

LE TOUR DE LA FONT SANCTE

Entre Queyras, Ubaye et Val d'Escreins
Randonnée itinérante en gîte, 4 JOURS - 3 NUITS - 3 JOURS DE
MARCHE



Parc naturel régional du Queyras, Val d'Escreins et haute vallée de l'Ubaye, vous randonnez dans un espace resté préservé, loin du tourisme de masse et du béton où les habitants sont restés très attachés à leur patrimoine et leur terre.

Des forêts de pins et de mélèzes aux montagnes minérales en passant par des vallées verdoyantes, ce circuit traverse une terre de mystères et de beauté avec des sommets à plus de 3000m dont le pic de la Font Sancte à 3385m, le point culminant du Queyras.

Sommets panoramiques, lacs de montagne, alpages, villages, faune et flore, rencontre avec les gens du pays, particularités architecturales, économiques et naturelles... à découvrir absolument !

Les points forts

- *un circuit de 3 jours de marche autour du plus haut sommet du Queyras*
- *un itinéraire méconnu et peu fréquenté*
- *la découverte du Val D'Escreins*
- *Un dossier de randonnée complet : trace GPS, carnet culturel et carnet de route, carte IGN*

PROGRAMME

Jour 1

RENDEZ-VOUS A CEILLAC (1650 m)

Jour 2

CEILLAC (1650 m) à VAL D'ESCREINS (1750 m)

Une première journée qui vous mettra dans le bain ! Cette première étape est très variée, car le chemin alterne belles forêts, alpages, crêtes et sommets panoramiques. La descente du Pic d'Escreins au hameau ruiné de Basse Rua est vraiment splendide et l'accueil au refuge apporte tout le réconfort nécessaire !

(+ 650 m, - 150 m, + 350 m, - 900 m, 7h00 de marche)

Jour 3

VAL D'ESCREINS (1750 m) A MALJASSET (1910 m)

Remonter le Val d'Escreins dans les lumières du matin vous laissera de beaux souvenirs ! Le long vallon riant va laisser la place au monde de la pierre et l'ascension du col des Houerts à plus de 2800 m dégage une belle ambiance haute montagne. Longue descente vers la haute Ubaye (1750 m) avant d'emprunter le GR5 le long de la petite chaussée qui conduit au hameau de Maurin

(+ 1100 m, - 1100 m, 6h00 de marche)

Jour 4

MALJASSET (1910 m) A CEILLAC (1650 m)

Un joli col panoramique à 2700 m, la découverte des grands lacs d'altitude et des richesses de la montagne : alpages fleuris, arbres centenaires, torrent limpide, clairières verdoyantes...

(+ 800 m, - 1000 m, 6h00 de marche)

Vous souhaitez aménager votre itinéraire ? Consultez notre site et construisez vos étapes pas à pas grâce à notre outil de création de circuit « à la carte » :

<http://www.randoqueyras.com/randonnee-circuit-a-la-carte.html>

Comptez ensuite sur notre équipe pour finaliser votre projet et partir sur les sentiers de votre choix avec carnets de routes, carnet culturel, trace GPS et cartes personnalisées.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Si vous arrivez en voiture, nous vous accueillons dans nos bureaux dans le village de GUILLESTRE entre 9h et 18h pour la réception de votre dossier de voyage.

Si vous arrivez en train, nous vous rencontrons sur le lieu de votre hébergement pour la remise de votre dossier.

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : <https://www.oui.sncf/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). *Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix en Provence ou Marseille, beaucoup plus long.*
- Train de jour : TGV Ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

Arrivée à la gare italienne d'Oulx (Ligne Paris-Turin)

A Oulx, un car 05 voyageurs (sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif (2018) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans), Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1h. A réserver auprès de 05 Voyageurs **04.92.502.505** ou sur www.05voyageurs.com. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre

De la gare au lieu de RDV

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour le Queyras au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières. Information et réservation : www.05voyageurs.com ou tel 04 92 502 505.

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc Régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

2^e possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc Régional du Queyras

3^e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Echelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1h30 mn de trajet depuis le tunnel)

Par le sud, Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Mr Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

DISPERSION

Fin de la randonnée le jour 4 à Ceillac

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour la gare au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières.

Information et réservation : www.05voyageurs.com ou tel 04 92 502 505.

NIVEAU

4 chaussures

Circuit réservé aux marcheurs confirmés en bonne forme au moment du séjour. Les étapes sont en général de 5 à 7 heures de marche sans les pauses. Dénivelés positifs de 800 m à 1100 m. Randonnée sur chemin bien tracé la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement hors sentier ou sur un terrain plus accidenté.

