

## RAQUETTE DOUCE EN BEAUFORTAIN

**Initiation à la randonnée en raquettes en gîte d'étape  
7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée**



*Le Beaufortain a été sous les feux de l'actualité lors des épreuves de ski de fond des Jeux Olympiques de 1992 aux Saisies. Ce serait oublier que c'est aussi un massif qui a su développer un « tourisme doux », où homme et environnement arrivent à trouver un équilibre harmonieux, avec notamment une agriculture de montagne sauvegardée. Le Beaufortain recèle une architecture montagnarde traditionnelle splendide et surtout le " Prince des Gruyères ", le beaufort, dont la seule évocation suffit à nous faire saliver.*

*Les petites randonnées que nous vous proposons sont très variées et malgré les faibles dénivelées, des sommets sont accessibles avec une vue incomparable sur le massif du Mont-Blanc. Ce séjour s'adresse à tous les débutants ayant une petite forme physique. La randonnée en raquettes ne nécessite aucune aptitude particulière, l'apprentissage est facile et immédiat. Le matériel utilisé est moderne et efficace. L'hébergement est assuré dans un gîte d'étape douillet, au cœur du village d'Arèches.*

# PROGRAMME

**Jour 01** : Rendez-vous à **18 heures en gare d'Albertville TGV** si vous venez en train (transfert inclus **sur réservation**) ou directement au gîte d'étape La Charmette (04 79 38 18 12) à **Arêches à 18 h 45 mn** si vous venez en voiture (Merci de nous donner votre **mode d'accès à l'inscription**). Pour les participants arrivés en train, transfert à Arêches. Installation à l'hôtel, présentation du programme, puis repas.

**Jour 02** : Nous passons à Beaufort, capitale du massif, en minibus. Une visite à la coopérative est incontournable pour comprendre la genèse du "prince des gruyères". Cette première journée nous permet de prendre ou reprendre contact avec les raquettes dans les environs **d'Hauteluice**. Pour le premier pique nique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux. C'est également l'occasion de se familiariser avec le décor et les villages du Beaufortain. Nous partons donc **d'Hauteluice**, notre village coup de cœur, face au Mont-Blanc. Après une traversée entre bois et clairières par le hameau des **Côtes** (1073 m), il est temps d'entamer la montée en forêt. Nous débouchons sur un petit plateau dégagé, parsemé de chalets typiquement beaufortains, bien en dessous du Col des Saisies. Nous nous amusons à errer de clairière en clairière, à nous enfoncer (presque) au hasard dans les forêts profondes pour retrouver cette sensation de facilité et de liberté que procurent les raquettes. Le retour par le hameau des **Pémonts** (1440 m) sur l'adret dégagé (le versant du soleil), nous ménage de splendides vues sur les hauts sommets du Beaufortain.  
Dénivelée : + 550 m, - 550 m                      Longueur : 10 km                      Horaire : 4 h

**Jour 03** : Nous partons au-dessus du petit village de **Molliessoulaz**. Après avoir progressé sous le couvert, notre itinéraire sort de la forêt pour déboucher dans les alpages du **Haut du Pré** (1697 m). Nous sommes au pied de Roche Pourrie, la montagne la plus occidentale du Beaufortain. Une belle trouée dans la forêt s'offre à nous pour la descente. Il ne nous reste plus qu'à emprunter la large piste forestière qui nous ramène à notre point de départ.  
Dénivelée : + 540 m, - 540 m                      Longueur : 12 km                      Horaire : 4 h

**Jour 04** : Au-dessus du village, nous partons du hameau des **Maisonnettes**, au-dessus du village d'Arêches. Par **Le Châtelard** et **Les Crozats**, nous commençons par gravir de belles pentes dégagées, de chalets en chalets, jusqu'au replat du **Clou** (1708 m). Le Beaufortain nous y apparaît dans sa presque intégralité. Nous avons le choix pour la descente. On peut, par exemple, descendre à la boussole dans la forêt de **Plan Bachat** et naviguer de clairière en clairière.  
Dénivelée : + 560 m, - 560 m                      Longueur : 9 km                      Horaire : 4 h

