette étanche pour les documents mentionnés précédemment)
- 1 boussole
- 1 GPS (facultatif)
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie)
- 1 paire de bâtons (facultatif)

- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (utile si vous souhaitez emporter des salades pour votre pique-nique)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

## **LA PHARMACIE**

Prévenez vos compagnons de voyage de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- pince à épiler
- petits ciseaux
- vitamine C
- pince à écharde
- gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

## **AUTRES PRÉCISIONS**

*N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !*

## **■ EN SAVOIR PLUS...**

---

### **INFOS REGION**

Notre itinéraire est une boucle sur le Cap de Creus, extrême pointe des Pyrénées qui plongent dans la mer, et terre la plus orientale d'Espagne.

Quelques portions sont communes (sur le J2 et J3) à notre mythique traversée Collioure - Cadaqués, mais le parcours décrit et le découpage de ce dernier permettent d'explorer minutieusement des criques reculées et d'y faire de paisibles pauses sous un soleil radieux. Les sentiers douaniers en balcon sur la mer vous conduiront le long des vagues à travers le maquis méditerranéen, si odoriférant tel un jardin de fleurs perpétuel, mais aussi à travers les cultures d'olivier, amoureusement taillées ; la découverte d'ermitages et de monastères, cérémonieusement restaurés. Et que c'est bon de se baigner dans la Grande Bleue au cours d'une journée de marche lorsque les températures sont clémentes !!!

Englobé dans la Parc du Cap de Creus, le Cap de Norfeu est moins connu, plus isolé, mais tellement beau que nous ne manquerons pas de vous le faire découvrir ; certains auront sûrement la chance de pouvoir dormir juste à côté du Cap dans une crique isolée...

À partir d'ici, les pins se sont décidés à occuper les rives de la mer, apportant une diversité au parcours et complétant le charme sauvage du Cap de Creus. C'est peut-être ici que vous trouverez les criques les plus idylliques, avant de vous engager sur les hauteurs de Rosas sur un Antique sentier qui vous conduira à travers les oliveraies dans un joli village à l'intérieur des terres. Le lendemain il faudra franchir la montagne où se nichent ermitage et célèbre monastère de Sant Pere de Roda avant de descendre à nouveau en bord de mer, à Llança, pour boucler le boucle !

## **LES PARCS NATURELS EN FRANCE ET ESPAGNE**

Parc National, Parc Naturel Régional, Espace Naturel Sensible, Reserva Natural ... Vous êtes sur le point de fouler l'un des espaces naturels protégés des Pyrénées. Mais savez-vous ce que cela signifie ?

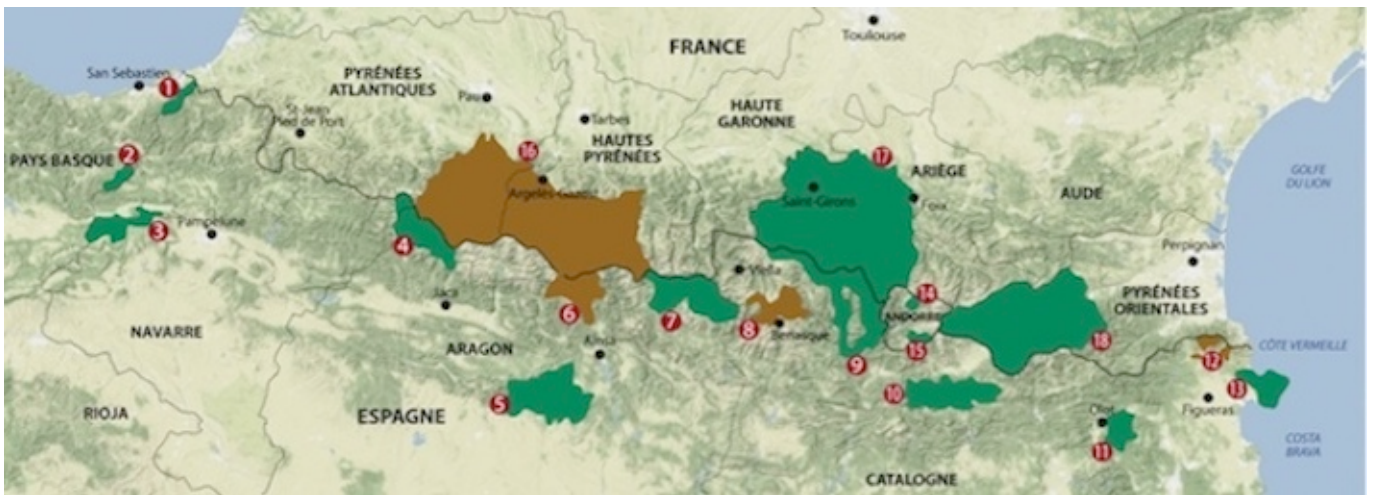
De la prise de conscience de la perte alarmante du patrimoine naturel et de la biodiversité sont nées des résolutions au niveau des gouvernements visant à permettre à certains espaces naturels d'être préservés. C'est ainsi que sont apparus, partout dans le monde des Espaces Naturels Protégés.

L'UICN (Union Internationale pour la Conservation de la Nature) définit un espace naturel protégé comme « un espace géographique clairement défini, reconnu, consacré et géré, par tout moyen efficace, juridique ou autre, afin d'assurer à long terme la conservation de la nature ainsi que les services écosystémiques et les valeurs culturelles qui lui sont associées. »

En France comme en Espagne, on dénombre plusieurs déclinaisons d'espaces naturels protégés, mais leur raison d'être fondamentale correspond toujours à la préservation des caractéristiques écologiques du site.