HEBERGEMENT

En gîtes d'étapes et refuges (petits dortoirs et douches chaudes)

Pour la nuit, il est indispensable de prévoir un drap sac (obligatoire dans tous les hébergements). La restauration des gîtes et refuges est de qualité, équilibrée et variée, et surtout adaptée au programme du séjour.

Pour les repas de midi, vous ne trouverez pas de commerces durant votre circuit. Vous devrez effectuer quelques achats au village de Ceillac avant votre départ. Vous pouvez également commander vos pique niques auprès des hébergeurs (entre 7 et 10€)

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de possibilité de transfert de bagages sur ce circuit. Vous devez porter vos affaires personnelles pour les 2 nuits en gîtes (change pour le soir, drap sac pour dormir, petit nécessaire de toilette)

GROUPE

Départ assuré à partir de 2 participants

ENCADREMENT

Circuit effectué en liberté. Vous randonnez sous votre propre responsabilité.

SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

DOSSIER DE RANDONNEE

Pour que votre séjour en liberté se déroule le mieux possible, nous avons toujours pris soin d'apporter une attention particulière à vos documents fournis. Conscient de l'évolution des nouvelles technologies, et parce que nous souhaitons d'avantage vous faire partager notre passion pour le territoire, nous faisons régulièrement évoluer le contenu de notre dossier et vous proposons

- Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local et précisant les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages.

Code : DLIBTFS

- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit.
- Les cartes personnalisées au 1/25 000e compatible GPS qui couvrent votre itinéraire
- L'envoi de la trace GPS au format *gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

NOTA : REMISE DES DOCUMENTS

Avant votre départ : Au plus tard, 15 jours avant votre départ vous recevrez votre convocation vous indiquant le lieu de rendez-vous et le détail des hébergements qui vous accueilleront tout au long de la semaine. Sur demande nous vous faisons parvenir les traces GPX du parcours.

Sur place : Vous serez accueilli par un professionnel de la montagne du pays. Il vous remettra l'intégralité de votre dossier lors de l'accueil du jour 1 à nos bureaux ou à votre hébergement en fin de journée.

Ce temps de rencontre sera l'occasion de vous transmettre les dernières informations concernant votre itinéraire (état des sentiers, présence éventuelle de neige sur certains cols en début de saison, prévision météo...) et d'échanger avec vous quelques conseils sur votre équipement et matériel nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

A la fin de votre séjour, les éléments de votre dossier vous sont laissés à disposition.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

En randonnée le **principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude ou pull en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace.

Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable

En altitude, par temps frais ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine mérinos, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemi du randonneur car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement froids lors des pauses.

Dans votre sac à dos et sur vous en marchant

1 sac à dos de 30/35 litres

2 bâtons télescopiques (fortement conseillés !)

1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.

1 tee-shirt de randonnée en matière respirante.

1 veste en fourrure polaire ou un pull chaud

1 veste coupe-vent imperméable et respirante (type Gore-tex ou équivalent).

1 cape de pluie (facultative) Peut être remplacée par le couvre sac et la veste étanche

1 chapeau ou casquette contre le soleil

1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent en altitude

1 pantalon de trekking ample.

1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées)

1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.

Code : DLIBTFS

- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 gourde ou poche à eau de 1,5l minimum.
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

Pour le soir

- Vêtements de rechange
- 1 Maillot de bain
- Serviette et nécessaire de toilette
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Chaussures légères

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

*Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc.
Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages.*

Attention ! Le drap sac pour dormir est obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures)

DATES ET PRIX

Selon votre choix, départ possible de mi-juin (en fonction de la fonte de la neige en altitude) à fin septembre

1ER DÉPART DERNIER DÉPART 2 À 3 PERS 4 À 5 PERS

15/06/2019 30/09/2019 235,00 € 195,00 €

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'hébergement en demi-pension en gîte d'étape et refuge
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans le village de Ceillac)
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- L'assurance multirisque
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

POUR EN SAVOIR PLUS

ATTENTION... Les itinéraires détaillés ci-dessous ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR rouge et blanc) du tour du Queyras ou les « sentiers de Pays » balisés en jaune ou en rouge. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500 m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/h sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Sur cet itinéraire, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, voire d'une boussole.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 0892 68 02 05.

Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...).

Les sentiers mentionnés dans ce programme permettent d'aller d'un gîte à l'autre sans devoir utiliser les transports en bus ou taxi. Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...).

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z