**Jour 05** : Nous démarrons du dernier endroit déneigé au-dessus du village de **Boudin**. Une douce montée dégagée, puis en forêt nous conduit au **Col du Pré** (1703 m). Nous y retrouvons le Mont-Blanc, comme à l'accoutumée. Un dernier effort nous permet de gravir un **promontoire** (1856 m) sur la crête de Roche Partsire. Nous dominons d'un côté la vallée d'Arêches et ses chalets éparpillés et de l'autre l'immense **Lac de Roselend**, la **Brèche de Parozan** et la **Pierra Menta**, véritable emblème du Beaufortain. Selon Rabelais, ce pic serait le résultat d'un coup de pied de Gargantua dans les Aravis. Au retour, nous profitons de la lumière du couchant pour déambuler dans les ruelles abruptes du village classé de **Boudin**, exemple particulièrement caractéristique de l'utilisation de la pente par l'homme.  
Dénivelée : + 550 m, - 550 m                      Longueur : 12 km                      Horaire : 4 h 30 mn

**Code : QEBAUF**

**Jour 06** : Transfert en bus jusqu'au **Planay**, au fond du Val Joly, le plus haut possible sur la route du col du Joly (1390 m). Dans un décor superbe, nous gravissons les douces pentes dégagées dans les alpages, au-dessus de la limite de la végétation. Nous atteignons ainsi le **Col de Véry** (1962 m) qui donne l'accès à Megève et au Val d'Arly. Il ne reste plus qu'à gravir les dernières pentes menant à un **petit sommet** (2015 m), sur l'arête de l'Aiguille Croche. Le panorama à 360 degrés y est des plus spectaculaires, avec notamment une vue sur le Mont-Blanc extraordinaire. La dernière descente sera un des moments forts de la semaine.

Dénivelée : + 630 m, - 630 m

Longueur : 10 km

Horaire : 4 h 30 mn

**Jour 07** : Après un dernier petit déjeuner, nous regagnons la plaine pour être à la gare d'Albertville TGV vers **10 heures** (transfert inclus **sur réservation**).

Le programme indiqué n'est donné qu'à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météo, de l'enneigement ou de conditions locales particulières. Votre accompagnateur fera tout son possible pour faire face à ces aléas, avec son expérience et son professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est. Ainsi, il choisira plutôt une randonnée vers un sommet en cas de temps dégagé et plutôt une randonnée en forêt en cas de mauvais temps. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.

#### **Enneigement :**

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer (notamment en début et fin de saison), nous assurons tout de même le départ de nos séjours.

L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous même s'il faut porter un peu les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige. Depuis que nous organisons cette randonnée, nous avons rarement eu besoin de porter les raquettes.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

**Le Jour 01 à 18 heures devant la Gare d'Albertville TGV** si vous venez en train (transfert inclus **sur réservation**) ou directement au gîte d'étape La Charmette (04 79 38 18 12) à **Arêches à 18 h 45 mn si vous venez en voiture**. Merci de nous le préciser à l'inscription.

**Si vous arrivez en retard** : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message au gîte d'étape La Charmette (04 79 38 18 12).

**Accès train** : Gare d'Albertville TGV

Paris Gare de Lyon : 12h10

15h49 : Albertville

Lyon Part Dieu : 14h41

16h50 : Albertville

Marseille : 12h46

14h30 : Lyon Part Dieu : 14h41

16h50 : Albertville

Horaires indicatifs 2011 à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com).

Vous pouvez également consulter les sites [www.cff.ch](http://www.cff.ch) ou [www.dbfrance.fr](http://www.dbfrance.fr).

Vous serez pris en charge à la gare d'Albertville TGV, si vous avez réservé **votre transfert dès votre inscription** et au moins une semaine avant votre départ. Dans le cas contraire, vous devrez prendre le taxi à votre charge (aux environs de 60 € le trajet).

**Accès voiture** : Gîte d'étape La Charmette (04 79 38 18 12) à Arêches

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

## Covoiturage :

Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

[www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) ou [www.easycovoiturage.com](http://www.easycovoiturage.com) ou [www.123envoiture.com](http://www.123envoiture.com).

L'utilisation en est efficace, simple et gratuite.

Prendre l'autoroute A430 et emprunter la sortie 30 pour Albertville. Prendre ensuite la direction Beaufortain par la D925 jusqu'à Beaufort. Emprunter ensuite la D218 à droite jusqu'à Arêches. Prendre la D65 direction du Planey, puis à droite en direction des Carroz, en-dessous du télésiège. Prendre ensuite deux fois à gauche pour gagner le gîte d'étape.

## Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

**Accès avion** : Aéroport de Genève Cointrin

Aéroport Genève Cointrin : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure, 8 minutes de trajet.

Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

## DISPERSION

### Le Jour 07 après le petit-déjeuner au gîte ou à 10 heures à la Gare d'Albertville TGV

#### Retour train : Gare d'Albertville TGV

Albertville : 10h26

14h23 : Paris Gare de Lyon

Albertville : 12h10

14h26 : Lyon Part Dieu

Albertville : 12h10    14h26 : Lyon Part Dieu : 14h37    16h17 : Marseille

Horaires indicatifs 2011 à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com).

Vous pouvez également consulter les sites [www.cff.ch](http://www.cff.ch) ou [www.dbfrance.fr](http://www.dbfrance.fr).

Vous serez ramenés à la gare d'Albertville TGV, si vous avez réservé votre transfert.

#### Retour voiture : Gîte d'étape La Charmette (04 79 38 18 12) à Arêches

#### Retour avion : Aéroport de Genève Cointrin

Aéroport Genève : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

Train depuis la France pour la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville), puis la gare CFF de l'aéroport. 5 trains par heure, 8 minutes de trajet.

Les niveaux enregistrement et arrivée sont directement accessibles depuis la gare CFF de l'aéroport.

#### Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, vous pouvez contacter le gîte d'étape La Charmette (04 79 38 18 12), l'hébergement où vous séjournerez durant la semaine.

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

## NIVEAU



Dénivelée moyenne : 570 m

Maximum : 630 m

Longueur moyenne : 11 km

Maximum : 12 km

Horaire moyen : 4 h

Maximum : 4 h 30 mn

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

## **HEBERGEMENT**

Hébergement en gîte d'étape confort.

Les **inscriptions individuelles** sont regroupées en chambre mixte de 4 personnes, avec douche et WC.

Les lits sont équipés de draps et de couettes. Vous devrez vous munir de serviettes de toilette.

### **Repas :**

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule. Dans ce cas-là, il est bien évident que vous serez défrayés des frais engagés.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Séjour en étoile : vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

## **GROUPE**

De 6 à 12 personnes seulement

### **Dédoublement :**

En raison d'une forte demande, il peut arriver que le séjour soit dédoublé. Dans ce cas, chaque groupe sera indépendant et encadré par son propre accompagnateur.

### **Groupes constitués :**

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisissez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, qualification raquettes, **connaissant parfaitement le massif.**

## MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons raquettes, bâtons, ainsi que le matériel de sécurité spécifique à la randonnée.

Raquettes TSL 225

Bâtons rigides, plus solides que les bâtons télescopiques.

Pour votre confort, si vous mesurez moins de 1,60 m et pesez moins de 55 kg, merci de nous le signaler, nous tâcherons de vous fournir une paire de raquettes adaptée à votre morphologie. De même, si vous mesurez plus de 1,80 m et pesez plus de 80 kg.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements :

#### Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

#### La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet).
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. **Proscrire absolument les bottes et après-skis.**
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

### Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

### **Et puis...**

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !



## Partenariat PEDIBUS – Raidlight – Vertical

PEDIBUS, implantée dans le Parc Naturel de Chartreuse depuis 1986, compte en nouveaux voisins les entreprises sœurs Raidlight et Vertical qui viennent de s'installer à St Pierre de Chartreuse.

Les deux marques conçoivent des produits légers, techniques et toujours plus ergonomiques pour les pratiques de montagne depuis plus de 12 ans, et même depuis 1984 pour Vertical. Forts de cette histoire, de l'expérience d'employés de tous niveaux sportifs, et d'une collaboration étroite avec les utilisateurs en recueillant leurs avis, Raidlight et Vertical proposent des produits adaptés à la pratique de chacun.

Raidlight et Vertical, tout comme PEDIBUS, partagent cette passion de la Randonnée et de l'Outdoor, cette envie de parcourir des sentiers et chemins, qui apportent lacet après lacet leurs lots de paysages et de découvertes. En partageant le même cadre, les mêmes passions et les mêmes valeurs, nous nous sommes naturellement rapprochés, pour progresser ensemble.

En effet, nos valeurs nous engagent à limiter au maximum l'empreinte de notre activité sur l'environnement, à développer l'activité de nos territoires de montagne, mais aussi à être respectueux des hommes et de la nature ici et à l'étranger.

Pour nos deux entreprises, pas de grands discours aujourd'hui, mais plutôt des produits vrais, simples et efficaces.

### Les accompagnateurs de PEDIBUS ont testé pour vous :

Parmi la large gamme proposée par Raidlight et Vertical, les accompagnateurs de PEDIBUS ont testé pour vous différents modèles et vous conseillent :

#### Le Sac à dos Rando-Light Hiking 55 litres RAIDLIGHT

Il a fait l'unanimité pour son rapport poids (1 kg) / capacité / fonctionnalités.



#### Le T-shirt Skogar MC RAIDLIGHT

La première couche très confortable : manches courtes ou longues, modèle femme ou homme.



#### La Veste Sarana VERTICAL

Une veste coupe-vent 2 couches légère.



#### Le Pantalon Windy Summit VERTICAL

Un pantalon très souple et très résistant pour un usage hivernal.



Vous retrouverez ces équipements sur les sites sur [www.raidlight.com](http://www.raidlight.com) et sur [www.vertical-spirit.com](http://www.vertical-spirit.com), ou dans la boutique de St Pierre de Chartreuse.



Par ailleurs, avec votre inscription, PEDIBUS sera heureux de vous proposer des offres exclusives négociées pour vous.

**Code : QEBAUF**

## **DATES ET PRIX**

du <b>Dimanche</b> 22 janvier au <b>Samedi</b> 28 janvier 2012	<b>678 €</b>
du <b>Dimanche</b> 5 février au <b>Samedi</b> 11 février 2012	<b>678 €</b>
du <b>Dimanche</b> 12 février au <b>Samedi</b> 18 février 2012	<b>678 €</b>
du <b>Dimanche</b> 11 mars au <b>Samedi</b> 17 mars 2012	<b>678 €</b>

## **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- Les transferts prévus au programme.
- Le transfert aller et retour à la gare pour les personnes arrivant en train et qui ont réservé celui-ci à l'inscription.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- L'assurance annulation (2%).
- L'assurance Frais de recherche et secours - Assistance – Rapatriement (1 %).
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

# **POUR EN SAVOIR PLUS**

## **NOS POINTS FORTS**

- Une nouveauté suite au succès du premier groupe de l'an dernier.
- Un massif préservé à l'écart des remontées mécaniques et des foules hivernales.
- La vue sur le Mont-Blanc chaque jour..
- La visite de la coopérative et la dégustation incontournable du beaufort, « prince des gruyères ».
- Un groupe limité à 12 personnes pour une meilleure convivialité.
- Hébergement en gîte confortable, en chambre de 4 avec douche et WC.
- Accès TGV facile (3 h 30 mn de Paris) avec prise en charge et dispersion en gare d'Albertville.
- En correspondance avec les horaires de TGV (pas de nuit supplémentaire sur place).
- Minibus à disposition permettant de modifier le programme en cas de faible enneigement.

## **L'ESPRIT DU SÉJOUR**

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir le Beaufortain il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

## **LA PIERRA MENTA**

La Pierra Menta signifie « pierre dressée ». L'auteur de cette curiosité géologique serait Gargantua, si on en croit Rabelais. Replongeons-nous dans ses écrits...

*...« Or donc, l'illustre et bon géant, Gargantua, badaudant, bavardant, badinant, bafouillant, barbouillant, bambochant, baratiant, ballotant, barbotant et regardant les mites voler, s'en vint dans le Pays de Savoie, portant sa botte et le nez en l'air, ce qui n'est point recommandé dans ces régions, vu qu'elles sont pleines de hauts et de bas et tout juste bonnes aux chèvres, boucs de rocher et autres bêtes capricornes et sauvages qui sautent d'abîmes en abîmes, ce à quoi un honnête chrétien ne saurait se risquer. Ainsi ce qui devait arriver arriva, et il parvint en un lieu hérissé nommé Aravis, toujours baguenaudant et regardant de tous côtés sauf où il était bon de le faire, il s'en vint donner en plein du pied droit dans une montagne fort épaisse ; et cependant, tant étaient grandes la force et puissance du bon géant, ne s'y fit à lui-même aucun mal mais seulement un fort grand trou à travers la dite montagne dont le morceau vola en éclats parmi les aires et s'alla planter avec un épouvantable fracas et gros tourbillons de poussières à plus de dis lieues vers le sud, dans une terre nommée Beaufortain où il écrasa en tombant trois sauterelles et un rat. Ce gros morceau de roche y est toujours demeuré depuis, planté tout droit comme un piquet et fort inaccessible, auquel les bergers de lieu donnent à présent le nom de Pierra Menta... »*

## **BIBLIOGRAPHIE**

La raquette, Jean-Marc Lamory, éditions Didier Richard.  
"Le Beaufortain", Jean-Marie JEUDY, Editions Bias.  
"La Savoie Vagabonde", Tome 1, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat  
"Le Versant du soleil", Roger Frison-Roche, Edition Flammarion.  
ALPES MAGAZINE n°11, "Le Beaufortain à l'Autrichien ne", p 56.  
ALPES MAGAZINE n°12, "Albertville se prend aux Jeux ", p 40.  
ALPES MAGAZINE n°59, "Roselend, un si bel alpage", p 90.  
ALPES MAGAZINE n°62, "Le chalet rustique d'une région isolée", p 58.  
ALPES MAGAZINE n°93, "Beaufortain, le bonheur est dans le pré", p 30.  
ALPES MAGAZINE n°113, "Fromages, l'heureuse fortune des Alpes", p 18.  
ALPES MAGAZINE n°120, "Beaufortain, montagne sentimentale", p 22.  
Hors Série ALPES MAGAZINE, "Les plus beaux villages des Alpes", p 26.

## **CARTOGRAPHIE**

1 / 50 000 Didier Richard n° 8 "Mont-Blanc - Beaufortain"  
1 / 25 000 IGN 3531 OT Megève  
1 / 25 000 IGN 3532 OT Massif du Beaufortain  
1 / 25 000 IGN 3432 ET Albertville

## **CARTOGRAPHIE**

1 / 50 000 Didier Richard "Chartreuse-Belledonne-Maurienne"  
1 / 25 000 IGN 3334 OT Massif de Chartreuse Sud  
1 / 25 000 IGN 3333 OT Massif de Chartreuse Nord

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

De toutes façons, le plus tôt possible, car ainsi vous êtes sûrs que votre inscription est prise en compte. Dans tous les cas, votre acompte n'est débité que lorsque la randonnée est assurée. (Une randonnée est assurée lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé). Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive 21 jours avant le départ. Si la randonnée est annulée, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, nous vous retournons votre acompte.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription signé accompagné d'un acompte de 30 % (à plus d'un mois du départ) ou de la totalité du règlement (à moins d'un mois). Attention ! N'envoyez jamais de chèque seul sans bulletin d'inscription.

Inscription signée parvenue dans nos bureaux :

- à plus de 3 mois du départ pour une randonnée dont le code commence par Q ou R : un sac à dos Raidlight PEDIBUS 55 litres vous sera offert. Pour les autres randonnées, vous recevrez un Opinel PEDIBUS.
- à plus de 22 jours du départ : aucun frais d'inscription.
- entre 21 jours et 8 jours du départ : frais d'inscription : 10 € (20 € pour les randonnées liberté et les voyages).
- à moins de 8 jours du départ : d'inscription : 20 € (30 € pour les randonnées liberté et les voyages). Le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit.