Au sein de la chaîne pyrénéenne, on dénombre pas moins de 18 parcs d'importances régionales et nationales, qui s'ajoutent aux autres types d'espaces protégés, de taille plus réduite (Réserve de Biosphère, Arrêté de Biotope, ...). Leur statut, lié aux enjeux écologiques dont ils sont le théâtre, fait de ces espaces des lieux de prédilection pour des séjours de découverte du milieu naturel.





**Parcs d'importance Nationale :** 6-Ordesa y Monte Perdido. 8-Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. 12-L'Albera. 16-Parc des Pyrénées.

**Parcs d'importance Régionale :** 1-Aiako Harria. 2-Aralar. 3-Urbas Andias. 4-Valles Occidentales. 5-Sierra y Cañones de Guara. 7-Posets-Maladeta. 9-Alt Pirineu. 10-Cadí-Moixeró. 11-Zona Volcanica de Garrotxa. 13-Cap de Creus. 14-Vall de Sorteny. 15-Vall del Madriu-Perafita-Claror. 17-Pyrénées Ariégeoises. 18-Pyrénées Catalanes.

Il apparaît donc qu'un comportement adapté au milieu sensible se doit d'être observé afin de préserver le site. Ainsi, aux recommandations de respect valables en tout type de milieu s'ajoute une attention accrue concernant celui des formes de vie rencontrées et des cours d'eau :

- Un comportement calme est à observer afin de limiter le dérangement envers la faune présente. Une attitude menaçante envers tout animal est bien entendu à proscrire, et il en est de même concernant la cueillette de toute espèce végétale. Nombre d'entre elles sont par ailleurs protégées internationalement du fait de leur rareté ou de leur statut d'espèce menacée. Respectons-les !
- Les cours d'eau sont également d'une grande fragilité : de leur qualité dépend la vie qui les entoure. Pensez à utiliser des produits (anti-moustique, cosmétiques, savons, ...) respectueux de l'environnement : après usage, leur vie se termine toujours dans les cours d'eau.

En résumé, dans un espace protégé, comme partout ailleurs : « seule l'empreinte de nos pas doit rester derrière nous ».

Pour en savoir plus sur les Espaces Naturels Protégés de France, leurs déclinaisons, et le règlement propre à chacun d'eux, consultez le site de l'INPN, l'Inventaire National du Patrimoine Naturel : <https://inpn.mnhn.fr>

Plus d'informations sur les Espaces Naturels Protégés d'Espagne : <http://www.spain.info/>

## BIBLIOGRAPHIE

- « L'histoire des Catalans » de M. Bouille & C. Colomer. Ed. Milan.

## SUR LE WEB

- <http://www.costabrava.org>

## ■ ASSURANCES

**NOUS VOUS PROPOSONS EN PARTENARIAT AVEC ASSURINCO 3 FORMULES AU CHOIX :**

### **Forfait N°1 : Assurance annulation : 2,6 %**

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déductions faites des frais d'inscription et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation. Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, de licenciement économique, de modifications de congés (voir conditions d'annulation).

### **Forfait N°2 : Assurance multirisque Annulation + Assistance rapatriement : 3,8 %**

Ce contrat comprend :

- l'assurance annulation décrite ci-dessus
- l'assistance médicale rapatriement et transport
- La garantie interruption de séjour
- La garantie "Départ impossible toutes causes" (ex : nuage de cendres)
- La garantie "Retour impossible" (ex : nuage de cendres)
- Vol, perte ou destruction des bagages

### **Forfait N°3 : Complémentaire assurances CB premium 2,8 %**

Pour bénéficier de ce forfait, il faut impérativement bénéficier des garanties d'une carte bancaire multiservices proposant une assurance annulation et une assistance rapatriement.

Ce forfait complémentaire assurances CB Premium vient en complément des plafonds et des garanties des cartes. Ex : Visa 1er, Gold mastercard, Infinite, platinum.

**Attention :** En prenant uniquement le forfait n° 1 (assurance annulation seulement), cela signifie que vous ne souscrivez pas à notre contrat d'assistance rapatriement et que vous possédez votre propre assurance assistance-rapatriement (liée notamment à certaines cartes de crédit). Nous vous conseillons de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes.

Dans ce cas, nous vous demandons de nous indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat. Mais sachez que vous assumerez, de ce fait, la responsabilité des risques encourus, notamment peut-être l'avance de certains frais.

*Consultez sur notre site l'ensemble des garanties.*

## **■ LE LABEL ATR**

---

La Balaguère est membre fondateur d'ATR « **Agir pour un Tourisme Responsable** ».

Le label « Agir pour un Tourisme Responsable » est contrôlé par ECOCERT.

À partir de valeurs communes basées sur le respect, la solidarité et la qualité, ATR a pour objectif d'harmoniser les pratiques professionnelles de ses membres. Le label impose de respecter des critères exigeants :

- promouvoir un tourisme qualitatif pour une découverte authentique et un développement durable des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;

- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages et assurent une juste rémunération des services ;
- respecter et vous sensibiliser aux usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la [Charte Ethique du Voyageur](#) que vous trouverez dans votre **ESPACE CLIENT** et qui vous accompagnera dans cette démarche.

Plus d'informations sur l'association ATR sur  
[www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

## ■ CONTACTS

---

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- consultez notre site sur : [www.labalaguere.com](http://www.labalaguere.com)
- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : [labalaguere@labalaguere.com](mailto:labalaguere@labalaguere.com)
- ou encore, écrivez nous à : La Balaguère, 48 Route du Val d'Azun, 65400 Arrens-Marsous

### **EN CAS D'URGENCE ABSOLUE**

Si vos proches doivent vous contacter pendant ce séjour,  
faites appeler le 05 62 97 46 46, nous vous mettrons en relation.



CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE

