



RANDONNEE PEDESTRE ACCOMPAGNEE 2009

LES BALCONS DU JURA SUISSE

**Randonnée itinérante
7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée**



Sous le Mt Suchet

Cette randonnée se déroule principalement en Suisse sur la plus haute crête parcourant le massif du Jura. Les petits sentiers n'y sont pas vertigineux... mais que de panoramas !

Les nombreux sommets offrent sur 360° une vue épous touflante sur le Jura, le Lac Lemman, les Alpes que nous pourrons admirer en compagnie des faucons, bouquetins, chamois, marmottes...

Du Mont d'Or au Creux du Van c'est un festival de nature dans laquelle nous serons immergés dès le début de la randonnée.



Les artisans de la randonnée

JURA RANDONNEES

Beauregard – Cidex 6 – 39370 Les Bouchoux

Tél. 03 84 42 73 17

E-mail : contact@jura-rando.com Site Web : www.jura-rando.com

PROGRAMME

Jour 1 : DIMANCHE

- Si vous arrivez en train : le rendez-vous est à **13H45 en gare de Pontarlier** (devant la gare). Transfert à Rochejean.
- Si vous arrivez en voiture : le rendez-vous est à **14H30 à l'hôtel Les Gentianes** à Rochejean.

Installation à l'hôtel, puis petite balade de mise en jambe de 2H côté Mont d'Or.

Il sera peut être nécessaire d'utiliser les voitures personnelles pour les 7 premiers km

Hébergement en hôtel **(F)**, couchage en chambre à 2 lits avec sanitaires dans les chambres

Jour 2 : LUNDI

Court transfert de 15mn pour gagner un peu d'altitude et commencer la rando du secteur de la Boissaude (1225m). Nous montons ensuite entre forêts et pâturages jusqu'au sommet du Mont d'Or (1465m) puis nous basculons sur le versant Suisse afin de rejoindre le village des Hôpitaux-Neufs, les Monts de l'Herba et le poste frontière de l'Auberson.

Hébergement en hôtel **(CH)**, couchage en chambre de 2 à 4 lits

Jour 3 : MARDI

Nous rejoignons le col de l'Aiguillon, puis les pâturages de la Grange Neuve et de la Noirvaux avant de gravir les pentes du Mont Suchet (1588m). Retour à l'Auberson par la ligne de crête des Erouines.

Hébergement en hôtel **(CH)**, couchage en chambre de 2 à 4 lits

Jour 4 : MERCREDI

Court transfert pour le col de l'Aiguillon, puis étape rejoignant le sommet du Chasseron (1606m) par les superbes Aiguilles de Baumes, le Mont des Cerfs, et le col des Etroits.

Hébergement en hôtel au sommet du Chasseron **(CH)**, couchage en dortoir de 10 lits

Jour 5 : JEUDI

Traversée des pâturages d'altitude jusqu'au refuge du CAS Perrenoud (1419m). Le profil est légèrement descendant sur cette étape. Cette journée nous fera passer par les Illards, la Combaz, la Montagnette puis la Bolène.

Hébergement en refuge **(CH)** couchage en dortoir

Jour 6 : VENDREDI

Nous rejoignons la ferme du Soliat avant de longer, par le haut, le cirque du Creux du Van qui représente la plus importante réserve naturelle du Pays de Neuchâtel, en abritant des colonies de chamois et de bouquetins. Une vue à couper le souffle sur le lac de Neuchâtel, les Alpes Bernoises et les vallées du Jura. Descente par le sentier du Single jusqu'à la Ferme Robert puis le Saut de Brot avant de terminer le long de l'eau par les superbes gorges de l'Areuse jusqu'au village de Noiraigue (725m). Navette retour pour Rochejean vers 16H30 / 17H

Hébergement en hôtel idem dimanche **(F)**, couchage en chambre à 2 lits avec sanitaires dans les chambres

Jour 7 : SAMEDI

Boucle vers le Lac St Point ou la tourbière de Remoray. Retour à l'hôtel pour 11H30, nous y prenons un repas froid.