### **Mode de paiement – au choix :**

- Par chèque bancaire français à l'ordre de PEDIBUS (préciser au dos de votre chèque le nom des personnes concernées si vous réglez pour le compte de quelqu'un d'autre).
- Par chèques vacances.
- Par carte de crédit Visa ou Mastercard. Dans ce cas, indiquez très lisiblement votre numéro de carte, la date d'expiration, les trois derniers chiffres du code inscrit au dos de votre carte, ainsi que votre signature (**obligatoire**) au bas du bulletin d'inscription.

Si vous n'habitez pas en France, nous vous conseillons de payer par carte bancaire.

Attention : si vous payez l'acompte par carte bancaire, sauf avis spécial de votre part, le solde sera débité également par carte bancaire, un mois avant la date de votre départ.

### **Accusé de réception :**

Lorsque nous sommes en possession de votre bulletin d'inscription et de votre acompte, nous vous envoyons un accusé de réception vous informant si d'ores et déjà votre randonnée est assurée.

### **Confirmation :**

Lorsque la randonnée est assurée, nous vous adressons notre confirmation définitive. Elle comprend notre facture, la documentation de l'assurance et tous les éléments complémentaires nécessaires à l'organisation de votre randonnée. Pour les voyages à l'étranger, une convocation à l'aéroport vous parviendra au plus tard huit jours avant le départ.

## ANNULATION

### De notre part :

PEDIBUS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la **date prise en compte est celle à laquelle PEDIBUS a pris connaissance du désistement**) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 50 €.
- Entre 29 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

## ASSURANCE ANNULATION

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès des Mutuelles du Mans. Les événements garantis sont :

- la maladie grave, accident grave ou décès atteignant l'une des personnes assurées, son conjoint ou concubin, leurs ascendants ou descendants, gendres et belles-filles, accompagnants. La gravité de l'accident ou de la maladie devra être constatée par une autorité médicale.

- le décès d'un frère, d'une sœur, d'un beau-frère ou d'une belle-sœur.
- un dommage matériel causé par un accident, un incendie, une explosion ou un événement naturel entraînant des dommages importants aux locaux professionnels ou d'habitation principale ou secondaire occupés par l'assuré et nécessitant sa présence urgente et impérieuse en vue d'effectuer les actes conservatoires nécessaires.
- le licenciement économique de l'assuré.
- la modification incontournable des dates de congés payés par l'employeur, et la substitution de nouvelles dates de séjours impossible.
- le refus par l'employeur (hors société intérimaire) d'octroyer des congés à un chômeur ayant retrouvé du travail dans les 4 mois qui précèdent le séjour.

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite des frais forfaitaires, des frais de dossier et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la **date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

Dans tous les cas, une franchise de 50 € par personne est déduite par l'assureur. La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

### Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

**Code : QEBAUF**

## **ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT :**

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement auprès de PEDIBUS, moyennant 1 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais que **seules les cartes bancaires haut de gamme** (Gold Mastercard ou Visa Premier) ont une **garantie frais de recherche et secours**.

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès de MMA Assistance couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas de blessure ou maladie,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- l'avance sur honoraires d'avocats à l'étranger,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur la fiche d'information spéciale remise lors de l'inscription ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé dans un pays d'Europe occidentale.

## NOTES PERSONNELLES

**PEDIBUS – Maison du Rosaire – 73670 SAINT PIERRE D'ENTREMONT – FRANCE**

**Tél : (+33) 04 79 65 88 27 - Fax : (+33) 04 79 65 87 60**

**Email : [pedibus@pedibus.org](mailto:pedibus@pedibus.org) - Site Internet : [www.pedibus.org](http://www.pedibus.org)**

**PEDIBUS SARL** au capital de 8000 € - RCS de Chambéry n°507 768 919 - Agence de Voyages IM073100009

**Garant** : Covea Caution - 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

**RCP** : MMA Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier - BP 27 - 69921 OULLINS Cédex.

**N°SIRET** : 507 768 919 00015

**N°TVA Intracommunautaire** : FR 507 768 919 Référence à l'article 266.1 du CGI régime de la marge bénéficiaire