Fin de la rando vers 13H - transfert pour la gare de Pontarlier pour les personnes en train

Le programme indiqué ainsi que les horaires sont donnés à titre indicatif. Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

- Si vous arrivez en train : le rendez-vous est à **13H45 en gare de Pontarlier** (devant la gare). Transfert à Rochejean.
- Si vous arrivez en voiture : le rendez-vous est à **14H30 l'hôtel Les Gentianes** à Rochejean.

Si vous arrivez en retard : Si pour une raison quelconque vous ne pouvez pas rejoindre le point de rendez-vous, prévenir absolument Jura Randonnées (tel 03 84 42 73 17 laissez un message sur le répondeur) et l'hôtel Les Gentianes (03 81 49 90 54)

Accès voiture

Carte Michelin, N°70 pli 6

- A 22 km de Pontarlier : à Pontarlier prendre direction Lausanne par N57 puis D437 direction Mouthe et Malbuisson. Après Malbuisson, puis l'Abergement Ste Marie, tourner à gauche par la D439 direction Rochejean par les Gorges de Fourperet.
- A 45 km de Champagnole : passer par Censeau, Bonnevaux, puis l'Abergement Ste Marie, puis tourner à gauche par la D439 direction Rochejean par les Gorges de Fourperet.
- A environ 70 km de Bersaillin (sortie d'autoroute) : passer par Poligny, St Germain en Montagne, Onglières, Censeau, Bonnevaux, puis l'Abergement Ste Marie, puis tourner à gauche par la D439 direction Rochejean par les Gorges de Fourperet.

L'hôtel se situe au centre du village, 12 rue St Jean.

Pendant la randonnée, votre voiture pourra rester sur le parking privé de l'hôtel.

Accès train

Gare TGV de Pontarlier (25)

- Ligne Paris – Dijon – Zurich ou Lausanne (TGV)
- Ligne Lyon – Dijon – Zurich ou Lausanne (TER ou Corail + TGV)

DISPERSION

Samedi, après le repas de midi :

- Si vous êtes en train : nous vous ramenons en gare de Pontarlier pour 13H30
- Si vous êtes en voiture : à Rochejean vers 13H

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain, contactez-nous.

NIVEAU

Pour marcheurs moyens. Il est néanmoins recommandé d'avoir déjà pratiqué la randonnée sur plusieurs jours consécutifs en montagne ou moyenne montagne.

Etape	Distance Km	Dénivelé + (m)	Dénivelé - (m)	Temps de marche
DIM	De 5 à 10	250	250	2H30
LUN	20	580	630	6H
MAR	20	700	700	6H15
MER	20	950	510	6H30
JEU	23	250	440	6H
VEN	13	120	810	4H30
SAM	7	150	150	2H30

HEBERGEMENT

Dimanche – Hôtel Les Gentianes**

Situé dans le village pittoresque de Rochejean, cet établissement propose 15 chambres tout confort. Tenu par les très sympathiques propriétaires Martial et Isabelle, cet hôtel traditionnel est vraiment une halte agréable. L'hôtel a ré-ouvert l'été 2008 après 3 années de travaux. Tout à été remis à neuf ! La cuisine en a fait depuis longtemps sa réputation. C'est assurément un lieu idéal pour commencer et finir notre rando.

Tél. 03 81 49 90 54 – site web en construction

Lundi – Hôtel La Grand Borne**

Situé à 1050m, au niveau du poste frontière de l'Auberson, ce très bel établissement de bon confort est à l'écart du village (1.5 km). Son nom provient des bornes frontières jalonnant la limite franco-suisse. Un sentier de découverte des Bornes passe d'ailleurs à côté de l'hôtel.

L'intérieur de l'hôtel est lumineux, la salle de restaurant panoramique et les chambres spacieuses. Une étape parfaite pour y rester 2 nuits.

Tél. (00 41) 24 454 30 30 - www.lagrandborne.ch

Mardi – Hôtel La Grand Borne**

Idem lundi

Mercredi – Hôtel Le Chasseron**

Situé à 1606m, juste sous le sommet du même nom, cet hôtel à quelque chose d'unique en offrant près de 120 km de chaîne alpestre en belvédère. Cette maison est une étape idéalement placée pour accéder au Creux du Van par les hauteurs. L'intérieur est simple et confortable et nous aurons le plaisir d'y goûter les fameux röstis, spécialité suisse.

Tél. 0041 24 454 23 88 - www.chasseron.ch

Jeudi – Refuge la Cabane Perrenoud

Chalet du Club Alpin Suisse non gardé, situé à 1419m et à 15 mn du Creux du Van. Un chalet de rêve pour les amoureux de nature, de calme, de beaux panoramas... et aussi des cuisines bien ordonnées. Une vue admirable sur les Alpes et notamment le massif de l'Eiger !!! (Nous n'aurons pas les bagages pour cette étape)

Pas de téléphone - www.cas-neuchatel.ch/cabanes

Vendredi – – Hôtel les Gentianes

idem dimanche.

Tél. 03 81 49 90 54

REPAS

Moment de plaisir et de partage, nous essayons de mettre en place avec les hôtes des menus variés (il n'y a pas que la fondue dans le jura. Ouf !) et si possible régionaux.

Le midi, nous prenons le pique-nique fourni par l'hébergement le matin. Le repas se fait à l'extérieur sauf si le temps est mauvais : l'accompagnateur fera alors tout son possible pour vous trouver un endroit au sec et au chaud.

PORTAGE DES BAGAGES

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 15 kg.

Les bagages sont transportés par nos soins en voiture, **sauf pour la nuit du jeudi au refuge** qui n'est pas accessible en voiture. Pour cette nuit là, nous prendrons avec nous le strict minimum (drap-sac, brosse à dents...). Le ravitaillement sera déposé à dos.

GROUPE

de 5 à 12 personnes

ENCADREMENT

Sophie, « enfant du pays », accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat mais aussi fine connaisseuse de ce secteur du Jura, avec de belles valeurs humaines et plein d'amour pour le Jura.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- carte d'identité ou un passeport en cours de validité en cas de contrôle à la frontière suisse
- une partie de la randonnée se déroule en Suisse. La plupart des hébergements, bars et commerces de ce secteur limitrophe acceptent l'euro. Pour régler vos consommations coté Suisse le mieux est d'avoir un peu d'espèces (au cas où, nous passerons à coté d'un distributeur de billets le lundi). Coté France, carte bancaire ou chèque.
- couteau, couverts, gourde d'1 litre minimum, boite hermétique, type tupperware pour les salades du midi, et un ou deux sacs poubelles (pour vos affaires de journée en cas de pluie).
- une pharmacie collective est prévue pour le groupe. Prenez votre petite pharmacie personnelle (aspirine, vitamine C, pansements, élastoplasme, double peau type "compeed" pour les ampoules). Si vous craignez les courbatures, demandez des granulés homéopathiques d'arnica et de rhus tox à votre pharmacien, c'est fantastique !
- sac à dos léger, confortable, muni d'une ceinture ventrale, 20 litres minimum (affaires de la journée, pique-nique, gourde, crème solaire, polaire, jumelles...).
- les chaussures de marche : c'est votre moyen de transport pour cette semaine, il faut donc y être à l'aise. Le Jura ne présente pas de dénivellation très importante mais les chaussures de marche restent nécessaires, notamment dans certains passages empierrés. Elles doivent être étanches (rosée du matin ou pluie). Ne choisissez pas des chaussures trop lourdes avec coque plastique, elles seraient pour vous un handicap. Les semelles doivent être crantées et avoir une bonne tenue (type vibram ou contagrip). Dans tous les cas, mettez vos pieds (et vos chaussures !) à l'épreuve avant la randonnée.
- short, pantalons souples, éventuellement étanches, et en tous cas légers même mouillés. Evitez les jeans qui n'ont aucun avantage, sinon de tenir chaud quand il fait beau, et froid quand il pleut.
- Même en plein été, à 1400 mètres, il peut faire très frais ! Alors, pensez à prendre des affaires chaudes (polaire ou pull en laine).
- Les sous-vêtements sont idéalement en fibre polyester évitant le phénomène d'éponge.
- Les survêtements répondent à deux impératifs : permettre à l'organisme de respirer, être fonctionnels et extensibles.
- Les chaussettes en bouclettes sont confortables et évitent les ampoules. L'idéal est parfois de panacher une paire très fine et une plus épaisse par dessus.
- lunettes de soleil, crème solaire et un chapeau pour les têtes sensibles.
- contre la pluie : idéalement, veste gore tex imperméable. Sinon amener une cape ou pèlerine imperméable.
- un peu de papier hygiénique car les toilettes pendant la journée sont derrière l'arbre !
- les indispensables vivres énergétiques : fruits secs, chocolat, barres de céréales et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager...
- Vous n'avez pas besoin de sac de couchage, à moins que vous soyez très frileux : il y a des couvertures / couettes partout. Mais prévoyez un drap sac (confort et hygiène), car les draps ne sont pas fournis. Prenez aussi une serviette de toilette.
- une paire de tennis ou chaussures fines très confortables pour reposer les pieds le soir.
- lampe de poche ou frontale pour les déplacements nocturnes, et boules quiez si vous craignez les ronfleurs...
- Vous pouvez prendre votre téléphone portable, mais sachez qu'une partie de cette rando se déroule en Suisse, il faut donc l'extension internationale.

DATES – PRIX

Du 21/06 au 27/06	
Du 05/07 au 11/07	
Du 19/07 au 25/07	595 €
Du 02/08 au 08/08	
Du 16/08 au 22/08	
Du 30/08 au 05/09	

Possibilité d'enchaîner avec les Crêtes du Jura Sud. La demi-pension intermédiaire est offerte.

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- 6 demi-pensions + 6 pique-niques
- Le transport des bagages + tous les transferts en cours de randonnée
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé
- Les transferts gare de Pontarlier du premier et du dernier jour
- L'adhésion à Jura Randonnées

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'assurance annulation (option possible + 2 %)

POUR EN SAVOIR PLUS

METEO

Sur Internet : www.emotionjura.com (rubrique météo)

Par téléphone : 08 92 68 02 25 puis * 3

INFORMATION SUR LA REGION

www.emotionjura.com

www.lesroutesdaucoste.com

www.neuchatel tourism e.ch

CLIMAT

Le climat est celui de la France de l'Est, de type semi-continentale, avec des hivers rudes et enneigés.

Les précipitations sont abondantes, 2000 mm de pluie ou de neige / an et sont assez régulièrement réparties au long de l'année avec un minimum en mars / avril.

L'ensoleillement est cependant important de mai à septembre, avec des vents dominants de sud-ouest (humide) et de nord-est (bise sèche) ajoutant aux particularités d'un climat agréable mais peu propice au bronzage intégral.

Le massif du Jura est tout au long de l'année une région très verte, avec de multiples nuances locales et saisonnières. Cette teinte domine partout, il n'y a guère que l'hiver qui attire un changement radical. L'arbre, feuillu ou résineux est omniprésent sur l'ensemble du territoire (40% de la superficie). Ce sont d'ailleurs ces forêts, en bas latin "Juria" qui ont donné leur nom au Jura.

A l'altitude qui nous concerne, au-dessus de 1100 mètres, le résineux le plus présent est l'épicéa (ou « pesse ») qui remplace définitivement le sapin ne pouvant se régénérer par suite des dures conditions climatiques.

Les prairies des sommets ont été créées par l'homme (époque des moines défricheurs) qui en a fait des pâturages où le vent et le bétail empêchent le retour de la forêt. Ces prairies pseudo-alpines présentent entre Juin et Juillet une multitude d'espèces de fleurs : orchidée, gentiane jaune ou de Koch, lys martagon

BIBLIOGRAPHIE

Par Gérard Benoît A La Guillaume www.benoitalaquillaume.com

- Jura, Montagne en partage – édit° Olizane

Par d'autres auteurs :

Montagnes du jura (géologie et paysages) – édit° Né o

Jura Terre d'audace – édit° Ataïr

Franche-Comté, Image et Nature – édit° Trois Châtea ux

CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 IGN série spéciale Plein-air "le Doubs - Massif du Jura"

1 / 25 000 IGN 3426 OT Mouthe

1 / 25 000 IGN 3425 OT Pontarlier

Carte Suisse 1/25 000 : 1202 Orbe - 1182 Ste Croix - 1183 Grandson – 1163 Travers

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net